

令和6年度 岩手県中部保健所

# こころの健康相談のご案内

(精神保健福祉相談)

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い、死にたい、認知症、アルコールによる問題などでお悩みの方に、精神科医師による専門相談を行います。

## [日時・会場]

- **花巻** ▶▶▶ 毎月第3水曜日 13:30～16:00 ※ 6月、10月は第2水曜日  
花巻地区合同庁舎 2階 (花巻市花城町1-41)
- **北上** ▶▶▶ 偶数月 第1水曜日 14:00～16:30  
北上地区合同庁舎 1階 (北上市芳町2-8)
- **遠野** ▶▶▶ 5、9、3月 第1水曜日  
12月 第2水曜日 13:30～16:00  
遠野地区合同庁舎 1階 (遠野市六日町1-22)

## [年間予定]

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
花巻会場	17	15	12	17	21	18	9	20	18	15	19	19
北上会場	3		5		7		2		4		5	
遠野会場		1				4			11			5

※ 既にかかりつけ医がある場合は、主治医への相談をお勧めしています。

(セカンドオピニオンとしての利用はできません)

事前予約が必要です。相談を希望される方は、下記にご連絡ください。

TEL

0198-22-2331 (平日 8:30～17:00)

岩手県中部保健所 保健課 精神保健・難病チーム