

保健所だより

(平成 30 年 2 月号)

発行 岩手県一関保健所

電話 0191-26-1415

一関保健所からのお知らせを地域の方にお届けするため、「保健所だより」を発行しています。ご家族でご覧いただいたり、ご近所の集まりなどでお伝えいただくなどご活用ください。

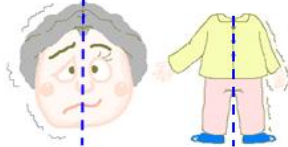
脳卒中に注意しましょう

こんな症状が出たら迷わず救急車を呼んでください

● 言葉が出てこない
ろれつが回らない



● 顔半分や左右どちらかの手足の
感覚がおかしい・動かない



● 急に頭が激しく痛む



● グルグルまわるようなめまい
フラフラして立てない・歩けない



● 左右どちらかの
目が見えなくなる



● 意識がもうろうとする
反応がない



脳卒中予防十か条

(出典：公益社団法人日本脳卒中協会)

- 1 手始めに 高血圧から 治しましょう
- 2 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- 3 不整脈 見つかれば すぐ受診
- 4 予防には たばこを止める 意志を持って
- 5 アルコール 控えは薬 過ぎれば毒
- 6 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- 7 お食事の 塩分・脂肪 控えめに 力に合った運動 続けよう
- 8 体力に 合った運動 続けよう
- 9 万病の 引き金になる 太りすぎ
- 10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

■参考：国立循環器病研究センターホームページ 脳卒中について

<http://www.ncvc.go.jp/cvinfo/disease/stroke.html>

【問い合わせ先】保健課

献血にご協力ください

◎バレンタイン献血キャンペーンを実施します！

寒いこの時季は献血協力者が減るため、輸血用血液が不足します。そこで、冬季に輸血用血液を安定的に確保するため、2月3日(土)から14日(水)までの期間、バレンタイン献血キャンペーンを実施します。

期間中に献血にご協力いただいた方には、バレンタイン献血記念品を差し上げます。ぜひ会場に足を運んでいただき、献血にご協力ください。

◎2月の主な一関管内献血会場

- | | | |
|------------|----------------|-----------------------------|
| ● 2月4日(日) | イオンスーパーセンター一関店 | 10時から12時、13時30分から16時30分まで |
| ● 2月5日(月) | 一関保健センター | 15時30分から17時まで |
| ● 2月6日(火) | 藤沢保健センター | 13時30分から16時まで |
| ● 2月25日(日) | イオン一関店 | 10時から12時まで、13時30分から16時30分まで |
| ● 2月27日(火) | 一関市役所東山支所 | 14時30分から16時30分まで |

◎献血とは？

健康な方が輸血を必要とする患者さんのために、自分の血液を無償で提供することです。血液は、人工的に作ることができず、長期間の保存ができないことから、必要な血液を十分に確保するために、絶えず誰かの血液が必要となっています。

■参考：日本赤十字社 岩手県赤十字血液センターホームページ 献血について

<http://iwate.bc.jrc.or.jp/about>

【問い合わせ先】環境衛生課



結婚応援パスポートを紹介します

県では、平成30年1月から、県内で婚活中の方と新婚夫婦を応援するため、「いわて結婚応援パスポート」を発行しています。「いわて結婚応援の店」にこのパスポートを提示すると、割引やお店独自の特典（お店によってサービス内容が異なります）などの様々なサービスを受けることができます。



1 利用できる方

県内に居住・勤務している方、または将来岩手県に移住予定の方で、次のいずれかに該当する方です。

- (1) **結婚を希望する独身者**：お見合いパーティー、婚活セミナー等に参加した方、またはi-サポ、結婚相談所、情報サービス会社等へ登録している方。
- (2) **新婚夫婦**：婚姻届を提出した夫婦（平成29年4月1日以降に婚姻届を提出し、提出後1年以内の方）

2 有効期限

発行日の属する年度の翌年度末まで

例：平成30年1月1日（平成29年度）から平成31年3月31日（平成30年度）まで

3 利用上の注意

パスポートは、必ずカップルまたは夫婦でご利用ください。

※ パスポート申込の方法や協賛店一覧等は、次のホームページで確認できます。

■参考：県ホームページ [いわて結婚応援パスポートについて](http://www.pref.iwate.jp/kosodate/shoushika/44510/059526.html)

<http://www.pref.iwate.jp/kosodate/shoushika/44510/059526.html>

【問い合わせ先】管理福祉課



一関保健所相談窓口のご紹介

| | 事業内容 | 相談日・検診日 | 担当課 |
|--|--|-------------------------------|--------------------|
| 医療相談 | 医療に関する相談窓口を設置しています。相談内容について関係機関と連携して対応します。 | 8時30分から17時まで (祝祭日、年末年始を除く) | 管理福祉課 (26-1415) |
| 福祉相談 | 配偶者暴力(DV)相談、ひとり親世帯及び寡婦世帯からの相談、ろうあ者・盲ろう者の相談・手話通訳、ひとにやさしい駐車場利用証交付を行っています。 | 8時30分から16時まで (祝祭日、年末年始を除く) | 管理福祉課 (26-1415) |
| 女性健康相談 | 妊娠や不妊などの婦人科関係の相談、女性の健康についての相談に応じます。 | 9時から17時まで (祝祭日、年末年始を除く) | 保健課 (26-1415) |
| こころの健康相談 | こころの問題について、専門の医師が相談に応じます。偶数月は一関合同庁舎で、奇数月は千厩合同庁舎で行います。 | 原則第1木曜日の13時30分から | 保健課 (26-1415) |
| HIV抗体検査、クラミジア病原体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、HTLV-1抗体検査、梅毒検査 | HIV抗体検査は即日検査で行います。採血後、約1時間後に結果をお知らせします。また、クラミジア病原体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査またはHTLV-1抗体検査は、概ね2週間後に結果をお知らせします。予約が必要ですので、事前にお電話ください。 | 原則第2火曜日の10時30分から11時50分まで | 保健課 (26-1415) |
| 骨髄バンクの登録 | 骨髄バンクに関する相談を実施しています。希望により、骨髄ドナー登録を受け付けています。 | 原則第2火曜日の9時から9時30分まで | 保健課 (26-1415) |
| 食品営業相談 | 飲食店など営業許可の相談を受け付けています。事前にお電話でご連絡ください。 | 毎週水・金曜日の9時から16時30分まで | 環境衛生課 (26-1412) |
| 飼犬、飼猫の相談 | 犬や猫について動物愛護の相談を受け付けています。飼い主の方、これから飼い主になろうとする方からの相談、問い合わせにお答えします。 | 9時30分から17時まで (祝祭日、年末年始を除く) | 環境衛生課 (26-1412) |

■ 県南広域振興局保健福祉環境部一関保健福祉環境センター・一関保健所

住所：〒021-8503 一関市竹山町7-5

電話：0191-26-1415 FAX：0191-26-3565

ホームページアドレス：http://www.pref.iwate.jp/kennan/ichi_hoken/index.html

