

事務連絡
令和3年9月8日

各

| |
|--------|
| 都道府県 |
| 保健所設置市 |
| 特別区 |

 衛生主管部（局） 御中

厚生労働省医薬・生活衛生局食品監視安全課

毒キノコによる食中毒の注意喚起について

例年、夏の終わりから秋にかけて、毒キノコを食用キノコと誤認して採取、喫食したことによる食中毒が多く発生しています。

つきましては、これから秋の行楽シーズンを迎えることを踏まえ、毒キノコによる食中毒を未然に防止するため、食用のキノコと確実に判断できないキノコ類の採取、譲渡、販売及び喫食を行わないよう、改めて消費者及び食品関係事業者に対して、より一層の注意喚起及び情報提供を行うようお願いいたします。

なお、厚生労働省では、ホームページにおいて「自然毒のリスクプロファイル」として毒キノコに関する情報を提供するとともに、毒キノコに関するリーフレット等（別添）を掲載しています。また、厚生労働省 Twitter においても秋季の間は、毎週、毒キノコの注意喚起を行っておりますので御活用ください。

（参考）厚生労働省ホームページ

○自然毒のリスクプロファイル

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html

○毒キノコによる食中毒に注意しましょう

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html

○厚生労働省 Twitter

<https://mobile.twitter.com/MHLWitter>

毒

キノコに要注意！

毎年、毒キノコを原因とする食中毒が発生しています

絶対

食用のキノコだと確実に判断できないキノコは

**採らない！ 食べない！
売らない！ 人にあげない！**

- ◆ キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
- ◆ 気温の高い夏の後に適度な降雨があり、朝晩の気温が低下すると、多くのキノコが発生する可能性があります

ツキヨタケ



中毒症状

食後30分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

間違えやすい食用きのこ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

テングタケ



中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。

神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

クサウラベニタケ



中毒症状

食後20分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

間違えやすい食用きのこ

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

ニセクロハツ



中毒症状

食後30分-数時間程度で嘔吐、下痢等の胃腸、消化器系の中毒症状を示す。

その後18-24時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を示し、死亡に至ることもある。

毒キノコによる食中毒発生状況 (平成23年～令和2年)

| きのこの種類 | 間違えやすい食用キノコの例 (「自然毒のリスクプロファイル」より) | 事件数 | 患者数 | 死者数 |
|------------|--------------------------------------|------------|------------|----------|
| ツキヨタケ | ヒラタケ、ムキタケ、シイタケ | 158 | 499 | 0 |
| クサウラベニタケ | ウラベニホテイシメジ, ホンシメジ, ハタケシメジ | 48 | 139 | 0 |
| テングダケ | — | 20 | 35 | 0 |
| ドクササコ | ナラタケ, ホテイシメジ, アカハツ, チチタケ | 10 | 16 | 0 |
| イボテングダケ | — | 10 | 14 | 0 |
| カキシメジ | ニセアブラシメジ, チャナメツムタケ, シイタケ | 9 | 25 | 0 |
| イッポンシメジ | — | 5 | 16 | 0 |
| オオシロカラカサタケ | — | 7 | 12 | 0 |
| ニガクリタケ | ナメコ, クリタケ, ナラタケ, ナラタケモドキ | 0 | 0 | 0 |
| オオワライタケ | — | 3 | 4 | 0 |
| ニセショウロ | — | 3 | 6 | 0 |
| ハイイロシメジ | — | 2 | 4 | 0 |
| ヒカゲシビレタケ | シロマツタケモドキ, ハラタケ, ツクリタケ | 1 | 2 | 0 |
| タマゴダケモドキ | キタマゴタケ | 3 | 3 | 0 |
| ドクツルタケ | シロマツタケモドキ, ハラタケ, ツクリタケ | 1 | 1 | 0 |
| ニセクロハツ | クロハツ, クロハツモドキ | 1 | 1 | 1 |
| オオシビレタケ | — | 0 | 0 | 0 |
| カブラアセタケ | — | 1 | 1 | 0 |
| その他 | — | 19 | 38 | 0 |
| 不明 | — | 26 | 61 | 2 |
| 合計 | | 327 | 877 | 3 |

【自然毒のリスクプロファイル】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html

- **有毒植物にも、ご注意ください**
→ [有毒植物による食中毒に注意しましょう](#)
- **代表的な有毒植物及び毒キノコの特徴については**
→ [「自然毒のリスクプロファイル」](#)をご覧ください。
- **一部地域で、キノコから基準値を超える放射性物質が検出されています。**
→ キノコ狩りをする場合は、
[放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限などの情報](#)
をホームページ等で、確認してください。
→ 林野庁ホームページ「[野生きのこ採取にあたっての留意点](#)」