

別紙 今回の分析で使用した特定健康診査検査項目並びに標準的な質問票項目

1 健診検査等項目並びに判定値

健診検査項目	判定区分	判定値
B M I	やせ 普通 肥満	B M I 18.5未満 B M I 18.5から24.9 B M I 25以上
血圧判定	正常血圧 正常高値血圧 高血圧	～129／～84mmHg 130～139／85～89mmHg 140～／90～mmHg
HDLコレステロール	正常 保健指導対象 受診勧奨	40mg／d l 以上 40mg／d l 未満35mg／d l 以上 35mg／d l 未満
LDLコレステロール	正常 保健指導対象 受診勧奨	120mg／d L 未満 120mg／d L 以上140mg／d L 未満 140mg／d L 以上
γ-GTP (γ-GT)	正常 保健指導対象 受診勧奨	51U／L 未満 51U／L 以上101U／I 未満 101U／L 以上
HbA1c	正常 保健指導対象 受診勧奨	5.6%未満 5.6%以上6.5%未満 6.5%以上

2 標準的な質問票による質問項目

質問項目	回 答
現在、aからcの薬の使用の有無	
a 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
b インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ
c コレステロールを下げる薬	①はい ②いいえ
現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)
飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、 焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル杯(60ml)、 ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ