

わかち合いの会

宮古

～大切な方を自死で亡くされた遺族の交流とわかち合い～

大切な人を突然に自死で失うことは、とても辛いことです。遺された人にもたらされる衝撃は大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、何気ないやりとりに心が揺らいたり、ご自分を責めたり、怒りなどの複雑な思いを抱えたりすることもあります。

「わかち合いの会・宮古」は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合うことでお互いの悲しみを理解し、支えあう場です。

皆さんのお話を聞いたり、貴方の想いをお話ししてみませんか？

✿ 対象 家族や親族など大切な方を自死で亡くした方

✿ 内容 遺族同士のわかち合い、遺族のこころのケアに関する情報提供

- お話ししたくないときは話さなくても大丈夫です（聞いているだけでも構いません）
- プライバシーは守られます

✿ 日時・場所

月 日	時 間	場 所	申込締切
6月27日(土)	13:30～15:00	宮古地区合同庁舎	6月22日(月)
8月29日(土)	13:30～15:00		8月24日(月)
10月17日(土) ※公開講話と同日開催	15:00～16:00		10月13日(火)
2月6日(土)	13:30～15:00		2月1日(月)

※ 保健師による個別の相談も随時受け付けております

お問合せ・お申込み

岩手県宮古保健所 保健課

〒027-0072 宮古市五月町 1-20

電話 0193-64-2218 FAX 0193-63-5602

