



**最新データからみえる岩手県の健康状態」
～人口動態統計、特定健診データ、生活習慣アンケート等～**

**岩手県環境保健研究センター
保健科学部**

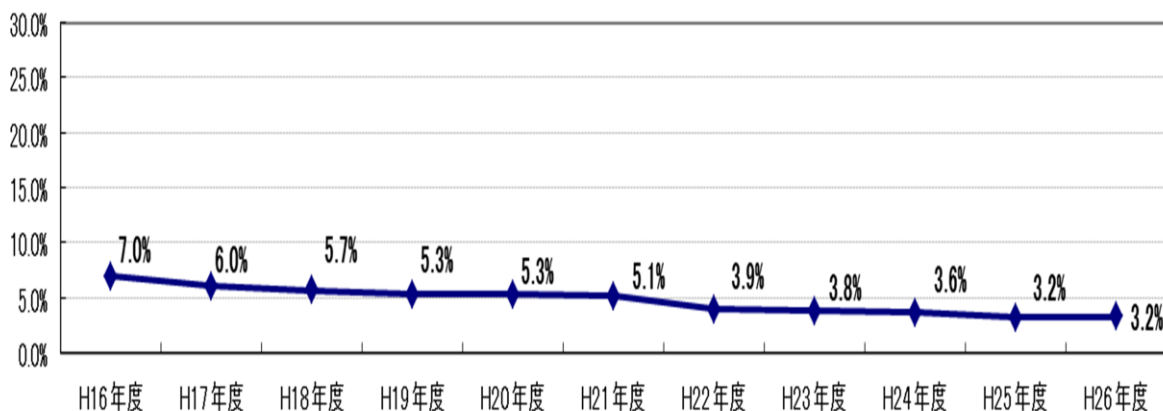
生活習慣アンケート等集計結果 (妊婦・幼児・児童・生徒)

2

- 岩手県では平成26年3月「健康いわて21プラン(第2次)を策定し、平成34年度を目標年次として、「健康寿命」の延伸により健康社会の実現を目指すこととしています。
- その達成のためには、子どものころから生涯を通じた「生活習慣病予防対策」が特に重要となります。
- 当センターでは、妊婦・幼児・児童・生徒の各年代における生活習慣の課題を絞りこむとともに、経年変化を分析することで、より効果的な生活習慣病予防対策の一助とするため、平成16年度からアンケートを実施しています。

妊娠中の喫煙率の年次推移

「健康いわて21プラン(第2次)」(平成34年度)
目標値 0%(なくす)



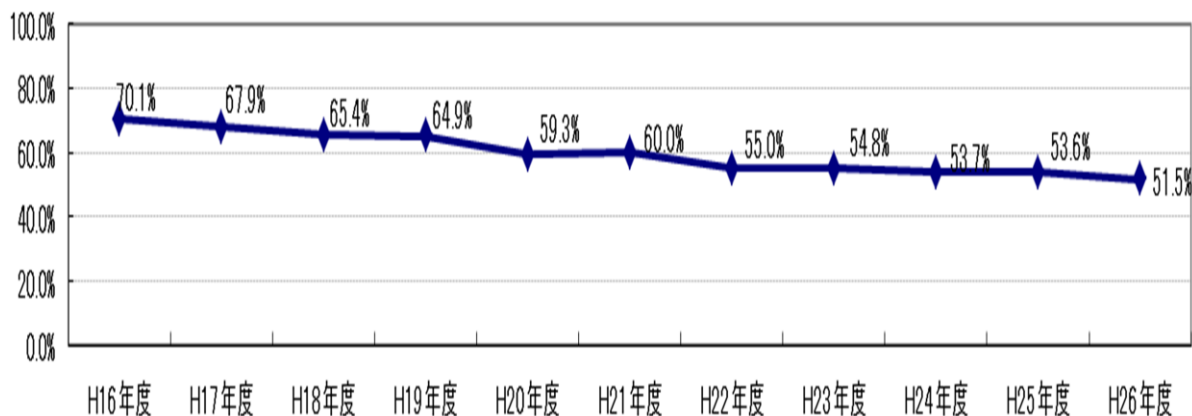
いわて健康データウェアハウスより

3

スライド2-1

- 妊娠届出時に妊婦を対象に行っているアンケートで、「あなたはたばこを吸いますか？」の設問に「吸う」と答えた人の割合(妊娠中の喫煙率)の年次推移を表したグラフです。
- 妊娠中の喫煙率は平成16年度から減少しており、アンケート開始当初と比較して半減していますが、目標である「0%」(妊娠中の喫煙をなくす)には達していません。

同居家族の喫煙率の年次推移



いわて健康データウェアハウスより

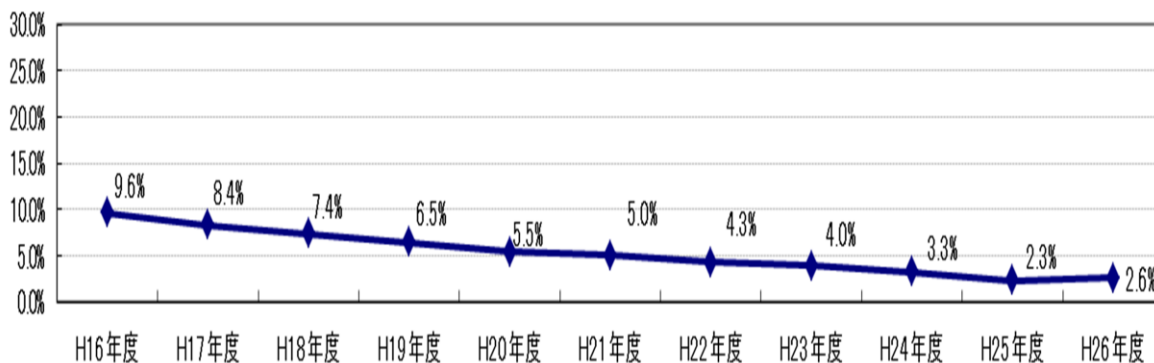
4

スライド2-2

- 妊娠届出時に妊婦を対象に行っているアンケートで、「同居している家族で、自宅でたばこを吸っている人はいますか？」の設問に「吸っている人がいる」と答えた人の割合（同居家族の喫煙率）の年次推移を表したグラフです。
- 同居家族の喫煙率は、平成16年度からは減少傾向にありますが、まだ多くの妊婦が受動喫煙の状況下にいるのが現状です。

妊娠中の飲酒率の年次推移

「健康いわて21プラン(第2次)」(平成34年度)
目標値 0%(なくす)



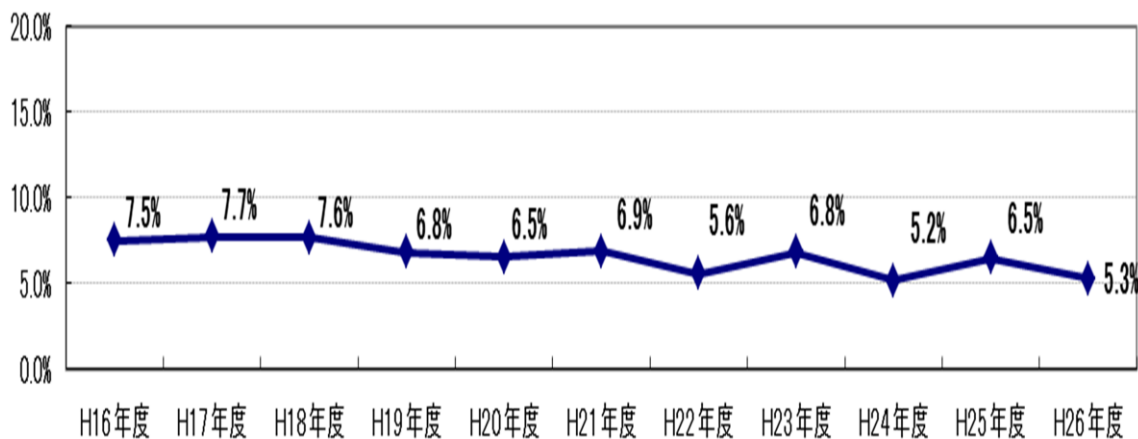
いわて健康データウェアハウスより

5

スライド2-3

- 妊娠届出時に妊婦を対象に行っているアンケートで、「あなたはアルコールを飲みますか？」の設問に「時々飲む」、「週3日以上飲む」、「毎日飲む」と答えた人の割合(妊娠中の飲酒率)の年次推移を表したグラフです。
- 妊娠中の飲酒率は、平成16年度から減少していますが、目標である「0%」(妊娠中の飲酒をなくす)には達していません。

3歳児 肥満の割合の年次推移



いわて健康データウェアハウスより

6

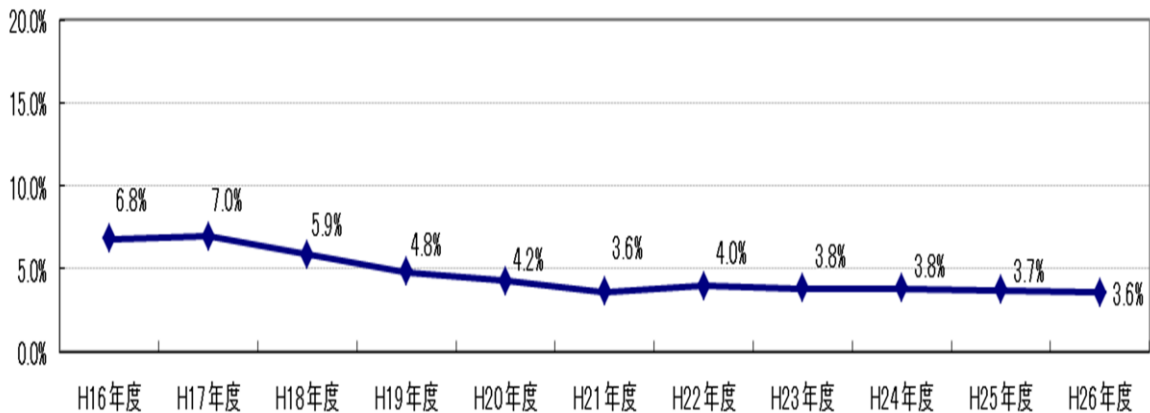
スライド2-4

- 市町村が実施する3歳児健康診査での身長・体重を用いて「村田式標準体重による肥満度」を算出し、「肥満度15%以上」を「肥満」として、その割合の年次推移を表したグラフです。
- 3歳児の肥満の割合は、平成16年度から大きな変化は見られません。

3歳児 朝食欠食率の年次推移

岩手県食育推進計画
目標値(平成27年度)

3歳児 2.0%



いわて健康データウェアハウスより

7

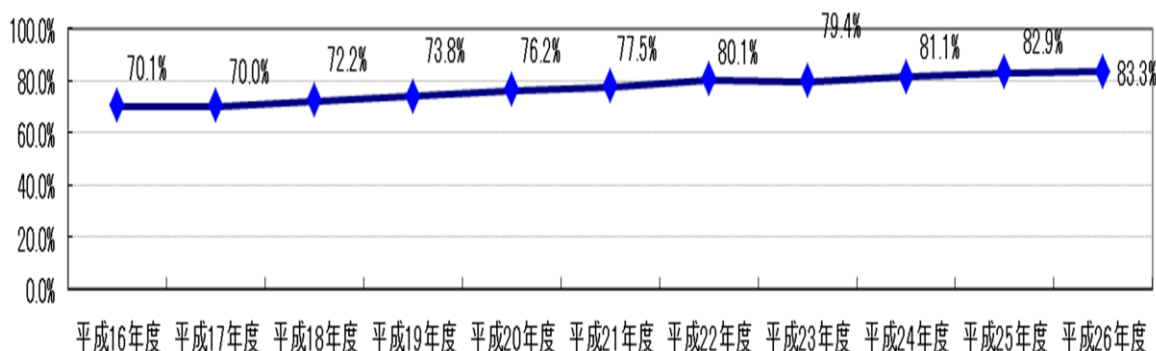
スライド2-5

- 市町村が実施する3歳児健康診査の際に行っているアンケートで、「お子さんは、ふだん朝食を食べますか？」の設問で、「週2～3日食べない」、「週4日以上食べない」と回答した人の割合(朝食欠食率)の年次推移を表したグラフです。
- 朝食欠食率は、平成16年度からは半減していますが、平成23年1月策定「岩手県食育推進計画」の目標値である「2.0%」には達していません。

3歳児 仕上げ磨き 毎日している者の割合の年次推移

岩手県食育推進計画
目標値(平成27年度)

3歳児 90%



いわて健康データウェアハウスより

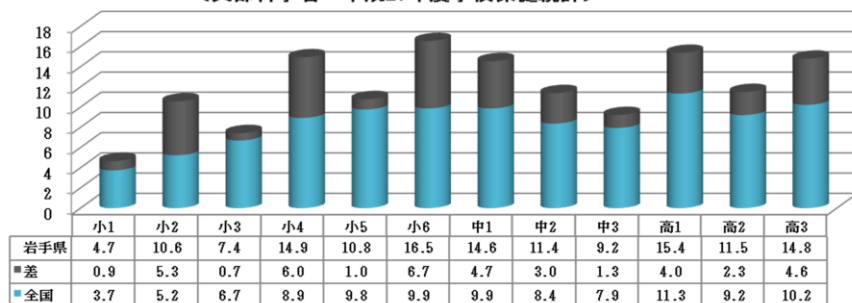
8

スライド2-6

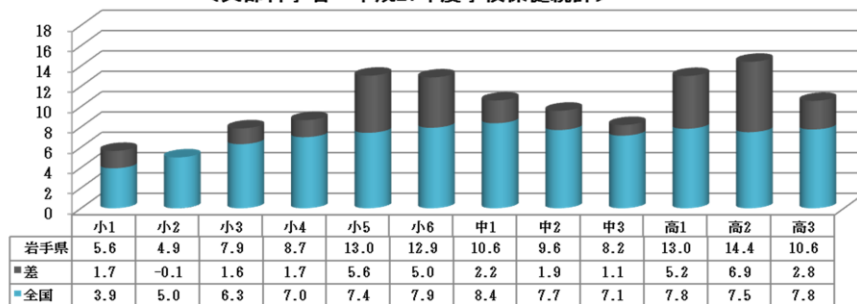
- 市町村が実施する3歳児健康診査の際に行っているアンケートで、「お子さんの仕上げ磨きをしていますか？」の設問で、「毎日している」と回答した人の割合の年次推移のグラフです。
- 仕上げ磨きを毎日している人の割合は、平成16年度からは増加傾向にあります。

児童生徒の肥満出現率(全国との比較)

全国と岩手県との肥満者出現率の差(男)
 <文部科学省 平成27年度学校保健統計>



全国と岩手県との肥満者出現率の差(女)
 <文部科学省 平成27年度学校保健統計>



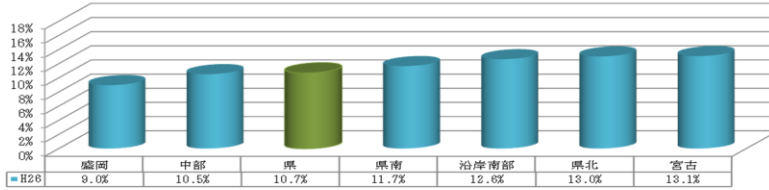
9

スライド2-7

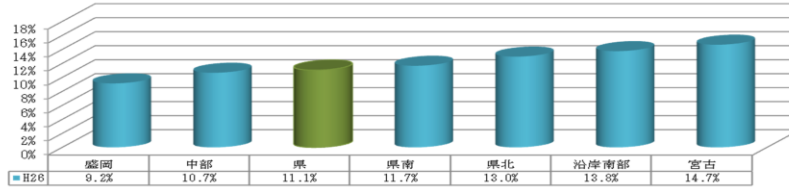
- 平成27年度学校保健統計から、全国と岩手県の肥満者出現率の差をグラフに表したものです。
- 男女とも、ほとんどの学年で、岩手県は全国よりも肥満者の出現率が高い状況です。

岩手県教育委員会健診データ ～ 児童・生徒の肥満出現率 ～

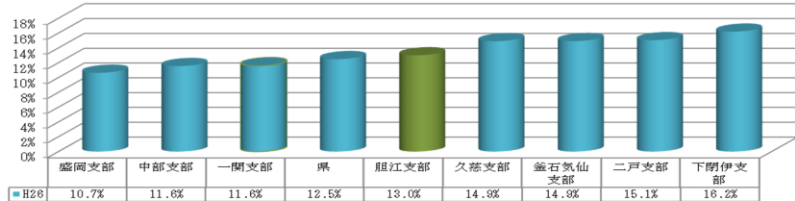
地域別肥満者出現率（低率順）（小学生全体）
＜平成26年度岩手県教育委員会健診データ＞



地域別肥満者出現率（低率順）（中学生全体）
＜平成26年度岩手県教育委員会健診データ＞



地域別肥満者出現率（低率順）（高校生全体）
＜平成26年度岩手県教育委員会健診データ＞



10

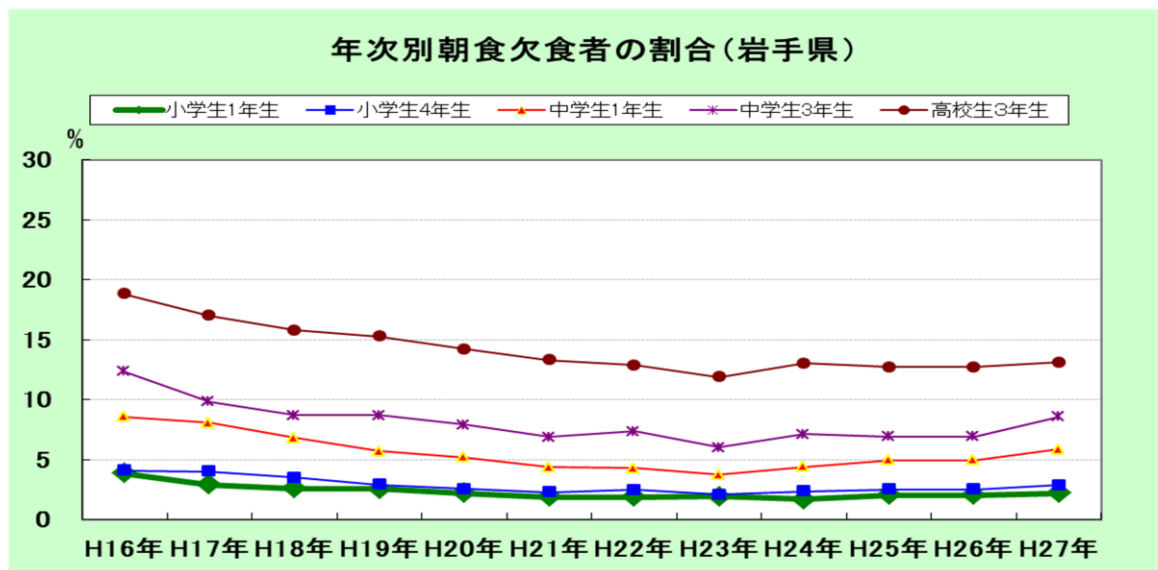
スライド2-8

- 平成26年度岩手県教育委員会健診データを用いて、教育事務所管轄ごとに肥満者の出現率を低率順でグラフに表したものです。
- 小学生、中学生、高校生ともに、沿岸及び県北地域が肥満者の出現率が高くなっています。

児童・生徒 朝食欠食率の年次推移

岩手県食育推進計画 目標値(平成27年度)

小学生 1.0% 中学生 2.5% 高校生 8.0%



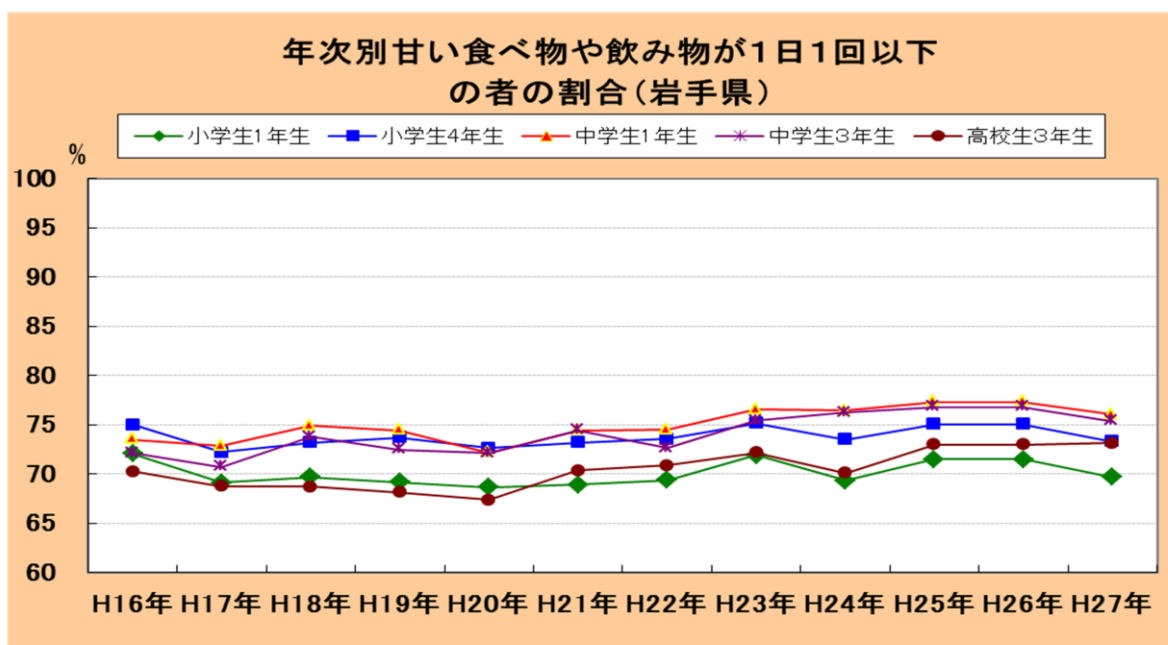
11

いわて健康データウェアハウスより

スライド2-9

- 小学校、中学校、高校の協力校で行っているアンケートで、「ふだん朝食を食べますか？」の設問で、「週2~3日食べない」、「週4日以上食べない」と回答した人の割合(児童・生徒の朝食欠食率)の年次推移を表したグラフです。
- 児童・生徒の朝食欠食率は、平成16年度から平成23年度まで減少傾向でしたが、それ以降は僅かに増加傾向にあります。

児童・生徒 甘い食べ物や飲み物の摂取状況



12

いわて健康データウェアハウスより

スライド2-10

- 小学校、中学校、高校の協力校で行っているアンケートで、「甘い食べ物飲み物を、おやつとして1日に何回とりますか？」の設問で、「1日1回ぐらい」、「ほとんど食べない」と回答した人の割合の年次推移を表したグラフです。
- この項目は、平成16年度から僅かですが増加傾向にあります。

「生活習慣アンケート等集計結果(妊婦・幼児・児童・生徒)」については以上です。

⇒ 次回からは新シリーズ「特定健診データ」です。