

子育てサポートセンター10月行事

予約不要、途中入退室可能、無料でご利用いただけます。

催事名	日時	場所	定員	内容
いっしょにあそぼう 『リズムあそび』	9日（金）10:30～11:00	6階 サポートルーム		音楽教室を主宰されている上野 理恵子先生をお招きして リズムあそびを行います。 みんなでいっしょに楽しみましょう！
赤ちゃん相談	14日（水）13:00～16:00終了	6階 サポートルーム		赤ちゃんのお世話で困っていることや気になっている ことはありませんか？助産師がお応えします。
お誕生会	16日（金）10:30～11:00	6階 サポートルーム		10月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう！ 誕生月でないお友だちも一緒に楽しめますので皆さん いらしてください。
悩み解決！ ママ講座「離乳食のすすめ方」	22日（木）10:30～12:00	6階 団体活動室3	10名 （要申込）	離乳食についての悩みをこの機会に解決しましょう。 講師：小笠原 美津子 氏（岩手県栄養士会 管理栄養士） 託児：4名（1名につき500円）（詳細は別紙をご覧ください）
栄養相談	22日（木）13:00～16:00終了	6階 サポートルーム		離乳食・幼児食のメニューや栄養、食育に関するご相談 に栄養士がお応えします。
子育てなんでも相談(予約可)	26日（月）9:00～17:00	6階 サポートルーム		就学前のお子さんの育児、しつけ、発達、幼稚園・保育園 のこと等、子育てに関するご相談に何でもお応えします。
第3回子育て支援指導者向け研修会	29日（木）13:30～15:30	6階 団体活動室2、3	30名 （要申込）	テーマ：『女性を中心としたケア』 岩手県立大学 看護学部 准教授 金谷 掌子氏を講師にお迎えし、‘母親’から 子育ての物事がどのように見えるのか、また、どんな気持ちを持ちながら 子育てをしているか等、一緒に学んでみませんか。皆さんぜひ会場へお越 しくください。詳細はチラシをご覧ください。

※休館日：13日（火）、27日（火）

※キオクシア アイーナ全館休館日：31日（土）

開館時間：9:00～17:30

お問い合わせ：019-606-1764