

令和7年度

# ひきこもり家族の集い

「家族としてどう接すればよいか分からない」  
という悩みを抱えていませんか？  
一緒に語り合い、学んでいきましょう！



第1回

9/29 (月)

第1部 講義 「ひきこもりとは何か」  
講師 そらをみた会 阿部 直樹 先生  
第2部 家族交流会

第2回

10/24 (金)

第1部 講義 「ひきこもりへの  
対応について」  
講師 そらをみた会 阿部 直樹 先生  
第2部 家族交流会

第3回

12/16 (火)

家族交流会

場所

おおふなぼーと（大船渡市防災観光交流センター）2階会議室

対象者

ひきこもり状態にある方のご家族

申込み

要予約

各開催日の2週間前を目安に下記問合せ先に申込みこと。  
1回のみ参加も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

お問合せ

大船渡保健所 保健課 ☎ 0192-27-9922