

岩手県口腔保健支援センター

イー歯トーブ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療の関係者の方に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまで御連絡ください。



平成30年度岩手県いい歯の日のつどいin北上の開催結果

11月11日（日）、岩手県と岩手県歯科医師会は、江釣子ショッピングセンターパルにおいて、北上歯科医師会、岩手県歯科衛生士会花北支部、北上歯科技工士会、北上市、中部保健所等の関係機関・団体の協力のもと、「**岩手県いい歯の日のつどい**」を開催しました。

北上市立黒沢尻北小学校合唱部と北上市立上野中学校吹奏楽部のみなさんによるオープニングセレモニーに、開会時間前から多くのご父兄や地域住民の方に集まっていただきました。また、商業施設内ということで、ご家族連れも多く、224名の地域住民の方に参加していただき、盛会のうちに終了することができました。

イベントコーナーには、歯科相談、口腔衛生用品展示・指導、歯や口の健康に関するリーフレットの展示・配布と、唾液検査や位相差顕微鏡を使ったお口の細菌観察、ガムを使った咀嚼力チェック等、6種類の歯と口に関する体験（スタンプラリー）のコーナーを設け、歯と口の健康づくりの大切さについて楽しみながら意識を高めていただきました。また、岩手県歯科衛生士会花北支部による「紙芝居・クイズ大会」には、お子さんを中心にご家族連れのみなさんに集まっていただき、歯と口の大切さについて楽しく学んでいただくことができました。



体験コーナー・唾液検査



体験コーナー・お口の中の細菌観察



体験コーナー・シーラント体験



体験コーナー・歯ならべ体験



体験コーナー・ストローで福笑い



歯科相談コーナー



口腔衛生用品展示・指導コーナー



クイズ大会



会場風景

会場には、大人気のわんこきょうだい「そばっち」や北上市観光キャラクター「おに丸くん」、国保イメージキャラクター「ハピルスくん」が登場し、また、バルーンアートのステージパフォーマンスも行なわれイベントを盛り上げました。

来年度の「岩手県いい歯の日のつどい」は、釜石市での開催を予定していますので、ぜひ、ご参加ください。

「8020運動」30周年記念 第20回岩手県歯科保健大会の開催結果

岩手県、岩手県教育委員会、岩手県歯科医師会は12月9日（日）午後、いわて県民情報交流センター「アイーナ」において、「8020運動30周年～よく噛み よく食べ 健康長寿～」をメインテーマに、「8020運動」30周年記念「第20回岩手県歯科保健大会」を開催しました。

当日は、「岩手県よい歯のコンクール表彰」をはじめとした各種表彰、「歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール優秀作品」並びに「イー歯トープ笑顔の写真コンテスト優秀作品」の展示を行いました。

東京大学高齢社会総合研究機構教授 飯島 勝矢先生による特別講演「なぜ老いる？ ならば上手に老いるには—健康長寿 鍵は”フレイル・オーラルフレイル” 予防—」では、健康長寿・フレイル予防のための3本柱を栄養（食・口腔機能）・社会参加（趣味活動、ボランティア、就労、地域デビュー）・身体活動（動く）であるとし、オーラルフレイル予防が健康長寿に重要であること、ささいな衰えを軽く見てはいけないうこと等について教えていただきました。

パネルディスカッションでは、岩手県保健福祉部長寿社会課 大釜 範之 高齢福祉担当課長より「高齢者における健康づくりの取組みについて」、岩手県歯科医師会常務理事 前川 洋 先生より「8020運動からオーラルフレイル予防へ」、医療法人康和会中田町歯科医院院長 朴澤 弘康先生より「口の働きの低下と歯科医院での対応例」とそれぞれご講演いただいた後、飯島 勝矢先生にパネリストに加わっていただき、岩手県歯科医師会の 佐藤 保 座長のもと「オーラルフレイルを考える」をテーマに協議しました。

歯科関係者、行政関係者、学校関係者、県民の方などの約300名に参加していただき成功裏に終了することができました。



表彰式の様子



特別講演



パネルディスカッションの様子

日本歯磨工業会「みがこうネット」

JDMA日本歯磨工業会のホームページの中の「みがこうネット」では、子育てに役立つ内容からフッ素講座、シニア講座、おやつやおかずのレシピまで、さまざまな情報が楽しく、わかりやすく公開されています。興味のある分野から、気軽に閲覧できる内容となっています。

また、日本歯磨工業会のホームページでは、他にも、正しいフッ素の知識を伝えるための「フッ素情報館」や、歯みがき類の歴史・機能・効果、こどものお口のケア等の多くの項目に答える「歯みがきQ&A」のコーナー、ダウンロードできる資料等も公開されていますので、ぜひ、ご確認ください。

日本歯磨工業会ホームページ

<https://www.hamigaki.gr.jp/>

日本歯磨工業会ホームページ「みがこうネット」

<https://www.hamigaki.gr.jp/hamigaki2/>

歯に関するマメ知識や毎日の歯みがきについて楽しくわかりやすくご紹介!		
	はみがき学校 歯と歯みがきに関する色々を一掃に楽しく勉強しましょう!	OLカフェ 女性ならではの口のお口の悩みに役立つ情報がいっぱい!
がんばれ!みがく君 オフィスですぐ役立つ、お口のエチケット&健康情報!	ファミリー広場 ゲームや絵本で楽しく、親子やすぐ歯の知識が身に付きます!	キャンペーン 期間限定でキャンペーンを実施しています!
▶▶▶ みがこうネットへGO! ▶▶▶		

日本歯磨工業会ホームページより

発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468 E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp

イー歯トープ8020ニュースレターの“バックナンバー”はこちらからご覧ください

<http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/shika/027948.html>

