

(フェイスシート)

最初に聞いて
いく中で、とり
あえず考えたタ
イトル

[Aシート]

私の希望する暮らし
[すきなしごとをして、たのしく、くらそう!]

お名前 岩手太郎様

平成20年 9月 ×日

私のことを応援してくれる人

病院・施設担当者等	職 支援員	氏名 福祉 一郎	主治医	嘱託医 (元気クリニック 元気Dr)
<input type="checkbox"/> 精神保健福祉士	<input checked="" type="checkbox"/> サービス管理責任者	<input type="checkbox"/> その他 (職名)		氏名 東北 東太郎
地域移行推進員	所属 さわやか相談支援センター		氏名 朝 夕太郎さん	
市町村担当者	課名 未来市 保健福祉部 地域福祉課 生活係	職名 主事	氏名 地域 大地さん	
そのほかの人	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家族: 岩手 一郎さん(父) 岩手 花子さん(母) 岩手 次郎さん(弟) ・ 入所施設: 生活支援員 福祉 一郎 作業支援員 福祉 二郎 ・ さわやか生活支援センター: 相談支援専門員 相談 太郎さん ・ 未来市 未来区 民生委員: 未来 三郎さん 			

【私の願いや今の暮らし】

・利用者さんの話しことばを大切に
にする
・情報は具体的に記述する

〔Bシート〕

暮らしのこと	願いや希望など	今の暮らし	私のいいところや得意なこと
好きなことや楽しみ	・白ねこ あくと車の「バックします」の録音とダビングをしたい。 ・CDで演歌を聴きたい。 ・カラオケにいきたい。	・ダビングする時間がない。 ・CDは聞いているけど、カラオケで歌うのはちょっとしかない。	・演歌を上手に歌えます。(特に千昌夫「北国の春」) ・「バックします」のものまねが上手い。 ・絵を描くのが好きです。
人づきあいのこと	・お父さんや弟に会いたい。	・夏、冬の帰宅では、お父さんや弟に会える。 ・CDを聞いていることが多い。音が大きくなったので、ヘッドホンをしています。	・ほかの人と仲良くしています。 ・「はい」と返事ができます。
住むところ	・ケアホームかグループホームで暮らしたい。	・施設では、静かにしています。	・同室の人と仲良くしています。
いつもの暮らし	・車のダビングをもっとしたい。 ・1人で買い物をしてみたい。	・ダビングは仕事があるので、がまんしています。 ・お金の計算ができない。	・がまんができます。
身の回りのこと	・時間に遅れないようにしたい。 ・おしゃれな服がきたい。	・職員が声をかけてくれる。 ・服のことも声をかけてくれる。	・部屋の片付けと洗濯はできます。
からだやこころのこと	・食べすぎないようにしたい。 ・飲みすぎないようにしたい。	・調子が変わる時は、職員に話せます。	・なんでも職員に話せます。
もしものときのこと	・弟に電話して欲しい。	・今は、職員が電話してくれるので、安心です。	・何かあったら、職員に話せます。
そのほか	・白ねこ あくとで働きたいと思っていた。	・気持ちがうまく話せないことがあります。 ・好きなことをしているときは、じゃましないで欲しい。	・ラジカセを使って、テープにダイビングができます。

【私の暮らし応援プラン】

何度か聞くうちに具体的な内容になった

担当する人：(所属) 入所施設 (職) 支援員 (氏名) 福祉 一郎

担当する人と話した日：平成 20 年 9 月 × 日 (×)

1 私の願い、希望、夢など～私の希望する暮らし

- ・ 白ねこ あくとで働いてみたい
(同社トラックの「バックします」の録音とダビング、そこで仕事がしたいから)

2 願いをかなえるためにやってみたいこと

- ・ 白ねこ あくとを見学してみたい。
- ・ 実習中のダンボールさぎょうをがんばる。(働くイメージと体力、時間に対する意識付け)
- ・ ケアホームにとまってみる(地域での生活を体験するため)

3 願いをかなえるために、まず、やってみたいこと

やってみること	応援してくれる人・ところ	回数	行う期間	私が行うこと	応援する人が行うこと
・ 白ねこ あくとについて調べる。	生活担当者・図書館など <i>大好きな趣味が生活の土台となっているため</i>	月1~2回	3ヶ月	・ 白ねこ あくとの関連資料を集める。	・ 一緒に図書館へ行く。 ・ 資料集めを手伝う。
・ ケアホームについて調べる。	生活担当者 相談支援専門員 ケアホーム世話人・2つのケアホーム	月2~3回	3ヶ月	・ 2つのケアホームをみる。 ・ ケアホームの人たちと話をしてみる。	・ 資料集めを手伝う。(パンフレットなど)・2つのケアホームの場所を一緒に調べ、見に行く。
・ 実習の出発時間に送迎の車に乗る。	生活担当者 作業担当者・施設 <i>将来的に自動販売機の利用と小額の金銭管理が必要であるため</i>	毎日	3ヶ月	・ 行く前には、時計を見る。 ・ 時間になったら送迎の車に乗る。	・ スケジュールが理解できるようカレンダーや時計の活用などを工夫する。
・ 自動販売機でジュースを買う。	生活担当者 施設スタッフ ・ 近くの自動販売機、スーパーなど	週2~3回	3ヶ月	・ ジュースを買う。(百円単位) ・ お金を払う。	・ 小遣いの準備。 ・ 金銭収支の把握。
・ 白ねこ あくと車の「バックします」の録音とダビングをする。	生活担当者 トラック業者(入所施設か業者の事業所)	月2~3回	3ヶ月	・ 録音とダビング・テープの準備 ・ 業者さんへのお願いと挨拶をする。	・ 施設にトラックが来たら教える。 ・ 職員と業者に挨拶や許可をもらう。

大好きな趣味をしながら、挨拶やコミュニケーションスキルを伸ばすため

4 願いをかなえるために気をつけてほしいこと、気を配ってほしいこと

- ・ 録音が危ないときは、止めて欲しい。 ・ CDをいつでも聴けるようにして欲しい。
- ・ 何かあったら、相談したい。 ・ 白ねこ あくとについて、一緒に調べて欲しい。

5 私の暮らし応援プランの話し合い

私の暮らし応援プランの話し合いに参加してほしい人たち

(所属、職名、氏名を記載)

- ・ 家族: 岩手 一郎(父) 岩手 花子(母) 岩手 次郎(弟) ・ 入所施設: 施設長 生活支援員 福祉 一郎 作業支援員 福祉 二郎
- ・ さわやか生活支援センター: 朝 夕太郎さん ・ 相談支援専門員: 相談 太郎
- ・ 未来市 保健福祉部 地域福祉課 生活係: 地域 大地さん ・ 未来市未来区 民生委員: 未来 三郎さん

話し合いの日時	平成20年10月×日(×) 10時00分~12時30分	場 所	入所施設 会議室
---------	-----------------------------	-----	----------

「私の暮らし応援プランの作成」と「私の暮らし応援プランの話し合い」を希望します。
 また、話し合いでは、印をつけたところについて、参加した人たちに伝えてかまいません。
 このプランのこと 相談票のこと そのほかのこと

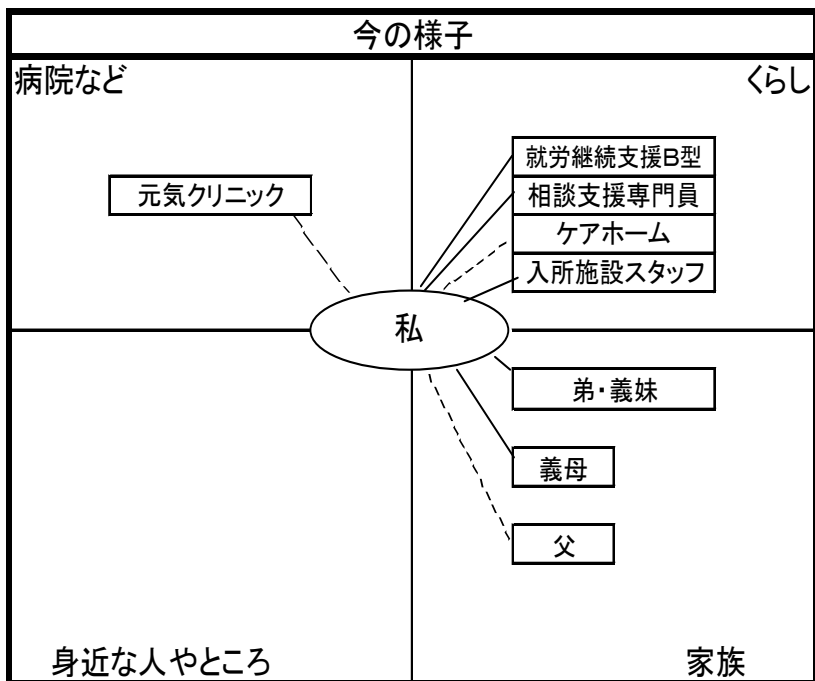
平成20年 9 月 × 日 サイン 岩手 太郎
 代理人 代筆人 サイン 岩手 一郎 (私との関係 父)
 (私がサインできない理由)

1 話し合いの日時・集まった人たち

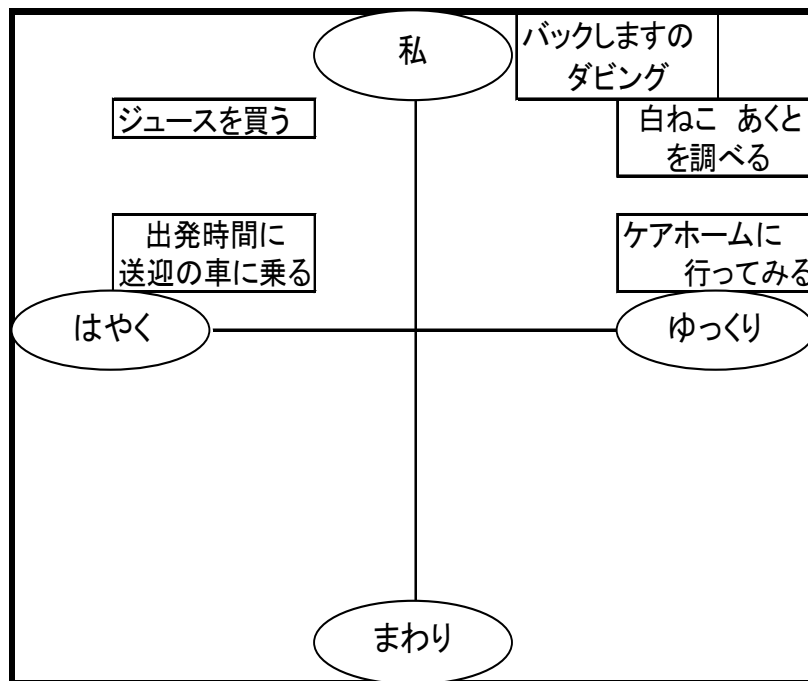
日時	平成20年10月×日(×) 10時00分～12時30分	場所	入所施設 会議室
----	-----------------------------	----	----------

集まった人たち	私が参加できなかった理由	参加できなかった人・理由
(所属、職、氏名を記載) ・岩手 太郎さん ・岩手 次郎(弟) ・入所施設スタッフ(東北東太郎、福祉一郎、福祉二郎) ・地域移行推進員 朝 夕太郎さん ・相談支援専門員 相談 太郎さん	(参加できなかった場合に記入)	

2 私を応援する人



3 私の暮らしをどのように変えていくか



4 私のくらし応援プランのつけ足したいこと、変えてほしいこと、直してほしいことなど

項 目	つけ足したいこと、変えてほしいこと、直してほしいことなど
<ul style="list-style-type: none"> ・ 実習の出発時間のことについて。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出発時間になったら、教えて欲しい。

5 そのほかのこと

<ul style="list-style-type: none"> ・ 家族が自分のことで時々、けんかをするのを止めて欲しい。

6 次の話し合い日時

日 時	平成21年1月 ×日(×) 10時00分~12時30分	場 所	入所施設 会議室
-----	-----------------------------	-----	----------

「私のくらし応援プランの話し合い」は、書いてあるとおりにおこなわれました。

平成20年10月×日 サイン 岩手太郎
 代理人 代筆人 サイン 岩手次郎 (私との関係 弟)
 (私がサインできない理由)

◎ 「私のくらし応援プラン」をつくるために、私のことについて知っている人から聞いたり調べたりしてかまいません

- 調べる人 (福祉 一 郎) 相手の人 (岩手次郎) 調べること (学生時代のこと)
- 調べる人 (福祉 二 郎) 相手の人 (職場実習担当者) 調べること (実習評価)

(本人提出用)

本人と一緒に考えた
タイトル

[Eシート]

【私のくらし応援プラン】

[めざせ！ 白ねこ あくと]

平成20年10月 ×日 サイン 岩手 太郎

代理人 代筆人 サイン 岩手 次郎 (私との関係 弟)
(私がサインできない理由)

説明者： (所属) 入所施設 (職) 支援員 (氏名) 福祉 一郎

1 担当する人

作成年月日	平成20年 10月 ×日	作成者	(所属) 入所施設 (職) 支援員 (氏名) 福祉 一郎
-------	--------------	-----	------------------------------

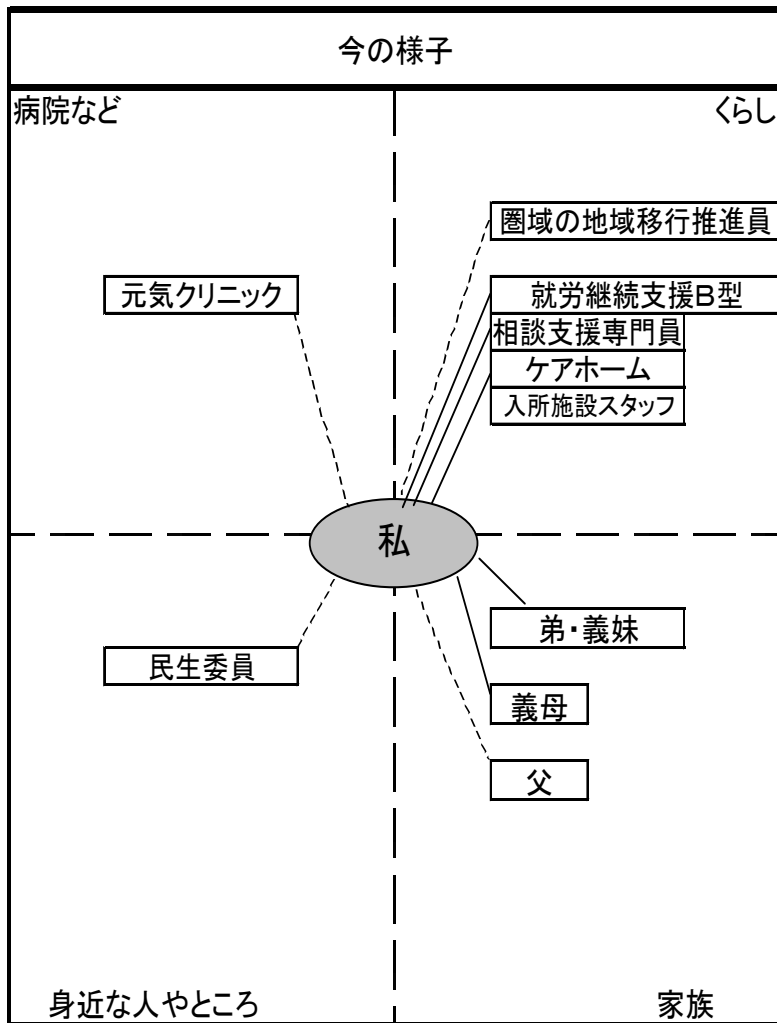
2 私の願い、希望、夢など～私の希望するくらし

・白ねこ あくとで働いてみたい

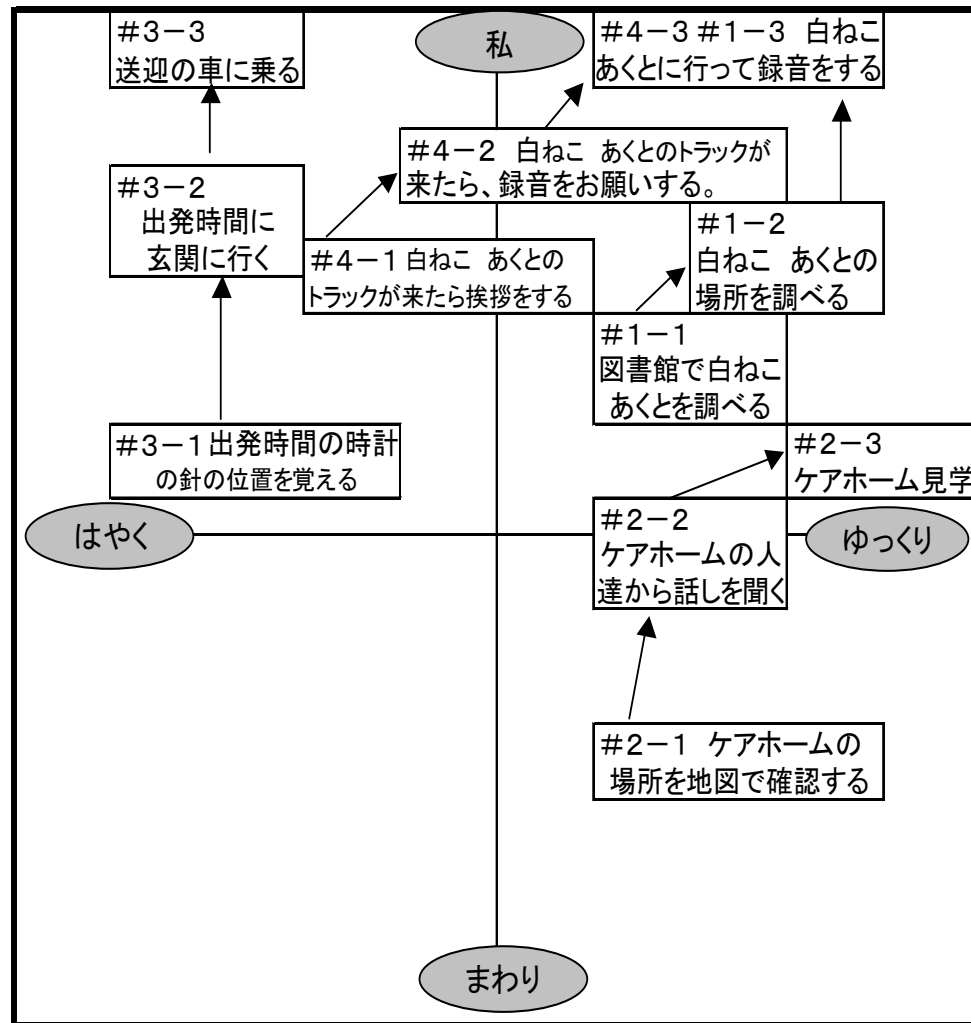
3 願いをかなえるためにやってみたいこと

- ・白ねこ あくとを見学してみたい
- ・実習中のダンボールさぎょうをがんばる。
- ・ケアホームにとまってみる。

4 私を応援する人



5 私の暮らしをどのように変えていくか



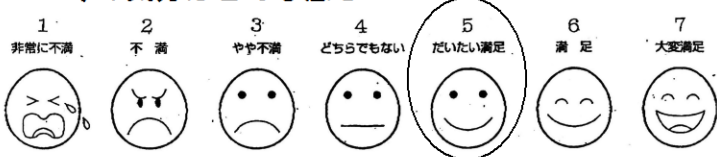
6 願いをかなえるために気をつけてほしいこと、気を配ってほしいこと

- ・ 時計の見方が分からないので、出発時間を教えて欲しい。

7 とりくみの様子

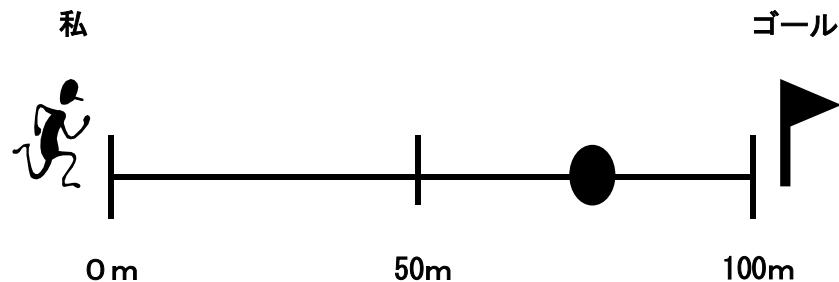
やってみること	11月	12月	1月	ふりかえり		これから
#1 白ねこ あくとについて調べる	・ 白ねこ あくとの本を図書館で探す。	・ 白ねこ あくとがある場所を地図で確認する。	・ 白ねこ あくとに行ってみる。	やってみたこと	(わたし) 行くことができたので、良かった。 (まわり) 一緒に資料を探して、白ねこ あくとも行った。	続けてみる 変えてみる つけ加える ひと休み クリア!
				やってみてどうでしたか?		
#2 ケアホームについて調べる	・ 2つのケアホームの場所を地図で確認する。	・ ケアホームに行っている世話人さんや利用者さんから話を聞く。	・ 2つのケアホームに土・日の日中に遊びに行ってみる。	やってみたこと	(わたし) 話しまではできたが、1月に行けなかった。 (まわり) ケアホームに連絡して、一緒に行った。	続けてみる 変えてみる つけ加える ひと休み クリア!
				やってみてどうでしたか?		
#3 実習の出発時間に送迎の車に乗る。	・ 出発時間を時計の針の位置で覚える。	・ 出発時間になったら、玄関に行く。	・ 出発時間に、送迎の車に乗る。	やってみたこと	(わたし) 出発時間を覚えた。 (まわり) 自作の時計を作り、一緒に学習した。	続けてみる 変えてみる つけ加える ひと休み クリア!
				やってみてどうでしたか?		
#4 白ねこ あくと車の「バックします」のダビングをする。	・ 白ねこ あくとのトラックが施設に来たら、挨拶をする。	・ 白ねこ あくとのトラックが施設に来たら、録音をお願いをする。	・ 白ねこ あくとに行き、録音をさせてもらう。	やってみたこと	(わたし) いつもダビングが楽しめるようになった。 (まわり) 運転手に一緒に挨拶とお願いをした。	続けてみる 変えてみる つけ加える ひと休み クリア!
				やってみてどうでしたか?		

8 今の気分はどんな感じ?



(そのわけは?)
 ・ できたことがいっぱいあったから。

9 夢にどこまで近づいたかな



10 あったらしいな

- ・ 施設のバスにバックしますがついていたらいいな。

11 応援する人から一言

- (応援する人の名前)「 福祉一郎 一言 新しい支援計画書を通して、より一緒に取り組んだという実感が強く持てた」
- (応援する人の名前)「 福祉二郎 一言 分かりやすい目標と丁寧な支援をすると、できることが増えるのが分かった」
- (応援する人の名前)「 岩手次郎 一言 会議などに参加し、応援する人が沢山いるので安心した 」

12 そのほかのこと

- ・ またがんばっていきます。
- ・ これからも応援して欲しい。