

被害にあわれたとき

どうしたらいいのかわからない、つらくて助けてほしいとき、ひとりで悩まずお電話をください。支援員が、お話を伺います。絶対に他人に知られることのないよう、秘密は厳守します。

あなたの大切な心とからだのために

被害にあってしまったら、できるだけ早い時期に産婦人科医などで診察を受けることが大切です。受診することで、性感染症や望まない妊娠からあなたを守ることができます。また、深く傷ついた心の治療もサポートします。

家族や友人が被害にあわれたとき

あなたの身近な友人や家族が被害にあわれたと知ったら、混乱してしまうでしょう。決して本人を責めたり、気持ちをぶつけないでください。ゆっくり話を聞いて受け止めてあげてください。そして、「はまなすサポート」へ相談してください。あなた自身がどうしたらいいかわからないときも、どうぞ相談してください。

電話相談

全国共通短縮番号 **#8891**
(はやくワンストップ)

019-601-3026
(はまなすサポートライン)

国の夜間休日対応コールセンターと連携し
24時間365日 相談をお受けします。

- 相談は無料です。
- あなたのプライバシーは必ず守ります。



はまなすサポートに関するお問い合わせ

はまなすサポートセンター

(公益社団法人 いわて被害者支援センター)

TEL 019-621-3750

誰にも相談できず悩んでいませんか？

ひとりで抱え込まないで、
わたしたちに相談してください。

岩手県性犯罪・性暴力被害者支援

はまなすサポート



はまなす：花言葉「明日への希望」

県ホームページ



はまなす
サポートライン
(メール相談も行っていきます)

