



岩手県就職支援機関 ご利用ガイド

岩手県は
高校生の就職を
サポートしています!



わんこきょうだい・そばっち

岩手県では、各地域に就職支援機関を設置しています。
卒業してからも就職活動をお手伝いしたり、実際に働き始めてからも困ったことがあれば相談することができますので、
お気軽にご利用ください。

■ご利用方法はカンタン。

受付で利用申込するだけで、すべてのサービスが
ご利用いただけます。

■すべてのサービスが無料！

自分にはどんな
仕事が向いて
いるんだろう？

履歴書って
どうやって
書くの？

卒業してからの就活、
どうしたらいいんだ
ろう？

話すのが苦手
だし…面接は
ちょっと自信
がないな。

就職相談

専門の相談員が、就職に関する悩みや質問に個別にお答えします！
どんなことでもお気軽にご相談ください。

■就職に関する悩み、相談、質問(就職活動の進め方など)

■応募書類対策(応募書類の書き方、“伝わる”書類のポイント)

■面接対策(身だしなみ・ビジネスマナー、“アピールできる”面接のポイント、面接練習)

予約が必要なサービスもございますので、お電話でご連絡ください。

メール相談も
実施中!!

※詳しくは、ジョブカフェいわて
のホームページをご覧ください

ジョブカフェいわて

検索

適性診断

自分の興味や志向を整理しながら
「自分を知る」参考とすることができ
ます。また応募書類を作成する際の
ヒントにもなります。
※一部の地域ではご利用できません。

各種セミナー

就職活動に役立つセミナーを
実施します！知りたいこと・気
になることがあったら、まずご相
談ください。
※一部の地域ではご利用できません。

メールマガジン

セミナー・イベント情報、就活
に役立つコンテンツを月1回
配信中！
※ジョブカフェいわてホームページ
での登録が必要です。

就職関連書籍・雑誌

応募書類・面接対策、様々な仕事に
関する書籍・雑誌を活用して、就職活
動をスムーズに進めよう！

(注) 実際の求人情報をご希望の方は、ハローワークをご利用できます。

各地域の支援機関

地域	支援機関	住 所	電話番号
盛岡	ジョブカフェいわて	盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階	019-621-1171
花巻	ジョブカフェはなまき	花巻市大通り1-3-5 ビジネスインキューバタ1階	0198-22-3277
遠野	遠野市 雇用相談窓口	遠野市新穀町6-1 遠野市まちおこしセンター あすもあ遠野2階	0198-62-2111
北上	ジョブカフェさくら	北上市芳町2-8 北上地区合同庁舎1階 きたかみ就労・生活支援フロア内	0197-63-3533
奥州	ジョブカフェ奥州	奥州市水沢区横町2-1 水沢メイプル地階	0197-23-6331
一関	ジョブカフェ一関	一関市大町4-29 なのはなプラザ4階(旧新鮮館おおまち)	0191-26-3910
大船渡	ジョブカフェ気仙	大船渡市盛町字二本杵8-6 シーパル大船渡1階	0192-21-3456
釜石	釜石 就業支援センター	釜石市新町6-50 釜石地区合同庁舎3階	0193-25-2701
宮古	ジョブカフェみやこ	宮古市栄町3-35 キャトル5階	0193-64-3513
久慈	ジョブカフェ久慈	久慈市川崎町13-1 久慈市勤労青少年ホーム内	0194-53-3344
二戸	ジョブカフェいわて☆カシオペア	二戸市石切所荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階	0195-43-3038