（様式１）

令和７年度「働き盛りのこころと身体の健康づくり出前講座」申込書

令和　　年　　月　　日

岩手県二戸保健所　保健課　行

【添書不要　ＦＡＸ　0195-23-6432】

　　　　　　　　　　　　　　　　　事業所名

　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　住　　所

　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　電　　話

　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　Email

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 担当者：職・氏名

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 希望日時 | 第１希望　令和　　年　　月　　日（　　）　　時　　分～　時　　分  第２希望　令和　　年　　月　　日（　　）　　時　　分～　時　　分  第３希望　令和　　年　　月　　日（　　）　　時　　分～　時　　分 | | |
| 参加予定人数 | 人 | 従業員数 | 人 |
| 実施場所 |  | | |
| 希望する内容  ○をつけてください。 | １　　生活習慣病予防（30分）  ２　　食生活（30分）  ３　　たばこの害（30分）  ４　　運動（30分）  ５　　感染症予防（30分）  ６-１ お口の健康【講話のみ】（30分）  ６-２ お口の健康【講話+実技】（40分～１時間）  ７　　こころの健康（30分） | | |
| 準備物品  貴社で御用意いただけるものに○をつけてください。 | （　　）ＰＣ（パワーポイント）  （　　）プロジェクター  （　　）スクリーン | | |
| 貴社における  こころと身体の健康づくりに  関する取組み | 貴社で実施しているこころと身体の健康づくりに関する取組みがございましたらご記入ください。  （例）健康講話の実施、健康診断受診勧奨　など | | |
| その他連絡事項 |  | | |