

# 岩手県口腔保健支援センター

## イー歯トープ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療の関係者の方に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまで御連絡ください。

### ニュース

#### 令和2年度 いい歯の日 実施状況

例年、11月8日「いい歯の日」に関連するイベントや普及啓発活動等が実施されていますが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の対応として、「岩手県いい歯の日のつどい」をはじめとし、イベントが中止になる等の影響がありました。

その中でも、市町村・保健所等では「いい歯の日」や歯科保健に関する記事の広報誌への掲載、ポスター掲示やリーフレット配布での普及啓発が実施されました。また、中止となったイベントに関連して、規模を縮小し感染防止対策を講じての表彰状の伝達や、各コンクール受賞作品展示会の開催、ホームページでの受賞者紹介や作品公開が実施されています。

### ニュース

#### 令和2年度 岩手県イー歯トープ8020表彰式 の中止

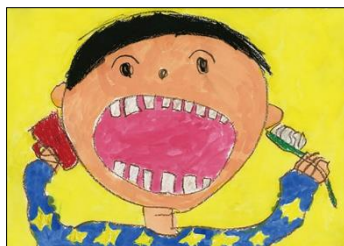
第25号のインフォメーションで11月28日（土）の開催予定をお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からやむを得ず、開催を中止しました。

岩手県歯科医師会のホームページでは、「歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール」他、受賞作品や各賞を受賞した方々が紹介されていますので、ぜひ、ご覧ください。

<作品の一部をご紹介します>



保育園の部 金賞作品



幼稚園の部 金賞作品



小学校1～3年生の部 金賞作品



小学校4～6年生の部 金賞作品

今年度の岩手県よい歯のコンクール（岩手県知事表彰）は、コンクール3部門のうち「イー歯トープ8020部門」のみ実施されました。



受賞者をご紹介します

おめでとう  
ございます

岩泉町にお住いの **田名場 サワミ** さま は、90歳の女性で26本の歯があり、かみ合わせや歯肉の状態も良好です。

歯科の定期検診へは、バスを利用し一人で通院。ブラッシングも上手で、毎日、歯間ブラシも使用して口腔内を清潔に保つように心がけています。

コンクール推薦書より

## 日本小児歯科学会「口は閉じて食べましょう 飛沫防止にも効果的です」

新型コロナウイルス感染症の影響で、マスクを着用することが一般的になっています。食事の際にはマスクを外すこととなりますが、会話しながらの食事は座席に十分な距離が必要となります。2メートル程度の距離が確保できない状況では、食事と会話を別々の行為と考えて食後にマスクをした上で会話することが推奨されています。

日本小児歯科学会のホームページには、院内掲示用のポスター・パンフレットのダウンロードページがあります。その中で10月に公開された「口は閉じて食べましょう 飛沫防止にも効果的です」と「食事の時間をおいしく、楽しむためには」では、正常な咀嚼運動では口が開かず飛沫防止に効果的であることや正しい咀嚼運動をするためのポイント等を説明しています。

また、当センター発行のイー歯トープ8020健口情報シリーズの「生涯を通じたお口の健康 - よくかんで食べる習慣づくり -」では、よくかんで食べるために心がけることを掲載していますので、合わせてご確認ください。



小児歯科学会ホームページより

日本小児歯科学会ホームページ「院内掲示物、患者向けパンフレット」

<http://www.ispd.or.jp/contents/main/download/index.html>

岩手県ホームページ「イー歯トープ8020健口情報シリーズについて」

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/shika/1003025.html>

## 日本歯科医師会「いい歯は毎日を元気に」プロジェクト 国民向け動画 日本歯科衛生士会「マスクをしたままでするお口の体操」

日本歯科医師会はホームページで国民向け動画を公開しており、その中の「いい歯ちゃん悪い歯ちゃん～口呼吸やめよう～」では、新型コロナウイルス感染症予防に歯みがきが有効なことや、マスク着用時に気をつけたい口呼吸、会話が減ることにより口を動かす機会が減ることについて1分30秒程にわかりやすくまとめられています。ぜひ、ご確認ください。

また、日本歯科衛生士会のホームページでは、「マスクをしたままでするお口の体操」のポスター、リーフレット、イラストを作成し公開しています。また、動画も公開されていますので、合わせてご確認ください。



日本歯科医師会ホームページ「『いい歯は毎日を元気に』プロジェクト 国民向け動画」

[https://www.ida.or.jp/public\\_relations/#third](https://www.ida.or.jp/public_relations/#third)

日本歯科衛生士会ホームページ「マスクをしたままでするお口の体操」を作成しました

<https://www.idha.or.jp/topics/idha/c/501/general/>

日本歯科衛生士会ホームページ「マスクをしたままでするお口の体操（動画）」

<https://www.idha.or.jp/entry/training.html>

### 発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468 E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp

