



岩手県就職支援機関

ご利用ガイド

岩手県は
高校生の就職を
サポートしています！



わんこきょうだい・そばっち

岩手県では、各地域に就職支援機関を設置しています。
卒業してからも就職活動をお手伝いしたり、実際に働き始めて
からも困ったことがあれば相談することができますので、
お気軽にご利用ください。

■ご利用方法はカンタン。

■すべてのサービスが無料！

受付で利用申込するだけで、すべてのサービスが
ご利用いただけます。

自分にはどんな
仕事に向いている
んだろう？

履歴書って
どうやって
書くの？

卒業してからの就活、
どうしたらいいんだ
ろう？

話すのが苦手
だし…面接は
ちょっと自信
がないな。

就職相談

専門の相談員が、就職に関する悩みや質問に個別にお答えします！
どんなことでもお気軽にご相談ください。

- 就職に関する悩み、相談、質問(就職活動の進め方など)
- 応募書類対策(応募書類の書き方、“伝わる”書類のポイント)
- 面接対策(身だしなみ・ビジネスマナー、“アピールできる”面接のポイント、面接練習)



予約が必要なサービスもございますので、お電話でご連絡ください。

メール相談も
実施中！！

※詳しくは、ジョブカフェいわて
のホームページをご覧ください

ジョブカフェいわて

検索

適性診断

自分の興味や志向を整理しながら
「自分を知る」参考とすることができ
ます。また応募書類を作成する際の
ヒントにもなります。

※一部の地域ではご利用できません。

各種セミナー

就職活動に役立つセミナーを
実施します！知りたいこと・気
になることがあったら、まずご相
談ください。

※一部の地域ではご利用できません。

メールマガジン

セミナー・イベント情報、就活
に役立つコンテンツを月1回
配信中！

※ジョブカフェいわてホームページ
での登録が必要です。



就職関連書籍・雑誌

応募書類・面接対策、様々な仕事に
関する書籍・雑誌を活用して、就職活
動をスムーズに進めよう！



(注) 実際の求人情報をご希望の方は、ハローワークをご利用できます。

《 各地域の支援機関 》

地域	支援機関	住 所	電話番号
盛岡	ジョブカフェいわて	盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階	019-621-1171
花巻	ジョブカフェはなまき	花巻市大通り1-3-5 花巻市ビジネスインキュベータ1階	0198-22-3277
遠野	遠野市 雇用相談窓口	遠野市中央通り9-1 遠野市役所本庁舎1階 産業振興部商工観光課内	0198-62-2111
北上	ジョブカフェさくら	北上市芳町2-8 北上地区合同庁舎1階 きたかみ就労・生活支援フロア内	0197-63-3533
奥州	ジョブカフェ奥州	奥州市水沢区横町2-1 水沢メイプル地階	0197-23-6331
一関	ジョブカフェ一関	一関市大町4-29 なのはなプラザ4階 (旧新鮮館おおまち)	0191-26-3910
大船渡	ジョブカフェ気仙	大船渡市盛町字二本杵8-6 シーパル大船渡1階	0192-21-3456
釜石	釜石 就業支援センター	釜石市新町6-50 釜石地区合同庁舎3階 経営企画部産業振興課内	0193-25-2701
宮古	ジョブカフェみやこ	宮古市栄町3-35 キャトル宮古5階	0193-64-3513
久慈	ジョブカフェ久慈	久慈市川崎町13-1 久慈市勤労青少年ホーム内	0194-53-3344
二戸	ジョブカフェいわて☆カシオペア	二戸市石切所荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階	0195-43-3038