

眠れないなあ

受診したほうが
いいのかなあ

最近家族の様子が
心配だなあ

精神科医師による

こころの健康相談

こころの問題は誰にでも起こります。
一人で悩まず、相談してみませんか？

- 【日時】 毎月1回（下記日程表をご覧ください）
【場所】 ①陸前高田市役所（4月、6月、8月、10月、12月、2月）
②大船渡保健所（5月、7月、9月、11月、1月、3月）
【時間】 14時～16時
【対象】 大船渡保健所管内に在住の方（大船渡市、陸前高田市、住田町）

日程表	陸前高田市役所	大船渡保健所
	令和7年4月15日（火）	令和7年5月22日（木）
	令和7年6月10日（火）	令和7年7月17日（木）
	令和7年8月19日（火）	令和7年9月18日（木）
	令和7年10月14日（火）	令和7年11月13日（木）
	令和7年12月9日（火）	令和8年1月15日（木）
	令和8年2月10日（火）	令和8年3月19日（木）

○相談は要予約制です。事前にご連絡ください。相談の前に保健師がお話を伺います。

○費用は無料です。

TEL : 0192-27-9922

大船渡保健所 保健課（大船渡地区合同庁舎2階）