

令和
2年度

宮古教育事務所

宮古教育事務所
Local Education Office of MIYAKO

保健体育関連事業中間報告

目 標

体力向上、肥満予防及び対策に向けて、運動習慣、食習慣及び生活習慣の形成を一体的に捉え、学校組織全体で取組を推進するよう、指導者の資質向上、授業力及び実践力の向上を図る。

取組の方向性

健やかな体を育む教育の推進

施策の重点と具体の事業

豊かなスポーツライフに向けた
学校体育の充実

- **希望郷いわて元気・体カアップ 60運動推進事業**
- 体力・運動能力調査の実施、分析、情報提供 (中止)
- 地区別体力向上課題対策会議 (中止)
- **被災地域体力向上支援事業**
- 地区別授業改善研修 (中止)
- 中学校武道地域指導者派遣事業
- **小学校教員・中学校保健体育教員派遣事業**
- オリンピアン・パラリンピアン派遣事業
- 社会体育関連団体との連携

健康教育の充実

- **養護教諭等サポート事業**
- 2年目研修 (養護教諭)
- 3年目研修 (養護教諭・栄養教諭)
- 健康教育担当者研修会
- 定期健康診断、食に関する指導 (食育) の実施状況調査等

適切な 部活動体制 の推進

- 部活動ガイドラインの周知
- 運動部活動指導者研修会 (中止)
- **中学校運動部活動連絡会等支援事業**

●今年度は、「**出向く事業**」を重点的に実施します。

●「**養護教諭等サポート事業**」及び「**小学校教員・中学校保健体育教員派遣事業**」等の事業を積極的にご活用下さい。

- **希望郷いわて元気・体カアップ 60運動推進事業**

→ 船越小

- **被災地域体力向上支援事業**

→ 新里小、重茂小

- **中学校武道地域指導者派遣事業**

→ 新里中、川井中

- **小学校教員・中学校保健体育教員派遣事業**

→ 磯鷄小、安家小、有芸小

第二中、田老第一中、川井中、

- **オリンピック・パラリンピアン派遣事業**

→ 船越小、宮古河南中、山田中、小川中

- **養護教諭等サポート事業**

→ 6件の依頼

- **定期健康診断**

→遅くとも今年度中に実施

- **感染症予防研修会 (保健所と共催)**

→11月11日(水) @イーストピア

こんな運動も楽しいよ

9月4日(金)、宮古教育事務所の生駒大輔指導主事をお呼びして、3年生の「体育」の授業を行いました。新型コロナウイルス感染症対策をしながらでもできる運動を、この日は5種類教えていただき、子供たちは楽しく体を動かすことができました。



フラフープに回転をかけて、進む方向をコントロール。

ケンケンバーで跳ぶ目印を、自分で考えで跳びます。



校報で紹介していただきました

- **中学校運動部活動連絡会等支援事業**

→引き続き受付中



各校の実践の様子



生駒先生の授業

陸上記録会に先立ち、3日(木)体育の特別授業を行いました。講師は宮古教育事務所指導主事 生駒大輔先生にお願いました。授業では陸上短距離世界記録保持者であるウサイン・ボルト選手をモデルに、スタートの仕方やカッコいいフォームについて学習しました。

当日の3人のフォーム(上の写真)はいかがでした。

