



51東学保青第11号
平成30年6月25日

東北管内各県教育委員会学校保健主管課長 殿

第51回東北学校保健大会
青森県実行委員会委員長 齊藤 勝
(公 印 省 略)

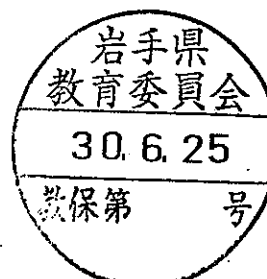
第51回東北学校保健大会（兼）青森県学校保健・安全・給食研究大会の開催について（通知）

時下、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、標記大会を別紙開催要項のとおり、開催することとしました。

つきましては、大会開催の趣旨を御理解の上、多数の方々が参加されますよう御高配をお願い申し上げます。

本件照会先 青森県教育庁スポーツ健康課内
第51回東北学校保健大会青森県実行委員会事務局
担当 濱端 美奈子
TEL 017-734-9907
FAX 017-734-8275
メール minako_hamabata@pref.aomori.lg.jp



第 5 1 回 東 北 学 校 保 健 大 会

(兼) 青森県学校保健・安全・給食研究大会

開 催 要 項

- 1 趣旨 生涯にわたり心身ともに健康でたくましく生きることのできる子どもを育成するため、学校保健、学校安全、食に関する指導に関連する課題について研究協議し、健康教育の充実発展に資する。
- 2 主題 「生涯を通じて、心身ともに健康で、たくましく生きる力をはぐくむ健康教育の推進」
～児童生徒が自ら進んで健康づくりに取り組む健康教育を目指して～
- 3 主催 青森県学校保健会、青森県教育委員会、上北地方学校保健会、三沢市学校保健会
公益財団法人日本学校保健会、公益財団法人青森県学校給食会
- 4 後援 (予定)
秋田県教育委員会、岩手県教育委員会、山形県教育委員会、宮城県教育委員会、
福島県教育委員会、独立行政法人日本スポーツ振興センター、
公益社団法人青森県医師会、一般社団法人青森県歯科医師会、青森県学校薬剤師会、
三沢市教育委員会、
青森県小学校長会、青森県中学校長会、青森県高等学校長協会、青森県特別支援学校校長会、
青森県私立幼稚園連合会、青森県私立中学高等学校長協会、青森県PTA連合会、
青森県高等学校PTA連合会、青森県特別支援学校PTA連合会、青森県学校保健主事会、
青森県養護教員会、青森県学校栄養士協議会
- 5 主管 第51回東北学校保健大会青森県実行委員会
- 6 期日 平成30年8月9日(木)～10日(金)
- 7 会場
 - (1) 全体会場 (第1日目)
三沢市国際交流スポーツセンター 〒033-0151 三沢市南山 1-138-2 TEL:0176-51-4466
 - (2) 分科会場 (第2日目)
ホテルグランヒルツたや 〒033-0037 三沢市松園町 3-8-4 TEL:0176-53-1000
三沢市国際交流教育センター 〒033-0022 三沢市園沢 230-1 TEL:0176-51-1255
- 8 参加対象者
 - (1) 幼稚園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員
 - (2) 学校医、学校歯科医、学校薬剤師

- (3) 教育委員会、教育事務所の学校保健、学校安全、学校給食関係者
- (4) 学校給食共同調理場（センター）職員
- (5) 幼稚園、各校のPTA会員
- (6) その他の学校保健、学校安全、学校給食関係者

9 内容

(1) 全体会（第1日目）

開会行事、講演

(2) 分科会打合せ（第1日目）

(3) 分科会（第2日目）

第1分科会 「歯・口の健康づくり」

第2分科会 「心の健康・心のケア」

第3分科会 「性に関する指導」

ホテルグランヒルつたや

第4分科会 「喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育、学校環境衛生」

第5分科会 「食に関する指導」

第6分科会 「安全教育・危機管理」

三沢市国際交流教育
センター

分科会		発表者	助言者
1	歯・口の健康づくり	生涯にわたる自律的な実践力をはぐくむ 歯・口の健康づくりの 進め方 大間町立奥戸中学校 養護教諭 泉谷 榛菜	青森県上十三歯科医師会 会長 黒田 雅仁
		三沢市立三沢小学校 養護教諭 千曳 恵	
2	心の健康・心のケア	豊かな人間性と社会 性を育て、心の健康の 保持増進を目指す教育 活動の進め方 青森市立戸山中学校 養護教諭 中村 由紀子	国立大学法人弘前大学医学研究科 附属子どものこころの発達研究所 特任准教授 栗林 理人
		横手市立横手北小学校 養護教諭 鈴木 麻里子	
3	性に関する指導	生命を尊重し、生涯 を通じて健康な生活を 営むための資質や能力 をはぐくむ性に関する 教育の進め方 青森県立青森北高等学校 養護教諭 山口 厚子	あおもり女性ヘルスケア研究所 所長 蓮尾 豊
		福島県立須賀川支援学校 教諭 益子 美樹子	
4	喫煙・飲酒・薬物乱用 防止教育・学校環境衛 生	安全で豊かな社会と 自らの健康を守り育 て、快適な学校環境づ くりを目指す教育活動 の進め方 青森県立木造高等学校 養護教諭 奥谷 亜由美	青森大学薬学部衛生薬学研究室 教授 川村 仁
		東根市立第二中学校 養護教諭 高島 篤子	
5	食に関する指導	生涯を通じて健やか に生きるための基礎を 培う食に関する指導の 進め方 黒石市立追子野木小学校 栄養教諭 小田桐 優子	公立大学法人青森県立保健大学 健康科学部栄養学科 教授 吉池 信男
		大崎市立田尻中学校 栄養教諭 猪又 麻理絵	
6	安全教育・危機管理	自ら考え、判断し、 実践する能力や態度を 育てる安全教育の進め 方 五戸町立五戸小学校 教頭 小林 淳	文部科学省初等中等教育局 健康教育・食育課 安全教育調査官 吉門 直子
		岩手県立花巻清風支援学校 副校長 入駒 一美	

※ 分科会の参加人数によっては、会場が変更になる場合があります。

10 日程

<1日目>*関係者のみ

期日	時間
8月9日(木)	11:00 12:00
	東北学校保健連絡協議会 東北保健主事連絡協議会 東北養護教諭連絡協議会
三沢市国際交流スポーツセンター	

<1日目>

期日	時間
8月9日(木)	12:00 13:00 14:15 14:30 16:00
	受付 全体会 分科会 開会 行事 休憩 講演 打合せ
三沢市国際交流スポーツセンター	

※アトラクション 海鳴り太鼓(三沢市立三川目小学校)

吹奏楽部演奏(県立三沢商業高等学校)

※講演 「新しい姿勢教育」～子供の能力を伸ばす姿勢体力の作り方～

早稲田大学保健体育科目 講師 碓田 拓磨 氏

<2日目> 各分科会

期日	時間
8月10日(金)	9:00 9:15 10:15 10:45 11:00 11:40 12:00
	開 分科会別 質疑 休 研究 指導 閉 会 実践発表 応答 憩 協議 助言 会
三沢市国際交流教育センター・ホテルグランヒルつたや	



碓田拓磨

虎ノ門カイロプラクティック院 院長

株式会社SPINE代表

2001年3月 米国アイオワ州

パーマーカイロプラクティック大学卒業

Doctor of Chiropractic (D.C.)

早稲田大学保健体育科目の講師や

日本姿勢教育協会の理事も務める。

近著は「座るだけで腰痛改善!

骨盤ぴたっとクッション」(宝島社)。

うすだ たくま

「碓田拓磨の姿勢学」<http://zagoo-web.com/>



講演 「新しい姿勢教育」～子供の能力を伸ばす姿勢体力の作り方～

早稲田大学保健体育科目 講師 碓田 拓磨 氏

〈内容紹介〉

初めまして、早稲田大学保健体育科目の講師碓田拓磨と申します。御参加の皆様におかれましては、日頃の現場で姿勢指導がいかに大変なことかを痛感なさっていることと思います。それは何故か?ズバリ皆様自身も姿勢教育を受けていないからではないでしょうか?「背筋を伸ばしなさい!」では、姿勢教育とは言えないと思います。

今回の講習で皆様には、主に姿勢と体力(姿勢を保つ為の体力)の関係を御理解いただきたいと思います。

なぜ体力か?姿勢を保てる体は、体力の備わった健全な身体の証です。姿勢を保てる身体作りこそが真の姿勢教育だと思います。

日頃、子供たちの「授業中の頬づえ、女の子の足組、幼児のすぐ寝そべる」などの行為は、姿勢体力が関係していると考えられます。これらを解消できるよう、すぐに実行できる最新の姿勢改善方法とその理論、また姿勢体力の付け方をマスターしていただきたいと思います。

姿勢は生涯役立つ身に付けるべき有効な動作の一つです。教育現場で子供たちに、姿勢の重要性を知る機会を与えていただけるよう、本講演を御活用いただければ幸いです。

11 参加申込

- (1) 大会参加の申込みはインターネット受付システムとなっております。東武トップツアーズ株式会社青森支店の大会参加登録ホームページにアクセスし、大会参加登録を行ってください。参加券を各自印刷(出力)し、当日持参してください。

〈大会参加登録ホームページ〉 <https://conv.toptour.co.jp/2018/gakko-hoken/>

〈参加申込についての問合せ先〉東武トップツアーズ株式会社青森支店 担当:我妻 徹

電 話 017-723-3671

FAX 017-722-1561

メール toru_wagatsuma@tobutoptours.co.jp

(2) 参加申込受付期間

平成30年6月25日(月)～7月20日(金)

(3) 参加費

県外参加者 4,000 円、県内参加者 3,000 円、事務局スタッフ 1,000 円

- (4) 参加取り消しの場合には、参加費は返金いたしません。ただし、大会終了後に大会誌及び報告書をお送りします。

- (5) 宿泊・昼食の斡旋はしません。昼食は各自で三沢市役所付近等の飲食店を御利用ください。

- (6) 申込みの際に記載された個人情報(氏名、住所、電話番号、メールアドレス等)につきましては、本大会に関する業務以外には使用いたしません。

(7) 大会に関する問合せ先

第51回東北学校保健大会青森県実行委員会事務局(青森県教育庁スポーツ健康課内)

電 話 017-734-9907

FAX 017-734-8275

第51回東北学校保健大会 バス時刻表

【1日目 8月9日(木) 往路】

三沢駅着 (青い森鉄道)	停留所	三沢駅	ホテルグランヒル つたや発(*)	市役所発	スポーツ センター着
9:04 下り	大会専用バス 三沢駅(東口)発	9:30	9:40	9:50	10:00
9:17 上り					
9:27 下り		10:10	10:20	10:30	10:40
9:43 下り					
9:52 上り		10:45	10:55		
10:28 上り					
10:39 下り		11:50	12:00	12:10	12:20
11:23 上り					
11:39 下り		12:10	12:20	12:30	12:40
11:56 下り					

* 昼食は「市役所」や「アメリカ広場」付近でお取りいただき、この時間のバスに「乗車」いただくことをお勧めします。

「西口」の停留所は、「生活支援センターみさわ」の前にあります。

停留所	三沢駅	市役所	アイスアリーナ前 (大会場)
路線バス (東口)発	10:45	→	11:10
	11:56	12:13	12:30
停留所	三沢駅	市役所	アイスアリーナ前 (大会場)
路線バス (西口)発	10:15	10:22	
	10:11	10:21	

【1日目 8月9日(木) 復路】

停留所	スポーツ センター発	市役所着	ホテルグランヒル つたや着(*)	三沢駅着 (東口)
大会専用バス(2台)	16:10	16:20	16:30	16:40

【2日目 8月10日(金) 往路】

停留所	三沢駅発 (東口)	ホテルグランヒル つたや発(*)	市役所発	教育 センター着
大会専用バス(2台)	8:10	8:20	8:30	8:40

【2日目 8月10日(金) 復路】

停留所	教育 センター発	市役所着	ホテルグランヒル つたや着(*)	三沢駅着 (東口)
大会専用バス(2台)	12:10	12:20	12:30	12:40

(*) … ツルハドラッグ三沢松園店前

注1 … スポーツセンター付近に飲食店はございません。

「市役所」で降車し、付近の飲食店でお食事をお取りいただき、「12:10」「12:30」の「市役所発」にご乗車ください。

注2 … タクシーご利用の方は、「東口」から出てご利用ください。

注3 … 大会専用バス:無料、路線バス:有料