

岩手の未来を担う児童生徒の「健やかな体の育成」
～運動習慣・食習慣・生活習慣形成の一体的な取組を通して～

令和7年度 中部教育事務所 重点

- 「60（ロクマル）プラスプロジェクト」の推進
 - ・チャレンジカードの活用による効果的な取組の推進
 - ・指導主事の訪問による各学校の取組支援
 - ・各種資料の周知
 - ・パラスポーツ用具及び活動量計の貸出
- 適切な部活動体制の推進（中学校）
 - ・部活動休養日の設定や生徒のニーズを踏まえた適切な部活動体制の推進
 - ・部活動連絡会開催の推進
 - ・部活動の地域移行、地域連携に向けた取組の支援

R6 管内児童生徒の現状

- ・「体力・運動能力調査」総合評価
A・B・C段階の児童生徒の割合（小5中2）
小学校男子：67.5%（R5 69.3%）
小学校女子：75.1%（R5 78.2%）
中学校男子：77.0%（R5 71.3%）
中学校女子：84.7%（R5 87.7%）
- ・運動やスポーツをすることが好きな児童生徒（小5中2）の割合 小91.0% 中88.5%
- ・部活動連絡会等を開催している学校の割合
中学校：100%（R6 92.0%）

「60（ロクマル）プラスプロジェクト」の推進

よりよい運動習慣

オリンピック・パラリンピック
教育の推進

- ・教員への啓発及び学校への支援
- ・パラスポーツ用具の貸出

学校体育の充実

- ・運動好きを育てるための授業改善に向けた指導主事訪問
- ・各研修会での授業研究
- ・データの分析と活用

一体的な取組の推進

- ・チャレンジカードの活用
- ・指導主事による訪問支援

望ましい食習慣

カミカミ運動の推進

- ・指導資料の活用
- ・学校と家庭・地域の連携

食育指導の充実

- ・指導資料の活用
- ・指導主事による訪問支援

規則正しい生活習慣

現代的な健康課題への対応

- ・がん教育、薬物乱用防止教室の充実

適切な睡眠時間を確保するための取組

- ・取組事例の周知

【県・事務所関係事業】

○健やかな体の育成支援事業

- ・体育担当指導主事による学校訪問（体育・保健体育授業サポート）
- ・指導養護教諭による学校訪問【養護（助）教諭対象】

○部活動連絡会等支援事業

- ・「部活動の在り方に関する方針」の説明、地域移行・地域連携についての説明、部活動指導員研修

【R7 体育関係指標】

- 体力運動能力総合評価 A・B・C段階の割合（小5，中2）

小学校…男子：70.0% 女子：80.0%

中学校…男子：75.0% 女子：90.0%

- 運動やスポーツをすることが好きな児童生徒の割合

小92.0% 中89.0%

- 朝食を毎日食べる児童生徒の割合

小98.0% 中92.0%

- 毎日一定の時刻に就寝する児童生徒の割合

小85.0% 中85.0%

- 薬物乱用防止教室を開催している小学校の割合

小100%

- 部活動の活動方針について共通理解を図る部活動連絡会を開催している中学校の割合 100%