

令和7年度 授業計画書（シラバス）

分野	専門基礎分野			開講時期	1年後期	
授業科目名	栄養学			単位数	1単位	
				時間数	15時間	
講師名	星野 香代子	所属	岩手県立磐井病院		資格・免許	管理栄養士免許
		職名	栄養士			
事前学習内容						
テキストの授業内容に関連する部分を学習しておく						
科目全体のねらい						
看護師として対象に必要な食事指導ができる基礎的能力として、栄養および食事療法の意義を理解する。						
教育目標との関連						
(3) 人間を、身体的・精神的・社会的・スピリチュアルに統合された存在として理解することができる。						
(6) 科学的根拠に基づき、健康状態や生活の場に応じた看護を実践することができる。						
科目目標						
栄養学の基礎となる知識を理解する						
疾病をもつ人々の食事療法の原則を理解する						
回	授業内容					方法
1	人間栄養学と看護、健康づくりと食生活					講義
2	栄養素の種類と働き（糖質、タンパク質、脂質、ビタミン、ミネラル）					講義
3	食物の消化と栄養素の吸収・代謝					講義 演習
4	エネルギー代謝、食事と食品					講義
5	栄養ケア・マネジメント、栄養状態の評価・判定					講義
6	ライフステージと栄養					講義 演習
7	臨床栄養					講義 演習
8 (45分)	まとめ					講義
受講上の注意					評価方法	
					筆記試験	100点
使用するテキスト						
栄養学（医学書院）						
参考文献						
新食品成分表FOODS（東京法令出版）						

* 病院での実務経験を有する教員が、その経験を活かして講義する