**６０(ロクマル）プラスプロジェクト　チャレンジカード**

中学生用

**名　前**

**年　　　 組　　　　番**

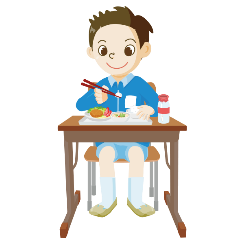


**いきいきチャレンジ**

**あなたの**

**１日の目標は？**

**分/歩**





**かみかみチャレンジ**

**すやすやチャレンジ**

**あなたが選んだ**

**番号は？**

**あなたが選んだ**

**番号は？**

**番**

**番**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **１学期** | **２学期** | **３学期** | **全体の振り返り** |
| **いきいき**  **チャレンジ** |  |  |  |  |
| **かみかみ**  **チャレンジ** |  |  |  |  |
| **すやすや**  **チャレンジ** |  |  |  |  |
| 振り返り |  |  |  |  |
| おうちの方の印 |  |  |  |  |

よくできた　◎　 できた　　　○ もうすこし　△