第43号 令和8年11月20日発行
2026.11.vol.46



岩手県口腔保健支援センター
イー歯トーブ8020ニュースレター



11月8日は「いい歯の日」

平成25年3月に制定した「岩手県口腔の健康づくり推進条例」で、11月8日を「いい歯の日」と定め、毎年「いい歯の日のつどい」を開催しています。11月8日の「いい歯の日」は、歯の健康を維持し、全身の健康を支える大切な日です。歯を大切にすることは、健康で充実した生活に繋がります。この日をきっかけに、定期検診や毎日の口腔ケアを見直し、健康な歯を長く保つための習慣を意識してみましょう。いい歯の日が、皆さんにとって笑顔で過ごせる毎日を支える大切な一歩となります✨

いい歯の日のつどいin八幡平を開催しました

令和8年11月8日（日）八幡平市役所（多目的ホール棟）において、令和8年度岩手県「いい歯の日のつどいin八幡平」を開催しました。今年度は「八幡平市市民健康講座」と同時開催となり、10:00から13:00までの間に多くの方にご来場いただきました。

オープニングセレモニーは、「松川一の宮太鼓」の皆さんの太鼓演奏に始まり、多目的ホール中に響き渡る元気な太鼓演奏に元気をもらいました✨

健口講座では今年度も料理研究家・フリーアナウンサーの千葉星子さんを講師に迎え、「伝える楽しさ、食べる楽しさ。～フリーアナウンサーとして大切にしているお口の健康～」のタイトルでお話していただきました。料理研究家・フリーアナウンサーとして活躍されるまでの歩みや、ご自身の経験を交えながら「食」と「健口」の大切さについてわかりやすくお話しいただきました。また、ラジオ番組の食レポの経験から、言葉でおいしさや情景を伝える工夫について、ご紹介いただいた他、盛岡の魅力発信に関する取組についてもお話しいただきました。さらに、いつまでもおいしく食事を楽しむためには口腔の健康を保つことが重要であることもお話しいただき、参加者にとって、とても有意義な講演となりました。

また、お口に関する体験コーナーでは、歯科技工士会のアクセサリー作りやスポーツウェルネス吹矢体験会、歯と口の健康相談会、唾液検査、シーラント体験、抜歯体験、お口の中のばい菌をスマートフォンで見るコーナーなどがあり、歯と口の健康づくりの大切さについて楽しみながら理解を深めるイベントとなりました。

たくさんのご来場ありがとうございました✨

かわいい🧡ハピルスくん

松川一の宮太鼓のみなさんの太鼓演奏



料理研究家・フリーアナウンサーの千葉星子さん







スポーツウェルネス吹矢体験会：老若男女に大人気！





真ん中に当てるのが難しい💦



野菜摂取量測定コーナー



わんこきょうだい・そばっちも
野菜摂取量測定に挑戦！



わんこきょうだい・そばっちの
野菜摂取量測定どうだった
のかな？

よ坊さんとわんこきょうだい・そばっち



仲良くなったかな？

歯科技工士会のアクセサリー作りも大人気✨



アクセサリー作りは、様々なストラップを
作ることができました✨

歯科衛生士会県北支部の歯科相談



お口の中のばい菌を自分のスマートフォンで
見ることも出来ました！





よい歯のコンクール表彰式を行います

生涯にわたり健康な食生活を営むためには、乳児期から高齢期に至るまでのライフステージに応じた歯科口腔保健を推進することが必要であり、県民の皆さんに歯とお口の健康の大切さの普及啓発を図る目的で、毎年実施しているものです。今年度の表彰式は、キオクシアアイーナ（いわて県民情報交流センター）にて、12月12日（土）開催の岩手県歯科保健大会で行われます。

発行・問い合わせ先



わんこきょうだい・そばっち

岩手県保健福祉部健康国保課/岩手県口腔保健支援センター
電話：019-629-5468　E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp



日本歯科医師会
PRキャラクター
「よ坊さん」
岩手県バージョン

※イー歯トーブ8020ニュースレターの“バックナンバー”はHP：イー歯トーブ8020ニュースレター
https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryou/kenkou/shika/1003021.htmlから検索または右の二次元バーコード
でも読み込めます。

イラスト：いらすとや、ソコスト、手書きですのピクシカ、ふたばフリーイラスト、フリーペンシル