

いわての小学生のためのおすすめ図書100選

# いわ100 きっず

本と友だちに  
なるために



【発行年月】2023年1月 / (増刷)

【発行者】岩手県教育委員会 (生涯学習文化財課)

〒020-8570 盛岡市内丸10-1 県庁10F

TEL 019-629-6176 FAX 019-629-6179

E-mail DB0005@pref.iwate.jp

【編集】「いわての小学生のためのおすすめ図書100選」改訂委員会

【印刷・製本】川口印刷工業株式会社



学校名

名前



小学生のみなさんに、改訂版「いわての小学生のためのおすすめ図書100選(いわ100きっず)」をお届けします。

改訂にあたっては、おもしろくて笑いたくなる本、心があたたかくなる本、命や自然が大切に思える本、科学の知識が学べる本など、本が好きな人にも、あまり本にふれる機会がなかった人にも読んでもらえる本を選びました。

さらに、2011年3月11日に起こった東日本大震災津波のことを書いた本や、地球に住み続けるためによりよい世界をつくっていくという目標「SDGs」について書いた本も紹介しています。

みなさんの中には、本を読みたいけれど「どんな本を読んだらいいかわからない」と思っている人がいるかもしれません。ここに紹介している100冊は、小学生に読書をするための活動をしている方々が、何度も話し合いを重ねて、様々な本の中から「いわての小学生」にぜひ読んで欲しいおすすめの本を選びぬいたものです。

巻末には、「みんなにおすすめ！親子でも読んでみたい！いわ10」の10冊も掲載しています。ぜひお家の人と一緒に読んでみてください。

改訂版「いわ100きっず」が、一冊でも多くの本と出会うきっかけになり、読書の世界を広げてもらえたら、これほどうれしいことはありません。素敵な100冊の本がみなさんと出会うのを待っています。

素敵な本との出会いは、みなさんの豊かな未来を切り拓いていく大きな力となるくれるでしょう。

## 「いわ100きっず」を手にしたみなさんへ

いわてけんきょういんかい  
岩手県教育委員会

小学生のみなさんは、どんな時にどんなところで本を読んでいますか。学校の朝読書の時間に教室で、休憩時間や放課後に図書室で、家に帰ってから自分の部屋で…。

また、本を読みなくなるのはどんな気持ちの時でしょうか。ワクワクする気分を味わいたい時、つらいことがあった時、宿題につかれて一息つきたい時…。

本は、学校の授業やスポ少・習い事など、何かに打ち込んでいる時以外は、いつでも聞くことができます。そして、うれしい時も悲しい時も、いつでも皆さんを受け入れてくれます。また、本は、行ったことのない世界や体験したことのない出来事に会うことができる「不思議のとびら・未知の世界」です。

この「いわ100きっず」は、1年生から6年生まで、そして親子でも読んで欲しい本をたくさん紹介しています。ぜひ、自分に合った本を見つけ、読書を楽しんでください。

小学校の先生方、保護者や図書館職員、読書ボランティア等の皆さまにおいても、読書指導や朝読書、親子読書、読み聞かせ等、あらゆる場面でこの「いわ100きっず」を活用し、子どもたちの読書活動を一層推進していただきますようお願いいたします。

「いわ100きっず」とは、

①「いわ100きっず」のこみ①

「いわ100きっず」って  
なに？

いわての小学生にぜひ読んでほしいおすすめの本を100冊えらび、それを紹介するためにつくられたのが「いわ100きっず」です。

②「いわ100きっず」のこみ②

どんな本が  
紹介されているの  
つぎの4種類に分けて紹介  
しています。

① 絵本

絵や写真が大きくえがかれている本

② 読みの

昔話、童話、物語など、いろいろなお話の本

③ 調べもの

さまざまな生きもの、身のまわりの生活の不思議など、理科や社会科に関わることなどがかかれた本

④ 震災復興・防災

2011年3月11日におきた地震と津波に関する本、防災に関する本

「いわ100きっず」の「きっず」の意味は「子ども」とは、英語で「言葉」をあらわすんだよ！



「いわ100きっず」のひみつ③  
本のじょうほうがたくさつしまつてくるよー

本をかいた人のなまえ

／作・著・文→本をかいた人を表す。

／絵・画・写真→絵をかいたり写真をとったりした人を表す。

／訳→外国のお話を、日本語になおした人を表す。

／監修・編→本をつくるとき全体をまとめたり確認したりした人を表す。

本のことをくわしく紹介しているよ。

本に出てくる人(登場人物)のことや本のおもしろいところなどがわかるので、ぜひ読んでみてね。

わんこきょうだい



こくちち とふちち そぼちち おもちち うにちち

ぼくたちが本の紹介をお手伝いするよ!

本のひょうし (本のかおもいえるね)

「いわ100きっず」のひみつ④

東日本大震災津波の本も紹介しています。不安な人は、先生やおうちの人に相談してから読みましょう。

「いわ100きっず」のみかた  
本の紹介のしかたを見てみよう。

目次にのっている本の順番

① さげのかけこえ

どんどこせ

菅原たくや / 作

りっぱになってもさげは  
わすれない ふるさとの場所

本の題名(なまえ)

本の紹介  
どんな本かがわかる  
キーワードがかいて  
あるよ。

川で生まれたさげは時間をかけて海で育ち、卵を産むためにふるさとの川に帰ってきます。時には人間に食べられてしまっけれど、それでもさげは命のリレーをつなぐのをあきらめません。



文化出版局



本を作った会社(書店)のなまえ

おすすめ学年のマーク

1・2年生からよめる本



3・4年生以上におすすめの本



5・6年生以上におすすめの本



岩手県に  
関わりのある本の  
マーク

◆岩手県出身の人がいたり  
作ったりした本

◆岩手県に関わりのあるお話が  
かいてある本



きょうちゃん しんちゃん  
教育振興運動イメージキャラクター  
いっしょに「いわ100きっず」を  
みていこう!

「SDGs」のしくみ

「SDGs」とは何でしよう。この「SDGs」は「Sustainable Development Goals」という説明している本もあるのですが、ぜひ読んで知ってほしいと思います。また、絵本や読みものからも「SDGs」について紹介されていますので、本を読みながら考えてみましょう。

目次

読書の世界を広げよう  
「さくろおのむし」のむし

- 11 11 「さくろおのむし」のむし
- 10 10 「さくろおのむし」のむし
- 9 9 しゃんしゃん
- 8 8 えええええ
- 7 7 さげのかけえ
- 6 6 かずあそび ウラパン・オコサ
- 5 5 大ピンチまかん
- 4 4 うたの日記
- 3 3 あめはははは／うみはははは／ゆきはははは
- 2 2 めくろく／むくろく／くろく
- 1 1 「さくろおのむし」のむし

- 19 19 鹿よ おれの兄弟よ
- 18 18 わたしたちのカメムシずかん やっかいものが宝ものになった話
- 17 17 二平方メートルの世界で
- 16 16 いのちのまつり「ヌチヌグスージ」
- 15 15 うどんのうーやん
- 14 14 だくとおにんく
- 13 13 おじいちゃんのおひらひら
- 12 12 ぼくのニセモノをつくるには
- 11 11 ごちやませカメレオン
- 10 10 わたしたちの家が火事です
- 9 9 わたしたちの男爵
- 8 8 バスが来ましたよ
- 7 7 ウエズレーの国
- 6 6 さくろおのむし
- 5 5 さくろおのむし
- 4 4 さくろおのむし
- 3 3 さくろおのむし
- 2 2 さくろおのむし
- 1 1 さくろおのむし

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<改訂委員会>

- |                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 委員長：阿部 幸子 (岩手県子ども読書活動推進委員会 委員長)       | 総括  |
| 副委員長：前野 祐子 (はなまき読書ボランティアネットワーク協議会 代表) | 中学年 |
| 委員：後澤 大世 (岩手県教育委員会事務局学校教育室 主任指導主事)    | 中学年 |
| (50音順) 江刺由紀子 (NPO法人おはなしころりん 理事長)      | 低学年 |
| 金里 由美 (読書ボランティア風の森ココロ 代表)             | 低学年 |
| 菊池 桂 ((株)図書館流通センター 岩手県立図書館 副総括責任者)    | 中学年 |
| 木村 玲 (岩手県立図書館 主事)                     | 高学年 |
| 小室 好司 (葛巻町立江刈小学校 校長)                  | 高学年 |
| 金野 菜月 ((株)図書館流通センター 岩手県立図書館 サービス担当)   | 低学年 |
| 佐藤奈津子 (岩手県立図書館 主任主査)                  | 総括  |
| 平 留美子 (洋野町立種市図書館・大野図書館 館長補佐)          | 低学年 |
| 藤井 江里 (胆江ゆめネットワーク 副代表)                | 高学年 |
| 舩屋 藍 (一関市立一関図書館 主任司書)                 | 高学年 |
| 三浦花菜子 (宮古市立図書館 司書)                    | 中学年 |

(役職等：令和4年度時)

新 26 かべのむこうになががある??

□ 27 この世でいちばんすばらしい馬

【読みもの】……………20

新 28 プンスカジャム……………21

□ 29 もりのへなぞうる

新 30 おひさまやのハンカチ

新 31 はるかちゃんか、手をあげた……………22

□ 32 にんきもののひけつ

□ 33 ジャコのお菓子な学校

□ 34 くまのパディントン……………23

□ 35 黒ねごサンコロウ

□ 36 創造力と表現力を育て かわくたのしい

おはけの話90

□ 37 小さな山神スズナ姫……………24

□ 38 ドキドキッス小学校①トキメキの予感

(1時間目)

□ 39 ネバーギブアップ!

【調べもの】……………30

□ 55 アリからみると……………31

□ 56 かさぶたくん

□ 57 ふゆめ がっしゅうだん

□ 58 中をそろうしてみよ……………32

□ 59 おかしなゆき ふしぎなこおり

□ 60 みつけたよ さわったよ にわのむし

□ 61 たんけんライト 夜の工事情ばたんけん……………33

□ 62 へんしんだいすくん

新 63 みずとはなんじゃ?

新 64 めくって学べる もののしくみ図鑑……………34

新 65 地球ときみをつなぐSDGsのお話

□ 66 せいめいのれきし

□ 67 めくってわかる!ひとのからだ……………35

□ 68 きみの家にも牛がいる

□ 40 こども武士道 大切な教えの巻……………25

新 41 かあちゃん取扱説明書

新 42 遠野物語

□ 43 Two Trains……………26

□ 44 9月0日大冒険

新 45 帰命寺横丁の夏

□ 46 どきん 詩の散歩道……………27

□ 47 ドリーム・ギバー 夢紡ぐ精霊たち

□ 48 二分間の冒険

□ 49 歯みがきつくって億万長者……………28

新 50 ライラックのワンピース

□ 51 ヨハネスブルクへの旅

□ 52 ローワンと魔法の地図……………29

□ 53 度十公園林

□ 54 からくり夢時計

□ 69 こども大図鑑 宇宙

□ 70 ずかん ヘンテコ姿の生き物……………36

新 71 もしもトイレがなかったら

新 72 自分が変わると世界も変わる!

こどもSDGsブック

新 73 国立天文台教授が教える

ブラックホールってすごいやつ……………37

□ 74 絵で読む広島の原爆

□ 75 風の島へようこそ くりかえしつかえるエネルギー……………38

新 76 義定でかがやく……………38

□ 77 「げんぼう」のおはなし

□ 78 ヘンリー・ブラウンの誕生日

□ 79 ゾウの森とポテトチップス……………39

新 80 知っていますか?SDGs

ユニセフとめざす2030年のゴール

□ 81 まんが岩手の人物シリーズ……………39





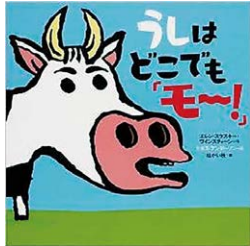
① うしはびんごでも「モー」  
 エレン・スラスキー・ワインステイン / 作  
 ケネス・アンダーソン / 絵  
 桂かい枝し / 訳  
 訳

なあ 知ってらっしゃい。

イギリスの犬はなんてなくか？

日本の犬は、「わんわん」ってな  
 くねん。でもイギリスは「パウワ  
 ウ」、フランスは「グァウ」、ス  
 ペインは…。おなじ動物でも世界中  
 でなきたがちがうんやて。

落語家の訳した世界の言語の  
 面白い絵本。



鈴木出版



② あめぼほび  
 あccoototo ふくだとしお  
 あきこ / 作・絵

ことほのかくれんぼ  
 答えはページをめくってごらん。

ことほの中に、別なことほが  
 くれんぼ。「おはなほたけ」にか  
 けているのは「おほけ?」「たけ?」  
 ページをめくるとあらふしぎ! かく  
 れていたことほがあらわれます。  
 ことほのふしぎ、おもしろさを  
 教えてくれるシリーズです。



イースト・プレス

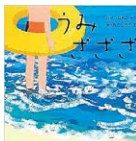


③ あそび  
 ひがしなおこ / 作  
 きうちたつろう / 絵

ほほほ、びち、はちや  
 雨の音、いろいろなくさん

ほほほとふる雨。びちよんとは  
 ねるしずく。水たまりには、じゃ  
 ぽんと入るながつ…。  
 リズミカルなことほと、美しい  
 絵から、春夏秋冬それぞれの季節  
 の良さを再発見!

おでかけしたくなりますよ。



くもん出版

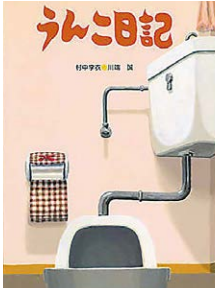


④ うんご日記

村中季衣・川端誠 / 作・絵

とうちゃんのない1週間が  
 よくわかる1枚の絵日記

とうちゃんのない1週間。しょ  
 うへいは1枚の画用紙に1週間分  
 の絵日記を描きました。それはどっ  
 かい7段のうんごの絵。  
 ホットでユニーク。しあわせな  
 家族のコミュニケーションがひろ  
 がります。



BL 出版



⑤ 大ピンチずかん

鈴木のりたけ / 作

大ピンチを知れば、いつ大ピンチ  
 になってもこわくない!

この本は、こどもが会おういろ  
 いろなピンチをレベル・なりやす  
 さ・状況ごとに紹介しています。  
 思わず「あるある。」「とうなずきそ  
 うなピンチがたくさん。ピンチの  
 内容をときあかし、切り抜け方を  
 考えてみましょう。」



小学館



⑥ かずあそび

ウラパン・オコサ

谷川晃一 / 作・絵

1と2だけでかずあそびしよう  
 1はウラパン2はオコサ

ふしぎなことで数遊び。3は  
 オコサ・ウラパン、4はオコサ・  
 オコサ、まるで呪文。リズムよく  
 数えてね。  
 実はこれ、2進法の絵本です。  
 遊びながら数のルールがわかりま  
 す。大人数で読んでも楽しい絵本  
 です。



童心社



## ① さけのかけこえ どんどこせ

菅原たくや／作

りっぱになつてもさけは  
わすれない ふるさこの場所

川で生まれたさけは時間をかけて海で育ち、卵を産むためにふるさとの川に帰ってきます。時には人間に食べられてしまうけれど、それでもさけは命のリレーをつなぐのをあきらめません。



文化出版局



## ② ええところ

くすのきしげのり／作  
ふるしようようこ／絵

みんな持っている  
きびきろ輝く心の宝物

あいちゃんはちよっと自信のない女の子。自分のよいところは何か、仲良しのお友だちに聞いてみます。あいちゃんも、お友だちのともちゃんも、とても優しく読んでいるうちに心があたたかくなる絵本です。



Gakken



## ③ しゅくだい

宗正美子／原案  
いもとようこ／文・絵

「みなさん、きょうのしゅくだいは  
だっこです」

めえこ先生の出した宿題に「えー、うそー」「やだー」はずかしいよー」そういいながらもぐくんはいそいでおうちに帰って…。おにいちゃんおねえちゃんになった子どもを、やさしく抱きしめたくなる絵本です。



岩崎書店



## ④ さっちゃんのおまほうのて

たばたせいいち／作・絵  
先天性四肢障害児父母の会  
のへあきこ しみやまよこ／共同制作

さっちゃんの手には

ふしぎなちからがあるんだよ

さっちゃんの右手には生まれた時から指がありません。さっちゃんも、みんなと違う手の自分はお母さんになれるのか心配になります。でも、お父さんがさっちゃんの手をにぎってお話してくれたのは…。



偕成社



## ⑤ もじもじこぶくん

小野寺悦子／文  
さくちちき／絵

誰かのためならがんばれる！  
やさしいこぶくんのおはなし

はずかしがりやのこぶたのこぶくん。アイスを買に行きますが、もじもじして、なかなか買えません。どんどんやってくるお客さんに先をこされてしまいます。すると、どこかで小さな声が…さて、アイスは買えるかな？



福音館書店

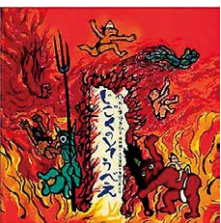


## ⑥ こぶくへのそうべえ

田島征彦／作  
シリーズ

じごくでへり広げられる  
そうべえの、どたばた珍道中！

かるわざしのそうべえは、死んでじごくに落とされます。そこにいたのはえんま大王や、色とりどりの鬼たち…。そうべえ達はいっただいどうなってしまうのでしょうか。らくごの名作「地獄八景」の絵本です。



童心社





### ⑫ だいくとおにぼく

松居直／再話  
赤羽未吉／画

おにのなまえをめてなごう  
めだまあとられるぞ

ながれのはやい川に橋をかける  
ことをたのまれた大工。鬼が出て  
きて橋をかけたが、かわりに  
目玉をよこせといひます。鬼の名  
前を当てたらゆるしてくれますと  
いのですが…。

岩手県に伝わる有名なむかしば  
なし。



福音館書店  
鬼

### ⑬ うどんのうーやん

岡田よしとか／作

「ほな うつてきますつ」  
うどんのうーやん 走ります

うどんやさんに出勤の注文が入  
ります。人手不足のために、うど  
んのうーやん、自分で行かな、あ  
かんです。先を急ぐうーやんに  
次々と仲間が加わって…。

軽妙な関西弁がとても楽しい  
一冊じゃ。



ブロンズ新社  
鬼

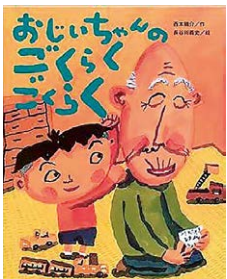
### ⑭ おじいちゃんのお

西本鶏介／作  
長谷川義史／絵

「フハハ フハハ」は  
しあわせの合言葉

病気で亡くなってしまったゆ  
たのおじいちゃん。口ぐせだった  
「フハハ フハハ」という言葉  
を聞くと、大好きだったおじい  
ちゃんを思い出して…。

身近な人とお別れを優しく見  
つめた絵本です。



鈴木出版  
鬼

### ⑮ いちのまつり

「ヌチヌグスージ」

草場一寿／作  
平安座賞尚／絵

あなたのいのちは  
みんなのいのち

ぼうやにいのちをくれた人。そ  
れは、お父さん、お母さん、おじ  
いちゃん、おばあちゃん、ひいお  
ばあちゃん…。だれひとりかけて  
も、ぼうやは生まれてきません。  
不思議だけれど本当のことが実感  
できます。



サンマーク出版  
鬼

### ⑯ ごちゃませカメレオン

エリック・カール／作  
やぎたよしこ／訳

こんなすがたじゃハエを  
つかまえることができなご…

たいくつな毎日を過ごしていた  
カメレオン。  
ある日、動物園の動物たちを見  
て、「僕もめんなふうになれたらいい  
なあ」と思ったとたん、自分の  
体にどんどんいろんな物がくっつ  
いていって大変なごじ。



ほるぶ出版  
鬼

### ⑰ ぼくのニセモノをつくるには

ヨシタケシンスケ／作

じぶんを知るって、めんどうさ  
けど、おもてなごー

しゅくだい、おてつだい、へや  
のそうじ。やりたくないことだら  
けで、ゲンナリしていたぼくは、  
ある日いごごをおまじいした。  
そつだ!!  
「ぼくのニセモノをつくって、そ  
うじにせなごやうでもらおひごー」



ブロンズ新社  
鬼

## 19 二平方メートルの世界で

前田海音／作  
はたこうしろう／絵

私の世界のすべては  
二平方メートルのベッドの上

病気のため入院をくりかえしている海音さん。

この本は、わたしたちにいろんなことを見たり、聞いたり、感じたりすることの大切さと、生きていくことのすばらしさを、海音さん自身のことばで教えてくれます。



小学館



## 20 わたしたちの家が火事です

ジャネット・ウインター／作・絵  
福本由美子／訳

「地球を救おう!」グレタの言葉が世界を動かしました。

私達の家、それは「地球」。自分の家が火事なのに、あなたはそれをだまってみているの? 手遅れになっってしまう前に、どんなに小さくても何かを変えることはできるはず! さあ! 「あなたは何をしますか?」



鈴木出版



## 21 バスが来ましたよ

由美村嬢々／文  
松本春野／絵

温かい小さな手の小さな親切が受け継がれていく物語

「バスが来ましたよ」

わたしに声をかけてくれたのは、小学校三年生の女の子。  
難病で視力を失った山崎さんが十年以上、地元の小学生たちに助けられながらバス通勤を続けた、心温まるエピソードです。



アリス館



## 22 そらいろ男爵

ジル・ボム／作  
ティエリー・デデュ／絵  
中島さおり／訳

戦争を終わらせたのは、「本の力」「ことばの力」

自分でつくった飛行機と読書が大好きな男爵。しかし戦争が始まり、男爵も戦わなければならなくなりました。男爵は、爆弾のかわりに飛行機からいろいろな本を戦場に落とします。その本を手にとった兵士たちは、本に夢中になり…。



主婦の友社



## 23 わたしたちのカメシずかん

やっかいものが宝ものになった話  
鈴木海花／文  
はたこうしろう／絵

見方を変えたら身近な自然の豊かさに気づいた!

くさくて、やっかいものだと思われているカメシ。一匹ずつ調べてみたら、色々な種類があることがわかった。見方を変えたら、身近なものが宝物に見えてきたという、岩手の学校であった本当のお話です。



福音館書店



## 24 ウエズレーの国

ポール・フライシユマン／作  
ケビン・ホークス／絵  
千葉茂樹／訳

「みんな違って、みんないい」  
わかっているけれど…

すきなことって、みんな違ってあたりまえ。でも、ほかのみんなと違ってると不安になったりしませんか。自分は自分! と自信を持ちたいとき、ウエズレーがうらやましくなったとき、開いてみてください。



あすなろ書房



# よ 読みもの

じ だい  
時代をこえて  
せ かい    ぶ たい  
世界を舞台に  
ひろ        そうぞう    せ かい  
広がる創造の世界へ



## ⑤ 鹿よ おれの兄弟よ

G・D・パウリーシン / 絵  
神沢利子 / 作

シベリアの美しい自然と、そこで繰り返される命のいとみなみ

シベリアで生きる猟師。猟師が着る服やくつは鹿皮で作られている。猟師は鹿の肉を食べる。鹿の肉は猟師の血や肉となる。「だからおれは鹿だ。」

サハリンで幼少期を過ごした作者の力強い詩と東洋的で細密な絵が美しい。



福音館書店



## ⑥ かべのむこうになにかある??

ブリッタ・テッケントラップ / 作  
風木一人 / 訳

壁の向こうにある世界  
きみも見たいと思わない??

どこまでも続いている大きな赤い壁。その壁の向こうに何があるのか、誰にきいても知らないし、考えたこともないという。不思議だな、気になるな。小さなねずみは自分の目で壁の向こうにある世界を確かめようとする。



BL 出版



## ⑦ 18世紀の中国に美在した馬

チエン・ジャンホン / 作・絵  
平岡敦 / 訳

18世紀の中国に美在した画家をもとに創作

宮廷の絵師ハン・ガンが描く馬は、本物よりすばらしく、絵からは飛び出すと噂されていました。戦が始まると、ハン・ガンは、この世でいちばんすばらしい馬を描きました。ハン・ガンと同じ手法で絹に描かれた馬の絵は、美しく迫力があります。



徳間書店



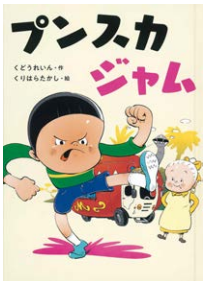


## 28 プンスカジャム

くどうれいん / 作  
くりはらたかし / 絵

その怒りはどこから来たのかな？  
自分の心と向き合う時間

「もう、もうもう、もうもうもう、  
ほくはおこった！」二年生のハル  
は友だちのタニくんにすっぱかさ  
れて怒っていました。この気持ち  
をふしぎなおばあさんといっしょ  
に「プンスカジャム」にしなごう…。



福音館書店



## 29 もりのへなそらる

わたなべしげお / 作  
やまわきゆりこ / 絵

てつた君と、みつや君と〇〇〇〇〇。  
二人の兄弟の大冒険

このお話は四十年前以上前に書か  
れていますので、小学生のみなざ  
んのお父さんやお母さんが、子ど  
もの頃読んでいるかもしれません。  
ぜひ親子で、へなそらるの世界  
をぼつけんしてみてください。



福音館書店



## 30 おひさまやのハンカチ

茂市久美子 / 作  
よしざわけい / 絵

うさぎのお店「おひさまや」  
なやみがある人は行ってみて！

お友だちがちよっぴりうらやま  
しくて、何で自分ばかりといじ悪  
な気持ちになったことはありませんか？  
「おひさまや」にはがんば  
りやさんだ、ということを感じづか  
せてくれるすてきなものがたくさ  
んあります。



講談社



## 31 はるかちゃんが、

手をあげた

服部千春 / 作  
さとうあや / 絵

しゃべれないわけじゃない。  
でも学校で話すのって…。

二年生のはるかちゃんは、家  
でおしゃべりができるけど、学校  
ではなんだかはずかしくてお話し  
することができません。ある日、  
せきがあがって、クラスいち元  
気な男の子あきらくんととなりど  
うして…。



童心社

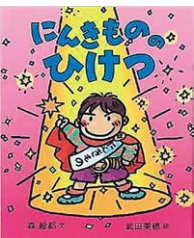


## 32 にんきもののひけつ

森絵都 / 作  
武田美穂 / 絵

にんきものになりたい！  
そんなあなたは読んでみよう。

バレンタインデーに、ぼくはたっ  
た一個しかチョコをもらえなかつ  
たのに、同じクラスのこまつくん  
は、二十七個ももらった。こまつ  
くんには、特別な「にんきもの  
ひけつ」があるにちがいない！  
さっそく、さへみてみると…。



童心社



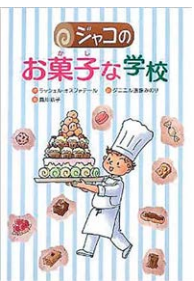
## 33 ジャコのお菓子な学校

ラッセル・オスファテール / 作  
風川恭子 / 絵  
ダニエル遠藤みのり / 訳

ジャコの頭の中は、いつも甘いお  
菓子のこころいっしょ！

生まれたときから、ジャコは食  
べることが大好きな男の子。食べ  
るだけじゃなく、自分でお菓子作  
りを始めたジャコ。初めてやいた  
クッキーは最高！

たくさんのお菓子を賞を獲得したとて  
もおいしい本をどろろ召し上げ。



文研出版

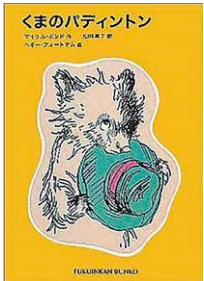


### 34 くまのパディントン

マイケル・ボンド / 作  
ベギー・フォートナム / 絵  
松岡享子 / 訳

「このくまのへまのめとこのくまを  
みでやっしんだわさ…」

イギリス生まれのこのお話は、  
ブラウン夫妻が暑い夏の日、パディ  
ントン駅のプラットホームで、スー  
ツケースにこしにかけているクマに  
会ったことから始まります。そし  
て、あなたもこのクマがたちまち  
大好きになります。



福音館書店

### 35 黒ねこサンゴロウ

竹下文字 / 作  
鈴木まもる / 絵

海を愛し、海に生きる黒ねこ  
サンゴロウの夢と冒険!

黒ねこサンゴロウは失われたう  
みねご族の宝をもとめて、ケン少  
年の力をかり、太陽と風の力で走  
る船マリン号で、冒険の旅にでま  
す。鈴木まもるさんのさし絵もス  
テキな黒ねこサンゴロウの冒険  
ファンタジーシリーズ全10巻。



偕成社

### 36 創造力と表現力を育て 「わくわくのしいおぼけの話」90

田島信元 / 監修

こわい…でも見たい!  
バラエティーなおぼけたち

日本と世界の「ゆかいなおぼけ」  
「かなしいおぼけ」「こわいおぼけ」  
「みえないおぼけ」ともだちおぼ  
け」のお話がぎゅっしりつまってい  
て、読みごたえ抜群。

全然知らなかったおぼけたちに  
ドキドキ。



東京書店

### 37 小さな山神スズナ姫

富安陽子 / 作  
飯野和好 / 絵

小さいくても、勇氣と行動力  
夢はかなえられる

喜仙峰の御殿に住むスズナ姫と  
お父さんの山神。スズナ姫はもう  
すぐ300才。人間だと6才くら  
いのかわいい女の子。自分と同じ  
名前の山をプレゼントしてもらっ  
たため、一日で山の木の葉を染める  
約束をしますが…。



偕成社

### 38 ドキドキッズ小学校① トキメキの予感(1時間目)

川北亮司 / 編

小学校生活って、毎日ドキドキ、  
フワフワの連続

となりのあの子が気になりだし  
たら、5つの短い恋のお話が入っ  
ているこの本を読んでみよう。読  
むと思わず、胸がドキン! この  
他、ソクッとする話、ほろりとす  
る話、テンションアップな話、ガ  
ハハな話とシリーズが続きます。



文溪堂

### 39 ネバーギブアップ!

くすのぎしげのり / 作  
山本孝 / 絵

きみを応援してくれる先生や  
仲間との出会いって大事

クラスでうですもう大会をする  
ことになった。負けてばかりのジュ  
ンは、とつともゆうつつ。でも、  
山下先生がいっしょに「アーニン  
グをしてくれること」…。  
二十年后に明らかになる事実に  
も、ジュンは涙があふれます。



小学館



## ㊦ こども武士道

大切な教えの巻

高橋和の助／文  
大垣友紀恵／絵

あんなとき、こんなとき、  
武士にならびたいのじやっ？

武士に二言はない！でも、強  
いだけが武士ではありません。や  
さしさや思いやりも武士道の大事  
な教えでござる。おめしも菊千代  
といっしよに、かっこいいことも  
武士になろうではないか！「今日  
から実践の巻」もあるよ。



講談社



## ㊦ かあちゃん取扱説明書

いとうみく／作  
佐藤真紀子／絵

親子のきずなつてすごい！  
親子あり、感動ありの物語

哲也はかあちゃんにおこられて  
ばかり。そんな毎日をかえたくて、  
「かあちゃん取扱説明書」をつく  
りはじめます。かあちゃんのこと  
をこっそり観察していくうちに、  
わすれていたことをいっばい思い  
出していきます。



童心社



## ㊦ 遠野物語

柳田國男／原作  
柏葉幸子／編者  
田中六大／絵

カッパのスモくんが、案内して  
くれる遠野の物語の世界

遠野の物語って、昔話？怖いお  
話？遠野物語は、民俗学者の柳田  
國男が遠野に伝わっていたお話を  
まとめたものです。この本は、や  
さしい言葉で座敷童、神隠し、オ  
シラサマなどのお話を紹介してい  
ます。挿絵も楽しんでね！



偕成社



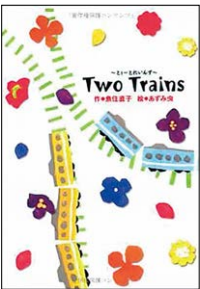
## ㊦ TWO TRAINS

魚住直子／作 あずみ虫／絵

女の子の日常のゆれる心を  
とらえた短編集

女の子にありがちな友達とのい  
ざごに悩む少女たち。ほかにさ  
れた友達を見返すために、おしゃ  
れに力を入れるのどか。でも、い  
つも一人でいるのはやっぱりさみ  
しい。そんな時、いつも一人でい  
る佐藤さんに気付く。

「本当の自分を見つければそう」



Gakken



## ㊦ 9月0日大冒険

さとうまきこ／作  
田中種子／絵

きみだけの特別な一日  
さあ、冒険に出かけよう！

喘息のために夏休みどこにも行  
くことができなかった純。  
夏休み最後の日、純は、恐竜が  
栄えた時代に冒険に出かけます。  
これまで接点のなかったクラスメ  
イト二人と困難を乗り越え、互い  
に理解し、成長していきます。み  
んなも三人といっしよに冒険にで  
かけよう。



偕成社



## ㊦ 帰命寺横丁の夏

柏葉幸子／作  
佐竹美保／絵

帰命寺様に祈ると  
死んだ人が生き返る？

子あかりが、いつのまにか同級  
生に？小学五年生のカズの夏休  
みが、次第に日常ではない世界へと  
溶けてゆく。アメリカで英訳され  
た優れた作品に送られるパチエ  
ル賞を受賞。



講談社





④6 どきん 詩の散歩道

谷川俊太郎 作  
和田誠 絵

みすみすしくどきんとせせられる言葉の数々

見慣れた風景や見過ごしていたものたちが、詩人が紡ぐ言葉により、新しい光をあてられ、新鮮に輝きます。

どこか懐かしく、時にはさびしく、時にはあたたかく、若くしなやかな感性を持つ君たちに語りかけます。



理論社  
5歳 6歳 7歳 8歳

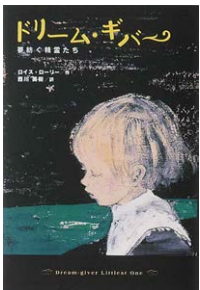
④7 ドリーム・ギバー

夢紡ぐ精霊たち

ロイス・ローリー 作 西川美樹 訳  
酒井駒子 装画

記憶には、心の傷を癒す力があるのです。

リトレストは、新米のドリーム・ギバー。ちよっぴりおしゃべりで指導役をいつも困らせています。リトレストが担当するのは、孤独なおばあさんと心に傷を負った少年です。リトレストは、渾身の力を込めて希望の言葉を夢の中にすべり込ませます。



金の星社  
5歳 6歳 7歳 8歳

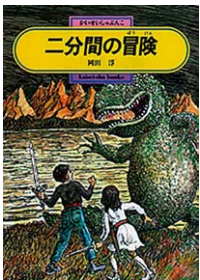
④8 二分間の冒険

岡田淳 著  
太田大八 絵

時計では計れない、たった二分間の大冒険！

現実の時間ではたったの二分間。でも悟が迷いこんだ世界は、時計では計れない自由な時間が過ぎるところ。

そこでの冒険は、知恵や力を出して戦ったり、友情や勇気や人を愛することなどを考えさせられるのです。



偕成社  
5歳 6歳 7歳 8歳

④9 歯みがきつくて億万長者

ジン・メルル 作 平野恵理子 絵  
岡本さゆり 訳

経済のしくみや人種差別についても知ることができます。

十二歳のルーファスは、算数が得意な黒人の男の子。歯みがきの値段が高いことを知り、自分で作ることにしました。友達の手伝いも手伝って、歯みがきを入れる瓶をリサイクルしたり、テレビ出演して宣伝したり。すると全国から注文が殺到し…。



偕成社  
5歳 6歳 7歳 8歳

⑤0 ライラックのワンピース

小川雅子 作  
めばち 絵

自分らしく生きるって難しい？

六年生のトモはサッカーと「裁縫」に夢中。みんなには秘密の裁縫少年でしたが、ある日出会った女の子から大切な思い出のワンピースのお直しを頼まれて…。悩んでも迷っても自分の好きなことを大切にしたい！



ポプラ社  
5歳 6歳 7歳 8歳

⑤1 ヨハネスブルクへの旅

ビヴァリー・ナイドウ 作  
橋本礼奈 画 もりうちすみこ 訳

子どもだって世界でもっと活躍するべきことを知りたい

弟と二人で町へ向かう間に会った様々なできごとを通して、主人公は今の生活や世の中について深く考えはじめます。一人の少女から受け取った手紙をもとに書かれたこの本は、多くの国の言葉に訳され、読まれています。



さ・え・ら書房  
5歳 6歳 7歳 8歳

# しら 調べもの

め み ちい せかい  
目には見えない小さな世界  
はてしない宇宙  
そしてSDGs  
ほん ひら あたら はっけん  
本を開けば新しい発見が！



あすなろ書房



川の水がかれたわけを調べよー！  
竜が住むという山の頂上に向かう村の腕自慢たちと、小さくて臆病で弱虫なローワン。でも、自分に自信があることと本当の強さは違いました。自分だけにできることってなんだろっ。

ほんとうのつなは、自分にも  
わからないのかもしれない

## 52 ローワンと魔法の地図

Emilee・Rodda / 作 佐竹美保 / 絵  
さくまゆみこ / 訳



岩崎書店



度十が植えた七百本の杉は、子どもたちがりっぱな大人に育つのおおいに役立ちました。村を訪れたアメリカの教授が、杉林を度十公園林と名付けて保存することを提案します。教授はかつてここで遊んだ子どもでした。

「十カ」の作用は不思議です  
賢治が願った世界への扉

## 53 度十公園林

宮沢賢治 / 作 はたこうしろう / 絵  
宮沢賢治童話集



アルファポリス



小6の聖時が生まれる前にタイムスリップすると、お母さんはまだ生きていて、思ったとおり優しい人でした。  
その頃元気でやんちゃだったお兄ちゃんが、今なぜ聖時にきびしくあたるのが、そのわけを知ります。

不思議な時計の鍵で、12年前に  
タイムスリップした聖時

## 54 からくり夢時計

川口雅幸 / 作

## 55 アリからみると

桑原隆一／文  
栗林慧／写真

アリの目から見ると…  
世界はこんな風に見える！

昆虫について書かれた本は数多くありますが、アリの目から見た様子を知ることが出来るのはこの本だけです。特別に開発されたカメラで撮影された写真は驚きの大迫力！

まるで、自分がアリになった気分を味わえます。



福音館書店



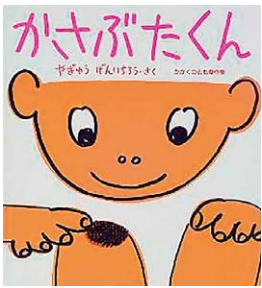
## 56 かさぶたくん

やぎゆうげんいちろう／作

かさぶた、むりにとっちゃだめよ  
って言われるけれど…。

かさぶたって、とりたくなりま  
すよね。かさぶたをさして、かゆいし…  
でも、かさぶたのしくみはよく知  
らないですよね。

この本を読むと、かさぶたの中  
がどうなっているかがわかります。  
とらないでがまんできるかな？



福音館書店



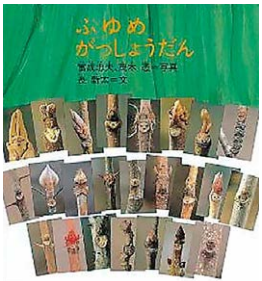
## 57 ふゆめ がっしょうだん

富成忠夫、茂木透／写真  
長新太／文

どんな仲間に出会えるか、  
公園や雑木林にだけよう。

冬の木を見にいったことがあり  
ますか？

葉っぱが落ちた木をよおく観察  
すると、コアラの顔や、帽子をか  
ぶった子どもの顔、うさぎの顔。  
まるで、ふゆめたちがうたって  
いるみたいです。



福音館書店



## 58 中をそろうしてみよ

佐藤雅彦／ニューフラテス／作

中の様子は一体どんな？

そろうそろうしてみよ！

みなさんは、身の回りの色々な物  
の中がどんな風になっているか考  
えたいことはありませんか？

この本では、物が透けて見える  
エックス線写真というぎゅつを  
使って、中の様子を明らかにして  
います。さあ、中をそろうしてみよ！



福音館書店



## 59 おかしなゆき

ふしぎなごおり

片平孝／文・写真

雪や氷の、おかしなカタチが、  
あつちにも、こつちにも

大福もちのようなふつくら雪。  
アイスモンスターとよばれる、雪  
と氷のおぼけ…。

この本は、様々なすがたを変え  
る雪や氷について説明しています。  
冷たい空気と水がつくる、不思議  
な世界をのぞいてみましょう。



ポプラ社



## 60 みつけたよ さわったよ にわのむし

澤口たまみ／文  
田中清代／絵

さがしてみよう。今日ほんごんな虫に  
会えるかな？

作者の澤口たまみさんは、大学  
で応用昆虫学を学ばれました。

この絵本では、女の子とお母さ  
んがおうちの庭でいろいろな虫を  
発見します。虫の紹介がでている  
ので、虫の特徴を知ることでも  
できます。



福音館書店

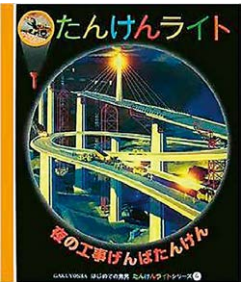




④ たんけんライト 夜の工事げんぼたんけん  
 クロード・デラフ・オッス、ピエル・マリ・パフ、  
 ガリマル・ジュネス社 原作・制作 石井玲子 訳  
 はじめての発見たんけんライトシリーズ⑥

まほうのライトをつかって  
 本の中をたんけんしよう！

鉦山、ダム、鉄道、ビル…本を  
 めくっているいろいろな工事げんぼを  
 たずねてみよう。本についている  
 魔法のライトを動かすと…発見！  
 ほかに「恐竜たんけん」「からだ  
 たんけん」「宇宙たんけん」「どろ  
 くつたんけん」など全10巻。



岳陽舎



⑤ へんしんだいずくん  
 中山章子 監修 料理製作 古島万理子 写真  
 荒木俊光 監修 日本豆腐組合 監修

身近なたべもの「だいず」の  
 種まきから変身まで。

大豆を種として畑にまいて、  
 育てて実がなり、食品として加工  
 されて変身し、調理されて口に入  
 るまでを豊富な写真で紹介。きな  
 こ、納豆、豆腐、みそなど大豆はい  
 るいろなたたちに変身します。農  
 業と食への興味がふくらむ本です。



チャイルド本社



⑥ みずとはなんじゃ？

かことし 作  
 鈴木まもる 絵

水って恐ろしい！お湯になった  
 り、氷になったり、消えたり！

あたりまえのように、飲んだり、  
 使ったり、遊んだりしている水。水  
 がないと、生き物も、地球もとも  
 こまるよ。それはなぜなのか、どの  
 ようにしてその水を守ったらいい  
 のか、みんなで楽しく考えよう。



小峰書店



④ めくって学べる

もののしくみ図鑑

小峯龍男 監修

君のまわりのアレやコレ  
 中身がわかるしくみ図鑑

いつもみんなが使っている道具  
 や機械の中身、どうなっているか  
 知っている？学校で使えんぴつ  
 やボールから、お家で使うテレビ  
 にスマホ、さらに、かっこいいド  
 ローンまで！イラストをめぐって  
 しくみを見てみよう！



Gakken



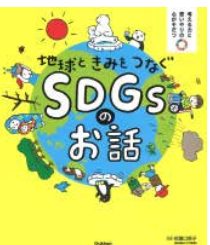
⑤ 地球ときみをじなぐ

SDGsのお話

松葉口 玲子 監修 伊藤ハムスター 林ユミ  
 すがわらけいこ 種村有希子、中村みつを 絵

SDGs 17の目標すべてを  
 教えてくれる物語集！

貧しくておなかをすかせている  
 子どもたち、ごみを飲み込んで苦  
 しむ竜…。この本の20のお話を  
 むと、今、世界中でいろいろな  
 問題が起こっていることがわか  
 ります。自分ができることは何かを  
 考えるきっかけになります。



Gakken



⑥ せいめいのれきし

バージニア・リー・バートン 文・絵  
 いしいももこ 訳

あなたもこの本の登場人物の  
 一人です。

地球上に、せいめいがうまれたと  
 きから、いまあなたがいるところま  
 でのお話を、劇を見るようにわかり  
 やすく書いています。この劇の続き  
 は、あなたが主人公です。せいめい  
 のれきしは、たえることなく移り変  
 わり続けます。



岩波書店

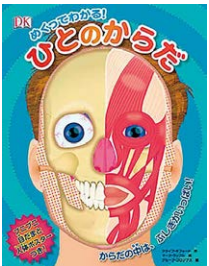


⑤ めくってわかるーひとのからだ  
クライブギフォード／作 マーク・ラッフル／絵  
グループ・コンロンズ／編 戸田一雄／日本語監修

からだは不思議がいっぱい。  
生きているってなにかな。

人は、体のいろいろなパーツの  
連携プレーで生きています。

ページをめくると、頭から足の  
先まで立体的に体の動きがわかり  
ます。1ページめくるたびに、驚き  
と感動が待っています。



岩崎書店



⑥ きみの家にも牛がいる  
小森香折／作  
中川洋典／絵

へえ〜。これも牛でできているんだね！

きみは、牛肉は好きですか？ス  
テーキ、牛丼、おいしいよね。  
でも、牛は食べるだけじゃない  
んだ。意外なものまで牛を材料に  
つくられて、ぼくたちの生活を支  
えているんだよ。たとえば…。



解放出版社



⑦ こども大図鑑 宇宙  
ジャクリン・ミットトン／監修  
キャロル・ストット／著  
こども大図鑑シリーズ

宇宙とは、謎と感動がいっぱい。  
宇宙の世界を旅しよう。

宇宙は、はるか137億年前に  
うまれました。この地球も宇宙の  
一部です。宇宙のはじまりから、  
星の一生、惑星や隕石、人工衛星、  
国際宇宙ステーションまで、宇宙  
のあらゆる謎を54のトピックで解  
き明かし、気になる疑問にこたえ  
てくれます。



河出書房新社



### ⑧ すかん

へんてこな生き物

今泉忠明／監修 すかんシリーズ

鼻でかー！ありえない姿…  
なんじゃこりゃ〜へんてこな。

この本の中には、この地球上に  
くらすへんてこな生き物が  
いっぱい！そのくらしやおもしろ  
い生態を美しい写真と楽しいイラ  
ストで、とてもわかりやすく紹介  
しています。

他にも楽しい「すかんシリーズ」  
が出ています。



技術評論社



### ⑨ もしもトイレがなかったら

加藤篤／作

想像してみてください、  
もしもトイレがなかったら…

災害時に最も困ること…。それ  
は水でも食べ物でもなく、トイレ  
です。

そんな大切なトイレを取り上げ  
て、歴史やマナー、世界のトイレ  
設備、災害時のそなえなどについ  
て、わかりやすく教えてくれる  
一冊です。



少年写真新聞社



### ⑩ 自分が変わると世界も変わる！ こどもSDGsブック

吉沢広祐／監修

世界中のだれもが幸せになれる  
ためのSDGs

「SDGs」という言葉をよく耳  
にしますが、どのようなものなの  
でしょう。

17の目標ごとにくわしく説明し、  
世界や日本でのいろいろな取組を  
紹介しています。この本を読んで、  
みんなが幸福になるためにできる  
ことに取り組んでみませんか。



金の星社





⑦ 国立天文台教授が教える  
ブラックホールってすごいやつ  
本間希樹／著 吉田戦車／イラスト

人類が生まれたのは偶然!!  
天王星はオナラのにおい!!

宇宙って、いまだにわからないことだらけ。世界初!! ブラックホールの撮影に成功した国立天文台水沢VLB観測所の本間教授が教えてくれる、宇宙の不思議や面白い話がいっぱい。



扶桑社



⑧ 絵で読む広島原爆  
那須正幹／文  
西村繁男／絵

広島でおこったことを絶対に忘れない

世界で唯一、日本に落とされた原子爆弾。それは、どんなに恐ろしいものだったのか。市内全体の被爆状況や原爆の原理、開発や投下に至る歴史の経緯と被爆後までを、細かく正確な絵と図で語った絵本です。あの日を忘れず、語り継ぐことが我々の役目。



福音館書店



⑨ 風の島へようこそ  
くりかえしつかえるエネルギー  
アラン・ドラモンド／作  
まつむらゆりこ／訳

自然エネルギーで電気を作る  
実話をもとにした話

デンマークの小さな島サムス島で、島で使うエネルギーをすべて自然エネルギーで作ろうという話。島で生まれ育ったソーレン・ハーマセンさんは、その実現のために島の人々を説得します。



福音館書店



⑩ 義足でかがやく

城島充／著

義足で未来をきりひらへ  
子どもたちの挑戦!

義足の友だちや知り合いの人はいますか? みんなと同じように遊んだり、スポーツしたり、おしゃべりしたり。義足を個性ととらえ、夢に向かって元気にかけぬける子どもたちと、その挑戦をサポートする義足装具士の物語。



講談社



⑪ 「けんぽう」のおはなし

井上ひさし／原案  
武田美穂／絵

日本の一番大事なきまり  
「日本国憲法」のおはなしです。

日本の一番大事なきまりである現在の「日本国憲法」について、子どもたちと先生が授業で学んでいきます。現在の憲法についての基礎知識を分かりやすく学ぶことができる一冊です。



講談社

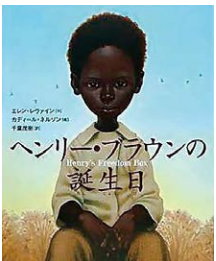


⑫ ヘンリー・ブラウンの誕生日

エレン・レヴァイン／作  
カデイル・ネルソン／作  
千葉茂樹／訳

ヘンリーは奴隷。誕生日もない。自分が何歳かも知らない。

奴隷は主人の思いどおり物のようにあつかわれます。奴隷市場で家族を売られ、すっかり落ちこんだヘンリーは、奴隷制のない自由なところへ逃げる決心をします。その方法とは、自分を木箱につめて送ることでした。差別や不平等を考える一冊です。



鈴木出版





しんさいふっこう  
**震災復興**  
 ぼうさい  
**防災**

ひがしにほんだいいしんさいつなみ  
**東日本大震災津波のことを**  
 こうせい  
**後世につたえる**  
 みらい  
**未来にむかって**  
 い  
**たくましく生きる**



⑦ **ゾウの森とポテトチップス**

横塚眞己人 / 文・写真

一枚のポテトチップスから  
 地球全体を考えてみる

きみはポテトチップスが好き？  
 そのポテトチップスをつくるために、ゾウの住む森が減ってきているって知っていたかな？

熱帯雨林を守る取り組みは始まっています。何が地球全体にとって良い方法なのか、考えてみましょう。



そうえん社



⑧ **知っていますか？SDGs**

ユニセフとめざす2030年のゴール  
 日本ユニセフ協会 / 制作協力

世界中のみんなをめざす、  
 2030年のゴール

SDGsのこと、知っていますか？世界中で取り組む、2030年に向けた、世界をもっとよくするための17の目標。そのひとつひとつがいていねいに説明されているSDGsの入門書です。未来を変えるヒントは、あなたの身近なところにもきこえるはず。



さ・え・ら書房



⑨ **まんが岩手の人物シリーズ**

泉秀樹 / 作  
 下田信夫 / 絵

岩手県で生まれ育ち、日本で活躍した人々をまんがで紹介！

原敬、宮沢賢治、後藤新平、石川啄木。

様々な分野で活躍した岩手県出身の人たちを、まんがで分かりやすく紹介するシリーズです。

岩手の小学生なら、ぜひ知っておきたいですね。



岩手日報社





金の星社



**83 ハナミズキのみち**  
 浅沼ミキ子 / 文  
 黒井健 / 絵

「ほくが大好きだったハナミズキの木をたくさん植えてほしい。津波が来たとき、みんなが安全なところに逃げる目印になるように」  
 天にめされた子どもは願いました。

ごいまでも続く ハナミズキの花  
 いのちの道をつなげたい



ポプラ社



**84 じしんのえほん  
 こななときどうするの？**  
 国崎信江 / 作  
 福田若緒 / 絵  
 目黒公郎 / 監修

自分の命を自分で守る  
 1年生から学べる防災の基本

低学年から地震について考え、読むことができる一冊です。  
 読み進めながら、一人で行くときに地震がおこったらどうするか、考えてみるきっかけになります。



偕成社



**85 あきになったので  
 まどをあけますよ**  
 荒井良二 / 作

自分の家の窓を開けたとき、どんな風景が見えますか？

いつも普通に見ている景色でも、大きな災害で変わってしまったら、違う色に見えたりすることもあります。  
 窓の外の風景から、見慣れた日常の大事さを、改めて感じることが出来ます。

**【小学生のみなさんへ】**

ここでは、2011年3月11日午後2時46分に起こった東日本大震災（大地震と大津波）に関する本も紹介しています。不安な人は、おうちの人や図書館・学校の先生などに相談してから読んでください。

また、大雨や地震などの災害にあったとき、どんな行動をすればよいか、紹介されている本を読んで学んでほしいと思います。

**【保護者・学校関係者・図書館関係者・読書ボランティアの方へ】**

子どもたちが、震災津波の教訓や支援活動をした人たちのことを学び、明るい未来をつくるために役立つように集めた本が掲載されています。

しかし、震災時の凄惨な状況を記した本もありますので、本をすすめるためにあたっては十分な配慮をお願いします。

東日本大震災を知らない子どもたちには、このブックリストを活用して震災の記憶を伝えてほしいと思います。そして、震災復興・防災の意識が高まればと願っています。



岩手県教育委員会



**86 「いわての復興教育絵本シリーズ」  
 としてをつなごう**  
 岩手県教育委員会

ほくの下キトキ旅行  
 みんなやさしくてうれしかった！

お姉ちゃんとふたりだけで、列車に乗っておじいちゃんの家へ。途中でいろいろあったけれど、あたたかい手をにぎってあげれば安心。楽しさもふくらみます。手をつなぐっていいな。

### ㊦ かぜのでんわ

いもとまゆこ／作・絵

線はつながっていない「風の電話」。  
つたえて、あのひびく……

風の電話は、「心で話します。  
静かに目を閉じ、耳を澄まして  
ください。」

そして、あなたの想いを伝えて  
ください。

（大槌町 佐々木格さんの詩  
「風の電話」より）



金の星社  
👤👤

### ㊦ ふろしきづつみ

小松フスミ／語り手  
小松則也／絵・文

震災を忘れてはいけない  
高田病院での事実を伝えたい

あの日、高田病院にも津波が押し寄せました。入院中の父を守ろうとした母と娘。その時、ふろしきづつみが……

高田病院での出来事は、忘れてはいけない震災と家族愛を私たちに伝えてくれます。



ソーワンライフ  
👤👤

### ㊦ つなみてんでんわ

はしれ、上へ！

指田和／文 伊藤秀男／絵

じぶんのいのちは  
じぶんでまもる！

東日本大震災のあの日、大津波をみんなで生きた釜石市鶴住居の子どもたちのドキュメント。

山へむかうゆるやかな坂道を園児をふくめた約600人の子どもたちが、2キロにわたり走って逃げました。



ポプラ社  
👤👤

### ㊦ リアスのうみべ

さんてつがゆく

宇部京子／作 さいとゆきこ／絵

ポッポ、がんばれ、がんばれ。  
元気を届ける三鉄物語

その日、大きな地震と津波がきて、まちはあつという間に流されてしまいました。みんなが悲しい気持ちでいたら、さんてつが力強く動き出しました。きょうも明日もあさっても、ちっちゃいからだと海辺のみんなを励まします。



岩崎書店  
👤👤

### ㊦ 思い出をレスキューせよ！

記憶をつなぐ、被災地の紙本・書籍保存修復士 堀米薫／著

かけがえのない思い出を  
未来に伝えたい

津波で傷ついた写真や古文書などの「紙本」を一流の技術で「治療」し、人々の心を救ってくれた女性がいいます。

大船渡市の紙本・書籍保存修復士、金野聡子さんです。



くもん出版  
👤👤👤

### ㊦ 津波ものがたり

山下文男／著 箕田源二郎・宮下森／画

2011年6月改訂新版

明治・昭和の津波から学ぶ  
備えのあり方

東日本大震災では、昔の津波のことを知っていたおかげで、助けた命がたくさんあります。

いざという時に備えるために、明治・昭和の津波のことを詳しく学ぶことができます。



童心社  
👤👤👤



② もしものときにぞなえよう  
いのちを守る防災

① 私たちの防災② 家族の防災③ 社会の防災  
左伯淵 / 作 シリーズ全3巻

大切な命を災害から守る！  
みんなの防災意識を高めよう！

自助、共助、公助って何でしょう。この本に出てくる言葉です。自助は、自分を守る。共助は、家族や地域で助け合い身を守る。公助は、国や市役所などが災害対応を行うこと。どれも大切な、命を守る仕組みに繋がります。



汐文社  
左伯淵 / 作

③ おもかげ復元師の  
震災絵日記

震災絵日記  
笹原留似子 / 著

やさらかな顔で  
家族とさいごのおわかれを

震災で亡くなった方を、生きていたころに少しでも近づけるようにと願いをこめて「心に復元した笹原さん」。似顔絵とともにご家族との思い出もえがいています。



ポプラ社  
笹原留似子 / 著

④ アニメ版 釜石の奇跡  
いのちを守る授業

アニメ版 釜石の奇跡  
いのちを守る授業  
NHKスペシャル取材班 / 編

自ら考え、訓練をかさね、いざとなったら実行することの大切さ

「奇跡」といわれた釜石小学校の子どもたち。あの大震災の日、子どもたちは日々の授業で学んだことを、それぞれの判断で自宅や外出先で実行しました。



新日本出版社  
NHKスペシャル取材班 / 編

⑤ 大津波のあとの生きものたち

永幡嘉之 / 写真・文

震災のあと、海辺の生きものたちはどうなった？

大津波で被害を受けた海辺の生きものたち。はなますやはまだンゴムシなどは、もともとの自然な姿を取り戻していましたが…。人々の安全を守りつつ、未来に残すべき自然について考える一冊です。



少年写真新聞社  
永幡嘉之 / 写真・文

⑥ 災害救助犬  
じゃがいも  
11回の挑戦

じゃがいも  
あきらめない！  
山口常夫 / 文

あきらめない。だってふるさとの人が待っているから。

福島県飯館村出身の雑種犬「じゃがいも」。ふるさとの復興のために災害救助犬を目指すのですが…。素質はあるし、予習復習もおこなう。なのに試験本番でしくじるタイプ。11回目の試験に挑む山口さんと「じゃがいも」の物語。



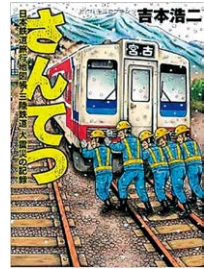
岩崎書店  
山口常夫 / 文

⑦ さんてつ

さんてつ  
日本鉄道旅行地図帳  
三陸鉄道 大震災の記録  
吉本浩二 / 著

自然の力で断たれた線路を人の力で取りもどそう

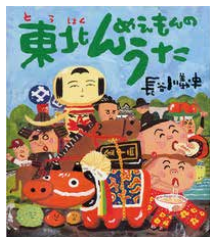
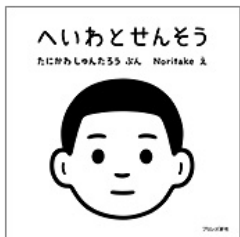
三陸沿岸で人々に愛されてきた「さんてつ」。津波のため、線路が分断されてしまいました。鉄道が通ってれば、救難物資も届けられるのに…。三陸鉄道をもう一度開通させるため、雪の中、力をふりしほります。



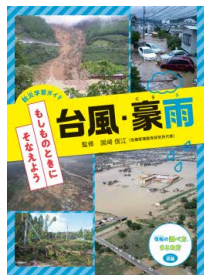
新潮社  
吉本浩二 / 著  
©吉本浩二 2012/新潮社

みんなにおすすめ！親子でも読んでみたい！

# いわ10A~J



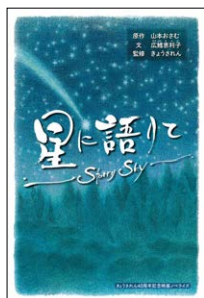
	書名	著者名等	出版社名
A	へいわとせんそう	たにかわしゅんたろう / ぶん Noritake/ え	ブロンズ新社
B	すばらしい季節	ターシャ・チューダー / 作 末盛千枝子 / 訳	現代企画室
C	100万回生きたねこ	佐野洋子 / 作・絵	講談社
D	おじいちゃんがおばけになったわけ	キム・フォップス・オーカソン / 文 エヴァ・エリクソン / 絵 菱木見子 / 訳	あすなる書房
E	こどもが探せる川原や海辺のきれいな石の図鑑	しばやまもとひこ 柴山元彦 / 著 いのうえ 井上ミツル / 著	創元社
F	わたしがわかる みらいもわかる SDGs はじめのいっほ	原夢乃 / 作 MAKO オケスタジオ / 絵 山田基靖 / 監修	汐文社
G	東日本大震災 伝えなければ ならない100の物語	学研教育出版 / 編	Gakken
H	東北んめえものうた	長谷川義史 / 作・絵	佼成出版社
I	ケンスケの王国	マイケル・モーバーゴ / 著 佐藤見果夢 / 訳	評論社
J	読みがたり 岩手のむかし話	岩手県小学校国語教育研究会 / 編	日本標準



テレビや動画でしか見ることがない津波や、このごろ多くなってきた大雨の被害。自分や家族・友だちの命を守るため、身近で災害が起こったときに、落ち着いて行動できる知識が身につきます。

自分の命は自分で守る！  
その時に判断できる知識を！

99 防災学習ガイド もしものときに  
そなえよう 台風・豪雨  
国嶋信江 / 監修



東日本大震災では、情報があまく届かなかつたり、避難所で過ごすことが難しかったり、障がいのある人の中には困った状況におかれた人がたくさんいました。悲しみの中で困難に立ち向かった物語から、わたしたちにも出来ることを考えてみませんか。

災害が起きた時も、  
誰ひとり取り残されないために

99 星に語りて  
Starry Sky  
山本おさむ / 原作 広藤恵利子 / 文  
きょうされん / 監修



東日本大震災では、災害に関するたくさんの情報を集めることもできました。  
集めた情報をもとに、災害が起こったときにとるべき行動のヒントがまとめられています。

災害の場面をくわしく解説。3.11から  
というときの備えを3・11から

100 3・11が教えてくれた  
防災の本  
片田敏孝 / 監修  
シリーズ全4巻

五十音	ほん だいたいめい 本の題名	しょうかい 紹介 ページ
す	ずかん ヘンテコ姿の生き物	36
	すばらしい季節	48
せ	せいめいのれきし	34
そ	創造力と表現力を育む こわくてたのしいおばけの話90	23
	ゾウの森とポテトチップス	39
	そらいる男爵	18
た	だいくとおにろく	15
	大ピンチずかん	12
ち	たんけんライト 夜の工事げんばたんけん	33
	小さな山神スズナ姫	24
	地球ときみをつなぐ SDGsのお話	34
つ	つなみてんでんこ はしれ、上へ!	43
	津波ものがたり	44
て	てとてをつないで	41
と	Two Trains	26
	東北ぬめもんのうた	48
	遠野物語	25
	ドキドキッ小学校①トキメキの予感 (1時間目)	24
	どきん 詩の散歩道	27
	ドリーム・ギバー 夢紡ぐ精霊たち	27
な	なかをそうぞうしてみよ	32
に	二分間の冒険	27
	二平方メートルの世界で	17
	にんきものひけつ	22
ね	ネバーギブアップ!	24
	バスが来ましたよ	17
は	ハナミズキのみち	42
	歯みがきつくて億万長者	28
	はるかちゃんが、手をあげた	22

五十音	ほん だいたいめい 本の題名	しょうかい 紹介 ページ
ひ	東日本大震災 伝えなければならない100の物語	48
	100万回生きたねこ	48
ふ	ふゆめ がっしょうだん	31
	ふるしきづつみ	43
	プンスカジャム	21
へ	へいわとせんそう	48
	へんしんだいずくん	33
ほ	ヘンリー・ブラウンの誕生日	38
	防災学習ガイド もしものときに そなえよう 台風・豪雨	47
	ぼくのニセモノをつくるには	16
ま	星に語りて ~Starry Sky~	47
み	まんが若手の人物シリーズ	39
	みずとはなんじゃ?	33
め	みつけたよ さわったよ にわのむし	32
	めくってごらん／くらべてごらん	11
	めくって学べる もののしくみ図鑑	34
も	めくってわかる!ひとのからだ	35
	もじもじこぶくん	14
	もしもトイレがなかったら	36
	もしものときにそなえよう いのちを守る防災	45
	もりのへなそうる	21
よ	ヨハネスブルクへの旅	28
ら	読みがたり 岩手のむかし話	48
り	ライラックのワンピース	28
ろ	リアスのうみべ さんてつがゆく	44
わ	ローワンと魔法の地図	29
	わたしがかわる みらいもかわる SDGs はじめのいっぽ	48
わ	わたしたちの家の家事です	17
	わたしたちのカメムシずかん	18
	やっかいものが宝ものになった話	18

# いわ100きっす さくいん (あいうえお順)

五十音	ほん だいたいめい 本の題名	しょうかい 紹介 ページ
あ	あさになったのでまどをあけますよ	42
	あめ 雨宿ろ/うみ ざざざ/ゆき ふふふ/ ほわほわ さくら/さわさわ もみじ	11
	アリからみると	31
い	いのちのまつり「ヌチヌグスージ」	16
う	ウエズレーの国	18
	うしはどこでも「モ〜!」	11
	うどんのうーやん	15
え	うんこ日記	12
	ええところ	13
お	絵で読む広島島の原爆	37
	おおつなみ 大津波のあとの生きものたち	46
	おかしなゆき ふしぎなこおり	32
か	おじいちゃんがおばけになったわけ	48
	おじいちゃんの ごくらく ごくらく	15
	おひさまやのハンカチ	21
	おもいで 思い出をレスキューせよ!	44
	おもかげ復元師の震災絵日記	45
き	かあちゃん取扱説明書	25
	かさぶたくん	31
	かすあそび ウラパン・オコサ	12
	風の島へようこそ くりかえしつかえるエネルギー	37
	かぜのでんわ	43
	かべのむこうになにがある?	19
	かまいたし ませまき 金石の奇跡 いのちを守る授業	45
	からくり夢時計	29
	義足でかがかやく	38
	きみの家にも牛がいる	35
きみようじまこぼう 帰命寺横丁の夏	26	

五十音	ほん だいたいめい 本の題名	しょうかい 紹介 ページ
く	9月0日大冒険	26
	くまのペディントン	23
	黒ねこサンゴロウ	23
け	慶十公園林	29
	ケンスケの王国	48
こ	「けんぼう」のおはなし	38
	国立天文台教授が教える ブラックホールってすごいやつ	37
	ごちゃまぜカメレオン	16
さ	こどもが探せる川原や海辺の きれいな石の図鑑	48
	こども大図鑑 宇宙	35
	こども武士道 大切な教えの巻	25
し	この世でいちばんすばらしい馬	19
	災害救助犬 じゃかいも 11回の挑戦 あきらめない!	46
	さけのかけこえ どんどこせ	13
	さっちゃんのまほうのて	14
	さんてつ 日本鉄道旅行地図帳 三陸鉄道 大震災の記録	46
	3・11が教えてくれた防災の本	47
じ	鹿よ おれの兄弟よ	19
	じごくのそうべえ	14
	じしんのえほん こんなときどうするの?	42
	知っていますか? SDGs ユニセフとめざす2030年のゴール	39
	自分が変わると世界も変わる! こどもSDGsブック	36
	ジャコのお菓子な学校	22
	しゅくだい	13