

相談窓口について

平成 25 年 1 月末

避難生活が長引くに連れ、慣れない土地での生活や仕事のストレスなど皆様のご負担も長期に渡っています。皆様にお配りした、「暮らしの安心ガイドブック」以外にも、全国共通のフリーダイヤルでご利用できるご相談先、お問い合わせの多かったご相談先など以下に掲載しました。

さらに詳しくお知りになりたい場合は、復興局生活再建課(019-629-6926)までご連絡下さい。

<雇用について>

○ 労働・雇用条件等に関するご相談

※ 慣れない土地での新たな雇用による職場環境の悩みや、雇用条件等についてご相談になりたい場合

【相談窓口】 労働基準監督署 「総合労働相談コーナー」 →裏面をご覧ください。

0120-980-783 (通話無料) 月～金 9:00～17:00 (祝日を除く)

○ 被災地の求職状況についてお知りになりたい場合

【相談窓口】 各ハローワークの検索システムから検索することができます。

○ 「働く人の悩みホットライン」(日本産業カウンセラー協会)

※ 職場、暮らし、家族、将来設計など働く上での様々な悩みを受け付けています。

【相談窓口】 03-5772-2183 (通話料金がかかります。) 月～土 15:00～20:00

<心の相談>

○ 東日本大震災心の相談電話(一般社団法人日本臨床心理士会)

※ 慣れない生活に疲れてきた、体のだるさが取れない、眠れない、罪悪感を感じている、周りの人は元気になってきているのに自分はまだそんな気持ちになれない…など

【相談窓口】 0120-719-789 (通話無料) (全国共通)

月・火・木・金 (水・土・日を除く) 夜 19:00～朝 9 時まで

(注)フリーダイヤルは平成 25 年 3 月まで。平成 25 年 4 月以降は、03-3813-9960 へ。

○ 被災された皆様への「心の電話相談」フリーダイヤル

(労働者健康福祉機構 労働者予防医療センター(部))

※ 被災者及びそのご家族のメンタルヘルスに関するご相談窓口です。専門のカウンセラーを配置しています。

【相談窓口】 0800-100-6700 (通話無料) 月～金 14:00～20:00 (全国共通)

その他、現在お住まいの市町村や、暮らしの安心ガイドブックに掲載している相談窓口もご利用下さい。

☆労働・雇用条件等に関するご相談☆

総合労働相談コーナー 岩手

★
・ ・ ・ 女性相談員がいます

コーナー名	所在地 各コーナーの地図		電話番号
★ 岩手労働局 総合労働相談コーナー	〒020-8522	盛岡市盛岡駅西通1-9-15	019-604-3002
		盛岡第2合同庁舎5階	0120-980-783
盛岡 総合労働相談コーナー	〒020-8523	盛岡市盛岡駅西通1-9-15	019-604-2530
		盛岡第2合同庁舎6階 盛岡労働基準監督署内	
宮古 総合労働相談コーナー	〒027-0073	宮古市緑ヶ丘5-29	0193-62-6455
		宮古労働基準監督署内	
釜石 総合労働相談コーナー	〒026-0041	釜石市上中島町3-2-12	0193-23-0651
		新日本製鉄(株) 健康保険組合釜石支部健康管理センター2階	
花巻 総合労働相談コーナー	〒025-0091	花巻市西大通り1-6-24	0198-23-5231
		花巻労働基準監督署内	
★ 一関 総合労働相談コーナー	〒021-0864	一関市旭町5-11	0191-23-4125
		一関労働基準監督署内	
大船渡 総合労働相談コーナー	〒022-0002	大船渡市大船渡町字台 13-14	0192-26-5231
		大船渡労働基準監督署内	
二戸 総合労働相談コーナー	〒028-6103	二戸市石切所字荷渡6-1	0195-23-4131
		二戸合同庁舎2階 二戸労働基準監督署内	