

# 令和6年度「働き盛りのところと身体健康づくり出前講座」実施要領

## 1 目的

二戸地域は自殺死亡率及び脳血管疾患の年齢調整死亡率が高いことから、その予防対策のため、事業所及び健康づくり関係機関・団体と連携し、働き盛り世代を対象にところと身体に関する健康づくりに係る正しい知識の醸成を図り、勤労者が主体的に健康づくりに取り組めるよう支援することを目的に本事業を実施するものである。

## 2 主催

岩手県二戸保健所

## 3 実施協力機関

カシオペア連邦健康 21 ネットワーク会議の構成団体  
二戸地域自殺対策推進協議会の構成団体

## 4 対象

二戸保健所管内の企業・事業所等の勤労者

## 5 実施方法

出前講座の開催を希望する企業・事業所に保健所及び実施協力機関の職員等が講師として出向き、健康づくりに関する講座を実施する。

また、地域での取り組みや連携を推進するため、依頼内容によっては市町村や地域で活動している関係団体、ボランティア組織と共同で実施する。

## 6 実施内容

別添チラシのとおり

## 7 申込み方法

別添のコースから希望するメニューを選択し、開催希望日の1ヶ月前を目安に別紙申込書（様式1）により二戸保健所保健課あて申し込むこと。

## 8 その他

- (1) 事業所等からの依頼を受けた後、保健所担当者が日時及び内容等の調整を行い、事業の実施を決定する。
- (2) 講師派遣に係る費用は無料とする。ただし、会場については依頼者（事業所等）でご準備いただき、それに係る費用は依頼者の負担とする。