

## 相談窓口一覧 ～1人で悩むより、まず相談を～（契約・金融・経営に関する相談）



もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。  
 大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。  
 そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、  
 安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。  
 その後も、「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。



岩手県保健福祉部障がい保健福祉課作成（令和6年7月1日現在）

※受付時間等については、祝日・年末年始を除く場合があります。

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等
商品・サービスの契約に関するトラブル、多重債務について	岩手県立県民生活センター（消費生活相談）	019-624-2209	月～金 9:00～17:30、土・日 10:00～16:00 （祝日・年末年始を除く）
多重債務などのお金の悩みについて	お金の悩みホットライン	0120-979-874	月～金 9:00～18:00 （発信地域は岩手県内限定）
貸金業務について	日本貸金業協会岩手県支部	①019-651-2767 ②0570-051-051 （相談・紛争解決センター）	①電話相談：月～金 9:30～12:00、13:00～17:30 面談時間：第3木 11:00～15:00（要予約） ②月～金 9:00～17:00（電話相談のみ）
靈感商法等に関するさまざまな悩みについて	靈感商法等対応ダイヤル	0120-005931	月～金 9:30～17:00
銀行について	銀行とりひき相談所	019-622-1842	月～金 9:00～17:00 （土日祝日、12/31～1/3を除く）
経営について	岩手県商工会議所連合会	019-624-5880	月～金 9:00～17:00
	岩手県商工会連合会	019-622-4165	
	岩手県中小企業団体中央会	019-624-1363	
	岩手県中小企業活性化協議会	019-604-8750	