

# 就労支援の専門家キャリアコンサルタントによる 「30分無料電話相談」

これまでとは違う新たな方法や選択肢があります。



## あなたらしく働く未来へ 新しい一歩を踏み出ませんか



### キャリアとは・・・

就労支援の専門家である私たちが考える“キャリア”とは仕事だけでなく、生活や生き方、生きがいなどを含めた「**仕事を中心とした人生**」そのものを意味します。

がんになっても安心して働ける職場や制度はもちろんのこと、あなた自身が誰かの役立っていると実感でき、やりがいを感じながら、これまでの経験や能力を発揮したり、プライベートも充実させていくことは、治療後も続くあなたの人生において大切なことです。



### キャリアコンサルタントとは・・・

今後の働き方を支援する専門家。2016年に民間資格から国家資格となり、主に「就職支援」「就労支援」「能力開発」「職業人生の（再）設計」を担当。社会や環境の変化に適應できるよう個人の自立を促し、組織の中で活躍し続けられるよう支援しています。ハローワークをはじめとした行政、人材紹介や人材派遣、大学などでの就労・就職支援のほか、企業の人事部門など様々な現場で活動。治療と仕事の両立支援においても、国家資格登録試験機関の日本キャリア開発協会とキャリアコンサルティング協議会が支援しています。

当協会には全国1万6千人以上の会員が在籍。協会内に治療と仕事の両立支援を推進するプロジェクトを立ち上げ、がんになっても自分らしく働き続けられるよう支援しています。就職・転職だけでなく、今の職場で働き続けたためのサポートも行っています。



Japan Career Development Association  
特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会

<https://www.j-cda.jp/hatarakikata/>







就労支援の専門家キャリアコンサルタントによる  
「仕事と治療の両立支援」

# 仕事をあきらめないで！ あなたらしい働き方を考えませんか

NPO法人 日本キャリア開発協会の  
患者さん向け「30分無料電話相談」

<https://www.j-cda.jp/hatarakikata/>

日本キャリア開発協会のホームページから申込みください。  
予約制・平日10時～19時。通話料は相談者のご負担です。



治療が始まってからも続く人生。これからの働き方について、少し立ち止まって考えてみませんか。就労支援の専門家キャリアコンサルタントが共に気持ちや状況を整理し、あなたらしい選択ができるようにサポートします。また、職場での誤解や気持ちの行き違いの原因を一緒に考え、周囲の理解を得るためのアドバイスもします。

## キャリアの専門家への相談で、あなたも職場もちっとひと息

突然、がんと診断され、その後の働き方をどこから考えらいいのかわからない…  
前のように働けないのは辛い…、他に自分にあった仕事ってあるのか…などなど  
色々考え、モヤモヤすることってありませんか？

実は、このモヤモヤは、これからの未来へのヒントになるのです。あなたと共に考え、  
あなたらしい働き方・生き方を支援するのがキャリアコンサルタントです。

働く人

- ・通院しながら仕事を続けられるかな
- ・会社に迷惑をかけてしまいそうで不安
- ・女性特有のがんは男性に話しにくい

上司  
職場

- ・治療や副作用のこと聞きづらいな
- ・辛そうだな、上司としてどうすれば
- ・なんて声をかければいいのか



- ・新しい考えや選択肢が見えてきた！
- ・これからの働き方がはっきりした！
- ・上司や同僚へ必要なことを話せた！

- ・心が整理され前向きになってよかった！
- ・どうしたいか具体的に聞いて安心した
- ・これから職場のみんなと応援できそう！