

岩手県口腔保健支援センター イー歯トープ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療の関係者の方に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまでご連絡ください。



岩手県「いい歯の日のつどいin遠野」を開催しました♪



令和6年11月24日(日)遠野ショッピングセンターとびあ・遠野市役所において、令和6年度岩手県「いい歯の日のつどいin遠野」を開催しました。

13:00遠野市の附馬牛保育園5歳児5名による「サラダ★サラ!」のかわいいダンスでオープニングセレモニーが始まり、日本歯科医師会PRキャラクター「よ坊さん」登場でさらに会場は沸きました。その後、キャラクターとの写真撮影、歯医者さんのユニフォームを着て石膏模型にむし歯予防の材料を詰めるシーラント体験、歯科材料のレジンを用いたアクセサリー作り体験、口腔衛生用品(歯ブラシ・歯間ブラシ・舌ブラシ)を触ってみるコーナーなど多くの方にご来場いただきました。

また、千葉星子さんを講師に迎え、「一期一会～食べることも出会いもその瞬間から生まれる～」のテーマで「健口講話」を開催し、全国各地で学ばれた食に関する取組の紹介や、高齢者施設へ入所された御親族へ1年半にわたり食事を届けられた経験談などを通して、食べる喜びや口腔の健康の大切さ等についてお話いただきました。

関連イベントのスポーツウエルネス吹矢体験会、歯によいレシピの紹介とあわせて、歯と口の健康づくりの大切さについて楽しみながら理解を深めていただきました。

13時から16時までの3時間で約180名の方にご来場いただき、成功裏に終了することができました。



星子さんのおすすめの和スイーツは「かねなり」でした!

当日のチラシ

料理研究家・フリーアナウンサー：千葉星子さん



附馬牛保育園5歳児のおともだちによるダンス



「よ坊さん」「くるりんちゃん」「ハピルスくん」「カリンちゃん」「そばっち」



スポーツウエルネス吹矢：性別、年齢、障がいを問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています！この日も沢山の方が体験されました！



岩手県歯科技工士会花巻支部の「歯科材料でアクセサリを作ろう」には長蛇の列ができました！ハート♡、肉球、恐竜のキーホルダーなど大人気のコーナーでした！自分の好きなものを作り、歯科技工士さんから1つプレゼントがあったようです！



噛むカムチェック：おせんべいを食べて、噛む機能が健康な状態が調べられるコーナーです。美味しいおせんべいを食べてチェックしよう！おせんべいを飲み込むまでに噛んだ回数が30回以内→お口の状態が健康！31回以上→お口の状態が心配となるものです。（あくまでも目安です）



管理栄養士おすすめ！！かみかみレシビ配布コーナー
しっかり噛んで唾液を出すと美味しく食べれるよ！



むし歯予防のシーラント体験
薬を石膏模型に流して特別な光で固めるよ！青い光は見ないようにメガネをかけて！



口腔内カメラでお口の中を写して、パソコンの画面で一緒に確認しました。むし歯あったかな？！



岩手県よい歯のコンクール表彰式を開催します



令和6年12月7日（土）に岩手県歯科医師会館において、岩手県よい歯のコンクール表彰式を開催します。このコンクールは、生涯にわたり健康な食生活を営むためには、乳幼児から高齢期に至るまでのライフステージに応じた歯科口腔保健を推進することが必要であり、県民に歯科口腔衛生思想の普及啓発を図ることを目的として実施するものです。受賞された皆さま誠にありがとうございます！！



発行・問い合わせ先



わんこぎょうだい・そぼっち

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター
電話：019-629-5468 E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp



※イー歯トープ8020ニュースレターの“バックナンバー”はHP：イー歯トープ8020ニュースレターから検索または右の二次元バーコードでも読み込めます。



日本歯科医師会PRキャラクター「よ坊さん」岩手県バージョン