

★ 60(ロクマル)プラスプロジェクト推進事業 ★

～運動習慣・食習慣・生活習慣を相互に関連付けた一体的な取組を通して～

岩手の未来を担う児童生徒の「健やかな体の育成」(→結果として「体力向上」「肥満予防・改善」に!)

一人一人のよりよい生活の確立(学校・家庭等へのアプローチ)

毎日の楽しさアップ!

体の元気アップ!

免疫力アップ!

仲良しアップ!

心の元気アップ!

よりよい運動習慣の形成

運動意欲の喚起に向けて

- ・歩数計及びバラスポーツ用具の貸出
- ・チャレンジカードを活用した取組

いわてのオリンピック・パラリンピック教育の推進

- ・教員への啓発及び学校への支援
- ・各種資料の活用促進及び整備

運動好きの児童生徒をより一層増やす!

一体的な取組の推進

- ・チャレンジカードの活用による児童生徒への意識付け
- ・校内における指導体制の構築
- ・各種調査等による自校の児童生徒の実態把握
- ・各種指導資料の共有及び活用
- ・一人一台端末を活用した取組の検討(県教委)

校内の各担当者及び各取組を一層連携させる!

各種研修会の開催

- ・地区別体力向上担当者研修会
- ・学校保健研修会
- ・食育推進等研修会

指導主事による訪問支援

- ・小、中学校、義務教育学校を対象に、指導主事による訪問支援の実施

事業の普及・啓発

- ・チャレンジカード及び啓発用ポスターの作成・配付
- ・顕著な取組等に対する表彰等

児童生徒の実態把握

- ・運動習慣・食習慣・生活習慣に係る質問紙調査の実施

望ましい食習慣の形成

カミカミ運動の推進

- ・県の公式HPや各種研修会における取組事例の周知
- ・チャレンジカードを活用した取組

朝食を食べる習慣を身に付けるための取組

- ・指導資料及び取組事例の周知
- ・チャレンジカードを活用した取組

指導資料等の有効な活用の促進

- ・既存資料のブラッシュアップ
- ・取組事例等の情報提供

規則正しい生活習慣の形成

現代的な健康課題への対応

- ・がん教育及び薬物乱用防止教育の充実

適切な睡眠時間を確保するための取組

- ・指導資料及び取組事例の周知
- ・チャレンジカードを活用した取組

健康に関する正しい知識を身に付け、自ら考え実践することができる児童生徒を増やす!