

## 2 がん予防

### (1) 公共施設における受動喫煙防止対策の状況

〔図表 35〕【岩手県の公共施設における受動喫煙防止対策の状況】

	県立施設 の分煙化 (平成 28 年)	市町村本庁舎 の分煙化 (平成 28 年)	企業・事業所 の分煙化 (平成 28 年)	学校の敷地内 禁煙化 (平成 28 年)
実施率	98.2%	84.8%	63.4%	98.8%

資料：県立施設及び市町村本庁舎：岩手県保健福祉部健康国保課調べ  
企業、事業所：岩手県総合政策室調査統計課「企業・事業所統計調査」  
学校：文部科学省「受動喫煙防止対策状況調査」

### (2) 成人喫煙率の状況

〔図表 36〕【岩手県の成人喫煙率の状況】

	平成 22 年度	平成 25 年度	平成 28 年度	令和 1 年度
総数	22.4%	22.6%	23.4%	22.6%
男性	35.4%	36.2%	38.0%	36.2%
女性	10.1%	9.3%	10.2%	9.3%

資料：岩手県保健福祉部健康国保課「県民生活習慣実態調査」

### (3) 未成年者（15～19歳）の喫煙率

〔図表 37〕【岩手県の未成年者（15～19歳）の喫煙率】

	平成 21 年度	平成 24 年度	平成 28 年度
総数	1.6%	2.4%	2.9%

資料：岩手県保健福祉部健康国保課「県民生活習慣実態調査」

### (4) 妊婦の喫煙率

〔図表 38〕【岩手県の妊婦の喫煙率】

	平成 23 年度	平成 25 年度	平成 28 年度	令和 1 年度	令和 2 年度
総数	3.8%	3.2%	2.2%	1.7%	1.5%

資料：がん等疾病情報解析プラットフォーム、  
いわて健康データウェアハウス（県環境保健研究センター）

(5) 主な生活習慣の普及定着の状況

〔図表 39〕【岩手県における主な生活習慣の普及定着の状況】

項 目	現 状
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低下	男：17.5% (H28) 女：9.6% (H28)
運動習慣者の割合の増加（20歳～64歳）	27.7%
運動習慣者の割合の増加（65歳以上）	55.1%
適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI25以上）（20～60歳代）	男：40.0% (H28)
適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI25以上）（40歳～60歳代）	女：26.2% (H28)
適切な量と質の食事をする者の増加【食塩摂取量の平均値(g)】	10.0g
適切な量と質の食事をする者の増加【野菜摂取量の平均値(g)】	296g
適切な量と質の食事をする者の増加【果物摂取量100g未満の者の割合(%)】	58.1%

資料：岩手県保健福祉部健康国保課「県民生活習慣実態調査」及び「岩手県健康調査」