

## 院長より新年度のご挨拶

新年度に入り、生活環境や職場が新しくなった方達もだんだん慣れてきている様です。新しい環境や、道具、人、システムに慣れるということは、実は結構、ストレスがかかるんです。医療業界においても、厳しい医療環境の中、新しい動きが出てきています。

日本は、経済的に厳しい状況が続いていますし、私自身も、働いている大部分の時間が、いわゆる『失われた30年』でした。要するに、給料があまり増えない時代、横ばいの時代でした。しかし、最近は、物価、株価ともに上昇してきていますし、時代の流れは確実に変わったと実感しているところで、今後は、日本でも、石油が大量に湧いて出るような大変革でも起こらなければ、おそらく、暮らし安い経済状況にはならないと、だれでも予想がつくと思います。お金の不自由するとなれば、より大事になってくるのが人材です。最近は、人口減少がテレビなどでも取り上げられることが多くなり、ご存知の方も多いかと思いますが、人口減少によって起こりうる影響は、断片的にしか流れてきませんが、若者は、だんだん減少していき、お年寄りが増加し(田舎では、お年寄りがゆっくりと減少傾向に入っています)、労働人口の減少により、人材の確保がだんだん困難になっていきます。そして、利用者と労働者が減少していく医療福祉施設は、存続が難しくなっていく時代に入っているわけです。今までよりも不便な生活環境となっていくため、今まで人がやっていた仕事を機械を使ってなんとか代用しよう、これが厚生労働省が進める医療DX(Digital Transformation)令和ビジョン2030です。どんなことをするかというと、①マイナ保険証を病院や薬局で使える様にする、②電子カルテ(病院のカルテは、多くの場合、紙は使用していません)の電子化された内容を、いろいろな人がいろいろな場所で使用できるようにする、③紙ではない処方箋(電子処方箋)を使用して薬局で薬を受け取る、④マイナンバーカードをさまざまな医療費助成の資格確認証として使用する、⑤マイナンバーカードで、予防接種事業の効率化、⑥介護の情報への利用、⑦診療報酬の事務手続の軽減化などです。さまざまなご意見があろうかとは思いますが、すでに動いてきています、否応なしに。なんと言っても、年々肥大化する医療業務と人材確保困難を、デジタル技術で、効率化(手数を少なく)していこうということなのです。今までは、現場ごとに違った段取りがあったり、県毎に診療報酬審査の状況が異なったり、とにかく手作業的なところが多かったわけです、医療業界は。そして、もう一つ、医療ICT (information and Communication Technology)により、情報通信技術を利用して、距離を越える様な医療、例えば、盛岡の病院の先生と、沿岸部の病院で、テレビ会議のようなスタイル(オンライン診療)で、日常の外来を行ったり、医療機関同士で、手術指導を受けたりできるようにしていこうということです。それには、前述した、マイナ保険証、電子カルテ、電子処方箋、身分証としてのマイナンバーカード、情報通信技術の普及、一般化が、必須となってくるわけです。要するに『手数を減らして医療を効率的に』を頑張らないと、人口減少、人材不足を乗り越えられないのです。新しいことに取り組むことは、簡単ではありませんが、患者さん、医療者ともに、デジタル技術に対する理解を深め(「デジタルリテラシーを上げる」といいます)、いっしょに、これからの時代を乗り越えていきましょう。当院も徐々に準備していきますので、皆さんも心の準備のほど、よろしくお願いいたします。



院長 藤田 勉



# 地域包括ケア病床のご案内

当院では、地域包括ケア病床を運用しています。「地域包括ケア病床」とは、病状が安定した患者さんに対して、住み慣れた地域での在宅療養を支援する病床です。

一般に、病院での治療が終了すると退院となりますが、高齢者では入院を契機に自立能力が低下しやすいため、環境や生活等を適切化して再入院を防ぐ必要があります。「地域包括ケア病床」はその支援をする病床です。

## 山田病院地域包括ケア病床



### 対象になる方

入院が必要と主治医が判断した方

- ・病状の経過観察が必要な方
- ・在宅復帰に向けリハビリが必要な方
- ・在宅での療養準備が必要な方

### 入院中

適切な治療・生活環境を構築するため、リハビリ、栄養指導、服薬調整等を行い、住み慣れた場所で患者さんと家族が安心して生活を送れるよう総合的に療養をサポートします。

### 入院期間

包括ケア病床の入院期間は最長60日間です。

### 入院費

地域包括ケア病床は一般入院とは異なり費用は定額です。

- ・入院料・検査・レントゲン・投薬・処置等含まれます。
- ・病衣、オムツ代など保険診療対象外の費用は含みません。

## ふれあい看護体験

今年度も、ふれあい看護体験を実施し、中高生6名の方に参加していただきました。参加者は施設見学や看護体験を通して、医療や看護への関心を高め理解を深めていただく機会となりました。

生徒さんには職員と同じユニホーム(白衣)を着用してもらい血圧測定や車椅子、ストレッチャー移送の体験と、デイケアで患者さんと直接ふれあう体験をしてもらいました。生徒さんたちからは「患者さんと直接関わる機会があり、とても良い経験となった。」と感想があり、看護職を身近に感じてもらう貴重な体験になったのではないかと感じました。

意見交換会では、看護師から看護職を志した理由や看護学生時代のこと、看護師としてのやりがいを発表してもらいました。生徒さんたちからは「今まで以上に看護師に興味を持った」「一層看護師になりたい気持ちが強まった」などの声が聞かれました。看護師は病院や地域をはじめ、さまざまな場所で活躍でき、専門性を高めながらやりがいを感じられる職業であることを伝えることができました。

また、担当したスタッフにとっても看護師の魅力や、やりがいを再確認する機会となりました。来年度もふれあい看護体験に参加いただける、たくさんの生徒さんたちをお待ちしております。



普段みることができない所も見学できる



看護師以外の仕事も知れる



実際に患者さんとデイケアを体験

# 6月診療日程表

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1		2		3		4		5	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○						○	
眼科	○								○	
整形外科	○									
	8		9		10		11		12	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○						○	
眼科	○									
	15		16		17		18		19	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○						○	
眼科	○								○	
整形外科		○								
小児科	○	○	○							
	22		23		24		25		26	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○							
眼科	○									
小児科	○	○	○							
	29		30							
内科	○	○	○	○						
総合診療科	○	○	○	○						
外科	○		○							
眼科	○									
整形外科		○								

# 7月診療日程表

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					1		2		3	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○						○	
眼科	○								○	
整形外科		○								
	6		7		8		9		10	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○						○	
眼科	○									
	13		14		15		16		17	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○							
眼科	○								○	
整形外科		○								
小児科	○	○								
	20		21		22		23		24	
内科			○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科			○	○	○	○	○	○	○	○
外科			○						○	
眼科										
小児科			○							
	27		28		29		30		31	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○						○	
眼科	○									
整形外科		○								

※予定が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

## 診療科のご案内

診療科	時間	月	火	水	木	金	受付終了	備考欄	
外科	午前	○	○			○	11:00		
内科	午前	○	○	○	○	○	11:00		
	午後	○	○	○	○	○	15:30		
特殊外来 (禁煙外来)	午前	○	○	○		○	11:00		
	午後	○	○	○		○	15:30		
眼科	午前	○				○ ※1,3,5	10:00		
整形外科	午後	○ ※1,3,5						完全予約制	
小児科	不定期(ホームページまたは電話にてお問い合わせください)								

## 編集後記

このたび事務局長を拝命いたしました。まだ着任して間もないですが、地域の皆さまに支えられながら当院が果たしてきた役割の大きさを改めて実感しております。

本号では、当院の取組や住民の方々に役立つ情報をお届けしました。広報誌「浜風(はまかぜ)」を通じて、病院をより身近に感じていただければ幸いです。これからも安心して受診していただける病院を目指し、職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

