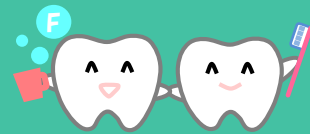


岩手県口腔保健支援センター



イー歯トープ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療の関係者の方に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまでご連絡ください。

イー歯トープ8020プラン（岩手県口腔の健康づくり推進計画）の改訂

県では、平成25年3月に制定した「岩手県口腔の健康づくり推進条例」に基づき、「イー歯トープ8020プラン（岩手県口腔の健康づくり推進計画）」を策定し、プランの計画期間を平成26年度から平成34（2022）年度までの9か年としていました。

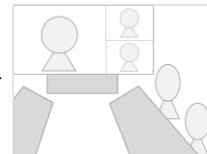
本プランが勘案することとしている国の「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項」の目標・計画の達成時期が、令和4（2022）年度から令和5（2023）年度に延長されたことに伴い、計画期間を1年延長し令和5（2023）年度を最終年度に変更しました。

岩手県ホームページ「イー歯トープ8020プラン（岩手県口腔の健康づくり推進計画）について」
<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/shika/1003027.html>

【健康いわて21プラン口腔保健専門委員会の開催】

令和5年3月28日（火）、県庁12階特別会議室において、Webを活用したハイブリッド形式で歯科関係団体、市町村、大学等に所属する8名の委員出席のもと、令和4年度第2回となる上記委員会を開催しました。（第1回は令和4年8月31日に開催）

令和5年度は、イー歯トープ8020プラン（岩手県口腔の健康づくり推進計画）の最終評価、次期計画案作成のため、4回の開催を予定しています。



「フッ化物洗口の推進に関する基本的な考え方」について

令和3年度 厚生労働科学研究事業「歯科口腔保健の推進に資するう蝕予防のための手法に関する研究」において、最新の知見等を踏まえた「フッ化物洗口マニュアル」（2022年版）を含む研究報告書がまとめられました。この報告書を踏まえて、「フッ化物洗口の推進に関する基本的な考え方」が定められました。

岩手県ホームページ「むし歯予防のためのフッ化物局所応用法マニュアル・リーフレットについて」
<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/shika/1003029.html>

令和4年12月28日、厚生労働省より「フッ化物洗口の推進に関する基本的な考え方」について、通知が発出されたことにより、岩手県及び岩手県歯科医師会で作成した「フッ化物洗口マニュアル」を改訂しました。なお、平成15年通知の「フッ化物洗口ガイドライン」は廃止となりました。



歯の根のむし歯「根面う蝕」について

「フッ化物洗口の推進に関する基本的な考え方」で、『生涯にわたりフッ化物を歯に作用させることは、う蝕の再発防止や高齢期での根面う蝕の予防の観点から効果的である』と記載されているように、

とりあげられる機会の多い大人の特徴的なむし歯「根面う蝕」を、日本歯科医師会の日歯8020テレビでは5分程の動画で、わかりやすく説明しています。

日本歯科医師会ホームページ 日歯8020テレビ「放っておくとたいへん！歯の根むし歯」
<https://www.ida.or.jp/tv/98.html>

「う蝕予防のためのフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法【普及版】」 (日本口腔衛生学会・日本小児歯科学会・日本歯科保存学会・日本老年歯科医学会)

本年1月、う蝕予防および治療を専門とする4学会合同で、現在の我が国における推奨されるフッ化物配合歯磨剤の利用方法をまとめ公表しました。その一部を改訂し、著作権フリーの写真を使用した【普及版】が作成され、厚生労働省からも情報が提供されました。

フッ化物配合歯磨剤は、生涯にわたって日常的に取り入れることのできるう蝕予防のためのフッ化物利用法です。ぜひ、内容をご確認ください。

日本口腔衛生学会ホームページ<https://www.kokuhoken.or.jp/jsdh/>

日本老年歯科医学会ホームページ「学会編集 ガイドライン 等」

<https://www.gerodontology.jp/publishing/guideline.shtml>

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト
e-ヘルスネット【情報提供】

「フッ化物配合歯磨剤」も更新されています。

(最終更新日：2023年4月19日)

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/teeth/h-02-007.html>

「フッ化物利用概論」とあわせて、ご確認ください。

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/teeth/h-02-006.html>

日本小児歯科学会ホームページ、
日本歯科保存学会ホームページにも
掲載されています。

「歯と口の健康週間」の実施及び「8020健康フェスタ」の開催

【歯と口の健康週間の実施】

6月4日(日)～6月10日(土)は、歯と口の健康に関する正しい知識を重点的に普及啓発をする「歯と口の健康週間」です。

今年度の標語は「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」となっています。感染防止対策の対応状況をふまえての実施になりますが、多くの関係者・機関での事業実施にご協力をお願いします。

【第18回8020健康フェスタの開催】

6月4日(日)、岩手県歯科医師会館(盛岡市)において、岩手県歯科医師会と盛岡市歯科医師会共催の「8020健康フェスタ」が開催されます。

【開催時間】10:00～14:30

入場無料

【内容(予定)】

特別講演 テーマ

「偉人の健康法～家康は健康オタクだった!?」

講師

歴史家、多摩大学客員教授 河合 敦 氏

ステージイベント

「ベイビーシャーク」と「ピンクツ」の

握手会ステージ

その他のイベント

・体験学習コーナー

「親子で学ぼう! 口の中は小さな宇宙」

・紙芝居「おねえさんとお口の健康を学ぼう!」

・クイズコーナー

・親子の歯科保健教室

・「吹き矢」体験コーナー 他

どなたでも自由にご参加いただけます!



「令和5年度歯と口の健康週間」ポスター

日本歯科医師会ホームページ「歯と口の健康週間」

<https://www.ida.or.jp/enlightenment/poster/>

岩手県ホームページ「歯と口の健康週間」

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/shika/1019362.html>

当センターからも「むし歯活動検査」コーナーを出展します。ご参加ください。

発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468

E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp



わんこきょうだい・そばっちゃん



日本歯科医師会PRキャラクター
「よ坊さん」岩手県バージョン

イー歯トープ8020ニュースレターの“バックナンバー”はこちらからご覧ください

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/shika/1003021.html>