

浜 はま 風 かぜ

岩手県立山田病院広報誌 秋号
Vo1.5



発行日 平成30年10月
発行 山田病院広報・ホームページ委員会
〒028-1352 岩手県下閉伊郡山田町飯岡第1地割21番地1
TEL0193-82-2111
URL <http://www.pref.iwate.jp/iryoukyoku/index.html>

痛みの外来(ペインクリニック)のご紹介

平成29年10月から、第2・4金曜日の午前中にペインクリニック診療を行って
おりましたのでご挨拶申し上げます。現況は一日2~3名の慢性疼痛の方に鎮痛
薬等での対応をいたしております。

ご承知の様に、この10年で鎮痛薬等は著しく進歩し、それより多くの方が痛み
から救われるようになりました。私が専門医を取得した頃の30年前は惨憺たる
状況でした。オピオイドの使用法も確立されておらず、テグレートやトリプ
タノールの補助薬がせいぜいのところでした。その頃の難治な痛みを抱えてい
た患者さんに優れたオピオイドであるトラマドールや、神経障害性疼痛に頼り
になるプレガバリン、鎮痛効果も発揮してくれる抗うつ薬を処方してあげたか
ったと振り返ることもあります。

よって、ペインクリニック医の使命は、鎮痛薬等の恩恵をしっかりと患者さんに受け止めて頂ける
ようにきめ細やかな工夫された処方をする事であると考えています。とは言っても中央病院勤務
の29年間には、我々の理解を超える痛みや歯が立たない痛みが多く存在することを知らされました。
難治な痛みの患者さんにこそ寄り添った医療を提供することであるとも思っております。

私に出来ることは微々たることですが、困っている方々ために少しでも支えになれば嬉しい限
りです。



佐藤 朗 医師

佐藤 朗

※「痛みの外来」につきましては、現在おかけの医師からの紹介状をご用意のうえ受診してください。
また、検査データやお薬手帳もあればお持ちください。

町内の小中学生が職場体験に来ました！

山田病院では、将来医療関係の職業に就きたい！病院にはどんな仕事があるのか？という生徒さん
を対象に職場体験をおこなっております。各科の仕事内容の説明や実際に職業に就く場合の資格等の
説明、各科の体験もしてもらいます。患者ケア(手浴・足浴)、食事の配膳や患者さんの食事介助、車
椅子・ストレッチャー体験、リハビリ体験等盛り沢山です。生徒さん達の反応は？と言うと、「医療
の専門職が多く、将来の幅が広がった。」「コミュニケーションが大事で、各科と連携し患者さん一
人一人を助けるチーム医療を学びました。」と、それぞれが貴重な体験をしたようです。将来は山田
町を担う人材として活躍してほしいですね。



薬剤科の紹介



山田病院の薬剤科、いわゆる薬局は1階にありませんので、山田病院には薬剤師はいない!?と思われがちですが、実は、2階に薬剤科があります。薬剤師2名、薬剤助手1名がおりますのでこんな時はご遠慮なく、おくすりについてご相談下さい。

- ①くすりについて気になること、知りたいことがある。
- ②残ったくすりをどうしていいかわからない。(ご持参ください!)
- ③くすりが飲みにくい、飲めない、飲みたくない。
- ④くすりが すき または きらい。
- ⑤薬剤師に会ってみたい!



などなど、おくすりについてなんでもご相談下さい!
ご用の際は、1階外来スタッフへ「くすりの相談をしたい!」とお伝えいただければ、直ちに1階へ伺います!



*お薬手帳について

いまさら～、とお思いでしょうが、お薬手帳についてお話してみようと思います。



持ってあるこうお薬手帳!

忘れられない震災を経験されたかたも多くいらっしゃると思います。最近では西日本豪雨、北海道胆振東部地震など、災害や事故はいつ起こるかわかりません。起こらないのが一番ですが、いつもの先生薬局に診てもらえないときにはお薬手帳1冊が明暗をわけることにもなりかねません。使っているおくすりがわかるだけで病気が把握できたり、使ってはいけないくすりなどを決めることができますし、いつものおくすりを早く入手できたり、治療がスムーズに進むことにもつながります。

「見せる」だけではない!?お薬手帳

ぜひ、この機会にゆっくり手帳を開いてみて下さい。おくすりのシールを貼るだけでなく、住所や、病名、アレルギーなどを記載する欄があり、この1冊であなたの状態を知ることができますので、ぜひ、ご記入をお願いします。また、使用した市販のおくすりやその時の症状、気になる体調の変化などを記録していただくと、くすりの効果や副作用の有無を確認することができます。

お薬手帳でやってはいけないこと

お薬手帳は病院ごとや薬局ごとに分ける必要はありません。1冊にまとめることで、他の病院で使用しているおくすりが確認でき、重複や相性の悪いおくすりの使用を避けることができます。日本全国どこでも今お持ちの1冊で十分です。



栄養管理科の紹介

山田病院栄養管理科は、管理栄養士1名、調理師2名、調理手2名の合計5名で業務を行っています。「安全でおいしい食事を通して適正な栄養管理・給食管理を実施し、チーム医療に貢献します」を目標として掲げ、入院している患者さんへの食事提供や病院を受診されている方への栄養指導を中心に、栄養状態の維持・改善を目指した啓蒙活動にも力を入れて取り組んでいます。今回は、当院で提供している「病院の食事」についてご紹介いたします。



再加熱カート



山田病院では、最新の食事提供方式と調理設備を採用し、入院患者さんへより安心・安全な食事提供ができるよう、食事の管理を行っています。

食事提供に使用している再加熱カートという機械は、食べる直前まで食事の温度を管理してくれる最新の調理設備です。この再加熱カートにより、温かいものはより温かく、冷たいものはより冷たいまま美味しい状態でお召し上がりいただけます。

扉を開けると、患者さんごとにお膳に準備された食事が乗っています。エネルギーに始まり、アレルギー対応や食形態調整など対応は様々です。



七夕



ひなまつり



普段の食事はもちろん、季節や行事ごとの食事提供にも力を入れています。写真は一部ですが、行事食では手作りのカードや箸入れなどを添えて、目でも楽しんで食事ができるように心がけて作成しています。

栄養管理科では食事や栄養に関する相談・指導を随時受け付けています。管理栄養士はピンク色のラインが入った白衣が目印です。いつでもお気軽にお声がけください。

10月診療日程表

曜日 診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1		2		3		4		5	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	8		9		10		11		12	
内科	体育の日 		○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科					○					
	15		16		17		18		19	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	22		23		24		25		26	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	29		30		31					
内科	○	○	○	○	○	○				
外科										
眼科	○				○					
整形外科		○								

【受付時間】 午前8時30分～午前11時00分 午後1時30分～午後4時00分

眼科 予約外の方の受付は午前10時00分までです。

整形外科 新患・再来とも予約制となります。(来院又は電話にて予約をおとりください。)

小児科 受付時間は午後1時30分～午後3時30分です。

・診療予定が変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

・予約変更の電話は午後1時30分～午後5時00分の間におかけ下さい。

・診療日程表をファックスにてお送りいたします。ご希望の方は山田病院までご連絡ください。

11月診療日程表

曜日 診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1		2		3		4		5	
内科							○	○	○	○
外科							○			
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	12		13		14		15		16	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	19		20		21		22		23	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○		
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	26		27		28		29		30	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								



禁煙外来を受診してみませんか？

● 短煙でできた方からの声
● ご飯がおいしくなった！
● 寝起きの痰が少なくなった！
● 食べ物のおいがなくなった！
● 食べ物のにおいが増えた！
● 寝るようになった！



タバコをやめられなくて困っている方へ

編集後記

暑い暑い夏はあっという間に過ぎ、季節は晩秋に向かっているようです。

9月には山田秋祭りが盛大に開催され、16日は「暴れみこし」を、17日は初めて「会場渡御」を観ることができました、たくさんの方の山田町の活気を感じることが出来ました。

ここ最近毎週のように台風が到来していますが、診察に支障がないようにと願いながら、秋晴れの空を見上げています。

