

うんどう からだ うご
運動したり、体を動かしたりしていますか？

はい



いいえ、
わからない



たいいく じかん い がい がっこう いえ うんどう
体育の時間以外にも学校や家で運動
したり、体を動かして遊んだりして
いますか？



いえ なか あそ そと あそ
家の中で遊ぶことよりも、外で遊ぶ
ことの方が好きですか？



はい



いいえ、
わからない



はい



いいえ、
わからない



うんどうしゅうかん
けんこうてきな運動習慣

ぺっこふやそう
ステージへ

うんどうしゅうかん
けんこうてきな運動習慣

ぺっこつづけよう
ステージへ

うんどうしゅうかん
けんこうてきな運動習慣

ぺっこはじめよう
ステージへ

ふだんの生活せいかつ こまで困っていることはありますか？