

岩手県被災地健康づくり対策健康管理機器貸与物品一覧

No.	貸与物品 (品名)	主な機能等
1	<div data-bbox="304 409 772 501" style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 体組成測定器 (In Body430) </div> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 素足で台の上に乗る、両手でグリップを握ること 30 秒…。 ● 体内水分・ミネラル・筋肉・脂肪等の総量、筋肉と脂肪については体内分布までわかります。 <div style="border: 1px dashed #ccc; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ※ 本体にもプリンターが付帯されていますが、外付プリンター (結果が詳細でわかりやすい表示となります) も貸与できます。 ※ 本体は 20kg 程度の重さがありますが、折りたたんで持ち運ぶことができます。 ※ 電源は本体で 1、外付けプリンターを希望する場合には +1 が必要です。 </div> <p style="color: #e91e63; margin-top: 10px;">! <u>ペースメーカー</u> を利用している方は、ペースメーカー自体に影響がある場合がありますので測定することができません。</p> <p style="color: #e91e63;">! 湿度や体調等、条件によっては数値が変化する場合もあります。</p>

InBody430 結果用紙 (外付プリンターの場合)

InBody ID: BN02 身長: 165cm 性別: 男性 年齢: 23 測定日時: 07/04/02 09:20:37

あなたの体の構成

	低	標準	高	標準範囲
体水分	37.5 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	33.7 - 41.1	
タンパク質	10.3 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	9.0 - 11.0	
ミネラル	3.40 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	3.11 - 3.61	
体脂肪	16.8 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	7.2 - 14.4	

筋肉と脂肪の割合

	低	標準	高	標準範囲
体重	50.9 - 68.9			
骨格筋量	25.5 - 31.1			
体脂肪量	7.2 - 14.4			

体の各部分の評価

部位	標準	評価
頭部	2.7kg	95.7%
上半身	8.3kg	101.2%
下半身	8.2kg	95.9%
右腕	0.9kg	24.6%
右前腕	0.9kg	22.3%
右足	2.6kg	22.8%
右足首	2.6kg	23.0%

体組成チェック

BMI: 24.9 (標準)

体脂肪率: 24.7%

フィットネススコア: 73点

基礎代謝量: 1482 kcal

インピーダンス

	S	M	L	T	R	L
50 Hz	336.0	364.9	29.7	265.6	262.5	
50 kHz	291.5	311.1	25.5	229.1	226.3	
250 kHz	256.8	275.8	22.0	199.9	199.5	

No.	貸与物品（品名）	主な機能等
-----	----------	-------

血管年齢計（BC チェッカー）



- 右手のひとさし指1本で、とっても手軽に血管年齢がわかります。
-
- ※左側が本体で、年齢・性別を入力します。
 - ※真ん中の機器に、右手を乗せるだけ。採血などはありません。
 - ※右がプリンターです。
 - ※電源は本体・プリンターで2つ必要です。

2

あなたの血管年齢がわかります。

BC チェッカー[®]

Ver.10.00
BLOOD CIRCULATION CHECKER 加速度版改訂

BC CHECKER

登録 選択 測定

RX あなたの末梢血管循環機能は右カテゴリーに分類され、血管年齢は**47歳**です。あなたの年代では、**42歳**と云えます。現在の生活パターンを維持し、より積極的な運動習慣を身に付け、機能の維持に努めて下さい。

健康・劣化偏差：4/5 (測定良好)

No.	貸与物品（品名）	主な機能等
3	<p data-bbox="311 302 790 392">自動血圧計（オムロン HEM7132）</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 血圧の適正な自己管理のため、家庭血圧の正しい測り方の習得用としてご活用いただけます。 <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ※左側のマンシェットを肘より上に巻付けて右側のボタンを押すだけの手軽さです。 ※電池式で、本体もコンパクトです。 ※ケース付で持ち運びも簡単です。 </div>
4	<p data-bbox="311 1153 790 1243">塩分測定器（減塩生活 TK-915）</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● お好みの汁の塩分濃度を手軽に測定することができます。 ● 自分の塩分摂取の傾向を知ること適切な減塩につなげることが期待できます。 <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ※体温計程度の大きさで電池式。先端を液体に差し込みボタンを押すだけです。 </div> <p style="margin-top: 10px;">！固形のものは測定できません。</p> <p style="margin-top: 5px;">！高温のものも機器が故障する恐れがあります。</p>