

# 令和5年度がん等疾病予防支援システム (市町村対象事業領域) 集計結果

データからみたいわての健康・生活習慣  
— 妊 婦 —

岩手県環境保健研究センター

令和6年8月

# 目 次

<b>I</b>	<b>調査の概要</b> .....	<b>1</b>
	1 調査	
	2 参加市町村数及び対象者	
	3 実施期間	
	4 実施方法	
	5 調査内容	
	6 その他	
	7 質問様式	
<b>II</b>	<b>単純集計結果の概要</b> .....	<b>5</b>
	1 対象者の年齢区分及び妊娠届出時の妊娠週数	
	2 質問項目別結果	
	(1) 妊娠の喜びの状況	
	(2) 妊婦の喫煙の状況	
	(3) 妊婦の同居家族の喫煙の状況	
	(4) 妊婦の飲酒の状況	
<b>III</b>	<b>データ編</b> .....	<b>13</b>
	1 データ編1 市町村別対象者数	
	2 データ編2 項目別集計	
	3 データ編3 地域別集計	
	(県央・中部・奥州・一関・大船渡・釜石・宮古・久慈・二戸)	

# I 調査の概要

## 1 調査

この調査は、「令和5年度がん等疾病予防支援システム」に参加した岩手県内市町村の妊娠届出者のうち、協力が得られた者の生活習慣に係るアンケート調査結果を取りまとめたものである。

## 2 参加市町村数及び対象者

令和5年度の参加市町村数は33市町村で、県内全市町村の参加の下、市町村の母子健康手帳交付等に訪れた妊婦を対象とした。

表1 参加市町村数及び対象者数(全33市町村中)

参加市町村数	対象者数
33市町村	5,119人

表2 地域区分別対象者数及び地域割合

地域	対象者数(人)	地域割合(%)
県央	2,381	46.5
中部	940	18.4
奥州	446	8.7
一関	430	8.4
大船渡	172	3.4
釜石	172	3.4
宮古	250	4.9
久慈	170	3.3
二戸	158	3.1
計	5,119	100.0

## 3 実施期間

令和5年4月～令和6年3月

#### 4 実施方法

市町村では、母子健康手帳交付時等に生活習慣に関する質問用紙を配付し、妊婦が回答した。

市町村は、得られた情報を特定の個人を識別することができない形で「データ入力シート」(Microsoft Excel)に入力し、県保健所を經由して岩手県環境保健研究センター(以下「環境保健研究センター」という。)に提出した。

環境保健研究センターでは、「環境保健総合情報システム」により、データの集計及び分析を行った。

#### 5 調査内容

別紙、質問様式のとおり

#### 6 その他

- (1) 図表の数値は、小数点第2位を四捨五入して算出した。したがって、回答率を合計しても100%にならない場合がある。
- (2) 比率(%)は、その設問の実回答者数を基数nとして算出した。
- (3) 地域区分は、令和5年4月現在の県保健所単位の区分とした。(盛岡市保健所は、岩手県県央保健所管内に含めた。)

岩手県では、広く県民の皆様から健康に関する情報を集め、市町村単位で実態を把握することにより、健康に関するより良い対策を立てる仕組みづくりを進めています。  
 個人の情報が他に漏れることは一切ありません。  
 ご協力いただける場合は、次の質問にお答えくださいますようお願いいたします。

1 あなたの現在の年齢は、おいくつですか？ 満\_\_\_\_\_歳

2 今回の妊娠を知ったとき、うれしかったですか？  
 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ はい    2 ・ いいえ    3 ・ どちらともいえない

3 あなたは、タバコを吸いますか？ 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ 吸わない    2 ・ 以前は吸っていたが妊娠してからやめている

3 ・ 吸う



3と答えた方のみうかがいます。禁煙の意志はありますか？ 1 ・ ある    2 ・ ない

4 同居しているあなた以外のご家族で、自宅でタバコを吸っている人はいますか？  
 どちらか1つに○をつけてください。

- 1 ・ 吸っている者はいない    2 ・ 吸っている者がいる



2と答えた方のみうかがいます。それはどなたですか？  
 該当する人すべてに○をつけてください。

- ア ・ 夫が吸っている    イ ・ その他の家族が吸っている

5 あなたは、アルコールを飲みますか？ 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ 飲まない  
 2 ・ 以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている  
 3 ・ 時々飲む程度  
 4 ・ 毎日ではないが週3日以上飲む  
 5 ・ 毎日飲む

保健師記入欄 妊娠届け出週数 \_\_\_\_\_週

ご協力ありがとうございました。

## **II 単純集計結果の概要**

## 1 対象者の年齢区分及び妊娠届出時の妊娠週数

県内全市町村の参加により収集した回答数は、5,119人分であった。

妊娠届出時の妊婦の年齢は、30～34歳 32.9%が最も高く、次いで25～29歳 29.8%であった(図1)。

妊娠届出週数は、11週以下 92.4%、12週以上 7.6%であった。妊婦の年齢区分別では、25歳以上で11週以下の届出が9割を超え、年齢区分による差はみられないが、一方で、20～24歳 84.9%、19歳以下 58.3%であり、25歳以上に比べ低かった(図2)。

妊娠11週以下で妊娠の届出をした者の割合の年次推移は、増加傾向にある(図3)。

図1 妊娠届出時の妊婦の年齢区分別割合

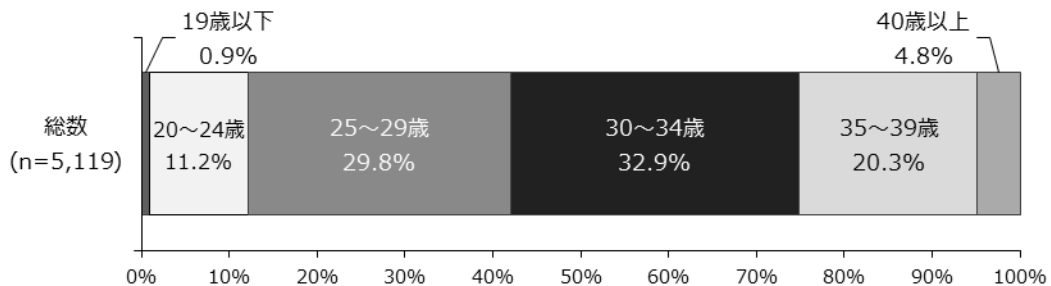


図2 妊娠届出時の妊娠週数

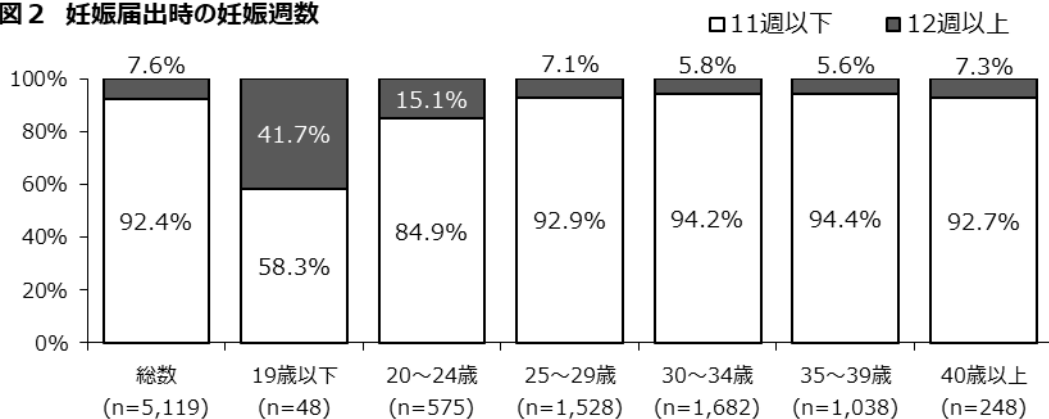
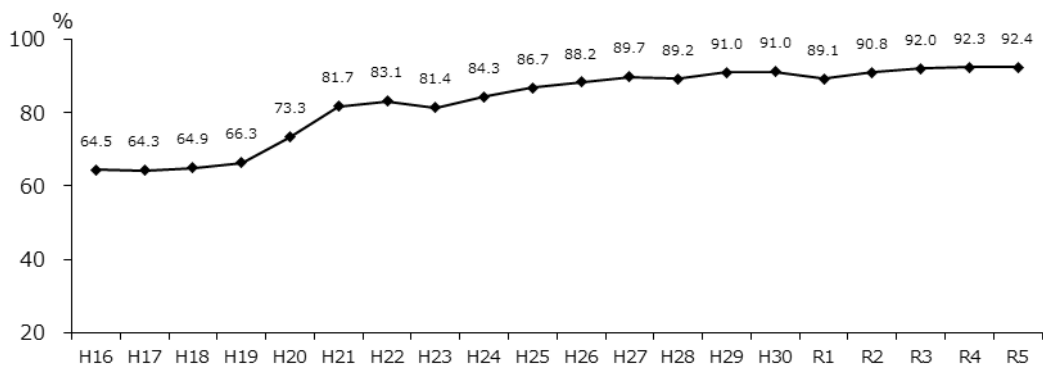


図3 妊娠11週以下で妊娠の届出をした者の割合の年次推移





## 2 質問項目別結果

### (1) 妊娠の喜びの状況

問 今回の妊娠を知ったとき、うれしかったですか？  
次の中から1つ選んで○をつけてください。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

今回の妊娠を知ったとき、「うれしかった（はい）」と回答した者の割合は93.4%、「いいえ」0.5%、「どちらともいえない」6.1%であった（図4）。

妊婦の年齢区分別では、「はい」と回答した者の割合は25～29歳が最も高く95.0%、次いで30～34歳が94.3%であった。また、「いいえ」及び「どちらともいえない」と回答した者の割合は、19歳以下が最も高く、「いいえ」2.1%、「どちらともいえない」14.6%であった（図4）。

妊娠を知ったとき嬉しかった者の割合の年次推移は、平成16年度以降、ほぼ横ばいで推移していたが、令和元年度以降、微増している（図5）。

図4 妊娠を知ったとき嬉しかったですか

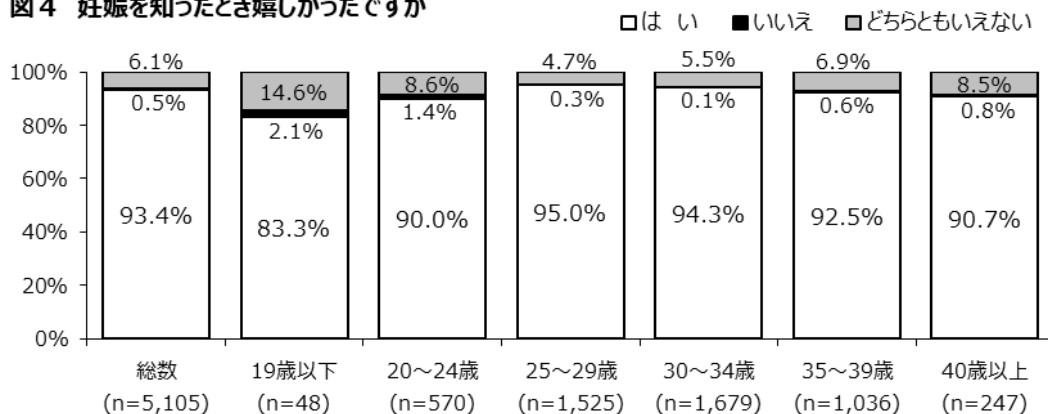
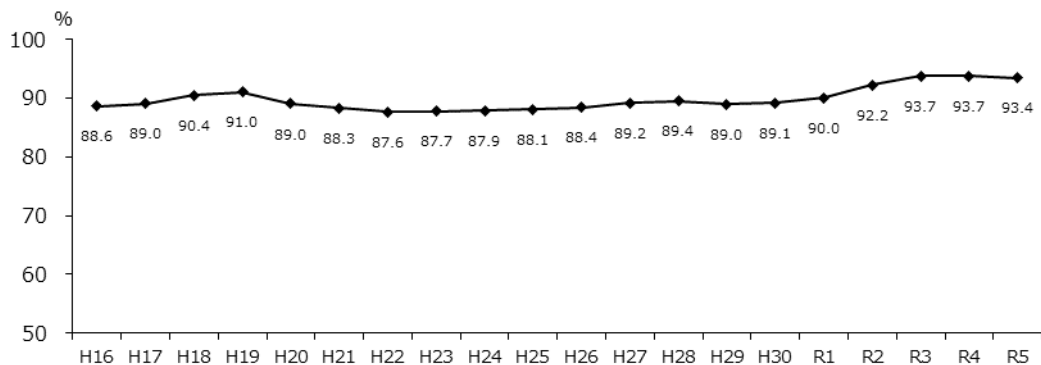


図5 妊娠を知ったとき嬉しかった者の割合の年次推移



(2) 妊婦の喫煙の状況

問 あなたは、タバコを吸いますか？  
次の中から1つ選んで○をつけてください。

1. 吸わない    2. 以前は吸っていたが妊娠してからやめている  
3. 吸う

→ 3と答えた方のみうかがいます。禁煙の意志はありますか？ 1. ある 2. ない

妊婦の喫煙について、「吸わない」と回答した者の割合は86.3%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」12.6%、「吸う」1.1%であった(図6)。

「吸う」及び「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」と回答した者の年齢区分別の割合は、20~24歳が最も高く、「吸う」2.4%、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」26.4%であった。未成年である19歳以下の者では、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」と回答した者の割合は20.8%であった(図6)。

「吸う」と回答した57人のうち、「禁煙をする意志がある」と回答した者の割合は80.7%、「禁煙をする意志はない」5.3%であった(図7)。

妊娠中の喫煙率の年次推移は、平成16年度以降、減少傾向にある(図8)。

図6 あなたはタバコを吸いますか

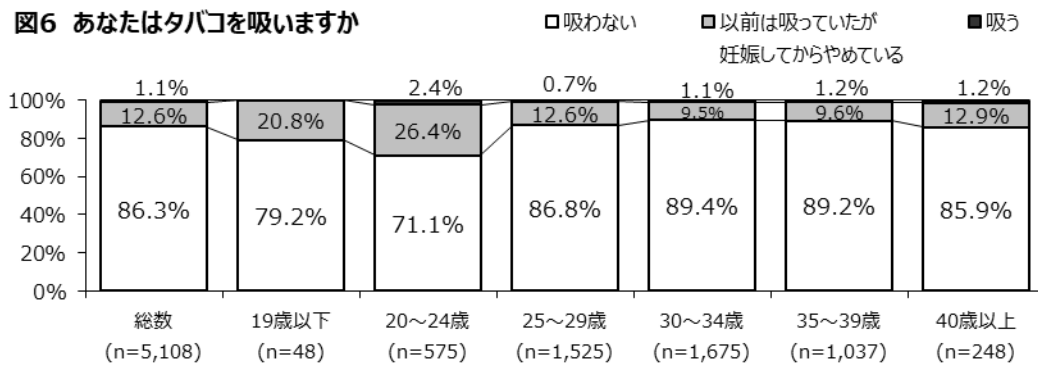


図7 タバコを吸う者の禁煙の意志の有無\*

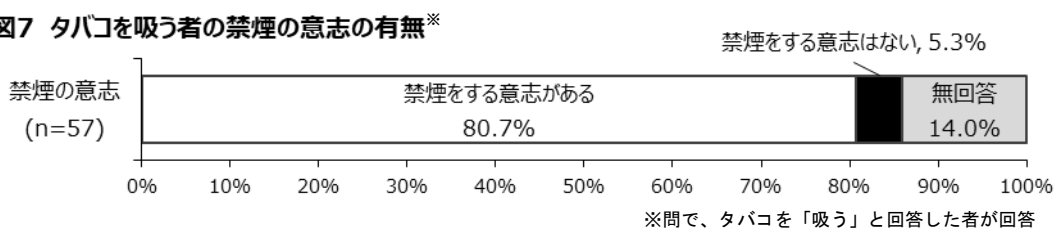
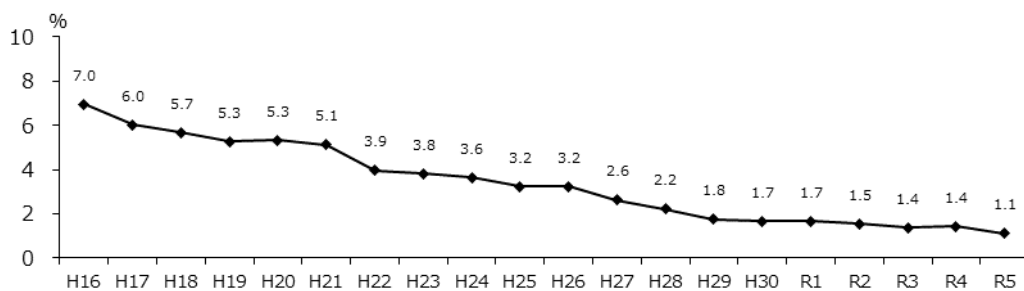


図8 妊娠中の喫煙率の年次推移



[参考] 「健康いわて21プラン(第3次)」

妊娠中の喫煙をなくす (%)

基準値 (R4)	目標値 (R14)
1.4	0.0

(3) 妊婦の同居家族の喫煙の状況

問 同居しているあなた以外のご家族で、自宅でタバコを吸っている人はいますか？  
 どちらか1つに○をつけてください。

1. 吸っている者はいない  
 2. 吸っている者がいる

→ 2と答えた方のみうかがいます。それはどなたですか？  
 該当する人すべてに○をつけてください。

ア. 夫が吸っている    イ. その他の家族が吸っている

同居している家族で、自宅でタバコを吸っている人がいるかについて、「吸っている者はいない」と回答した者の割合は61.8%、「吸っている者がいる」は38.2%であった(図9)。

「吸っている者がいる」と回答した者のうち、「夫」と回答した者の割合は77.9%と最も高く、次いで「その他の家族」12.8%、「夫とその他の家族」7.4%であった(図10)。

同居家族の喫煙率の年次推移は、平成16年度以降、減少傾向にある(図11)。

図9 同居している家族で自宅でタバコを吸っている人はいますか

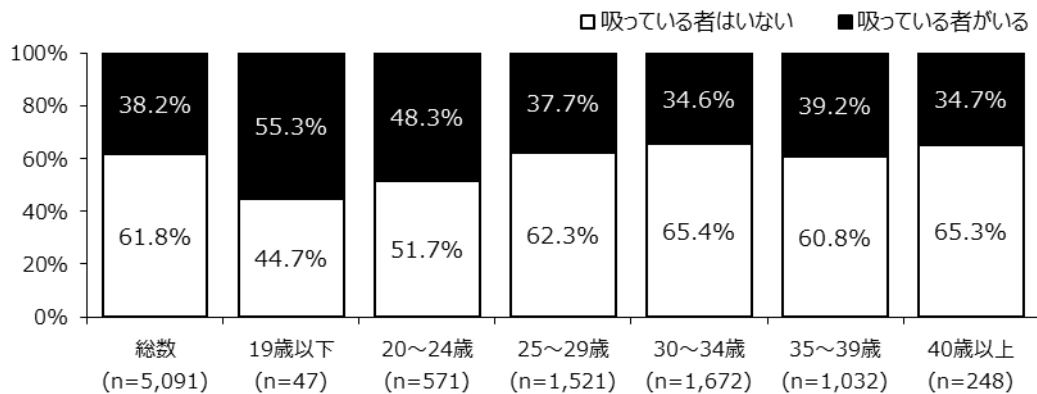
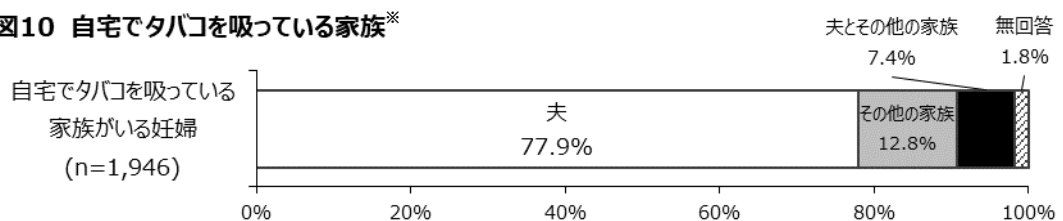
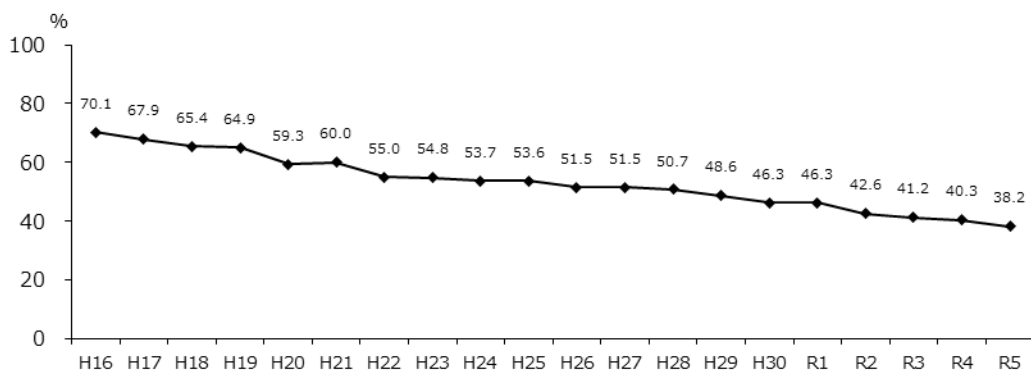


図10 自宅でタバコを吸っている家族\*



※問で、自宅でタバコを「吸っている者がいる」と回答した者が回答

図11 同居家族の喫煙率の年次推移



[ 参考 ] 妊婦の同居家族の喫煙の状況 (地域別)

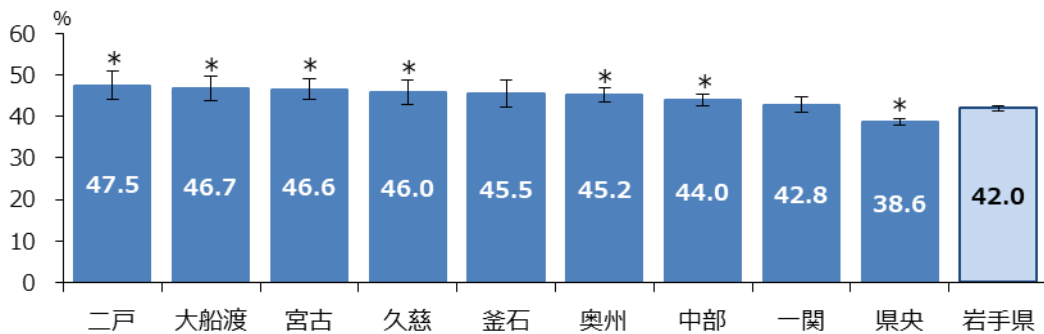
妊婦の同居家族の喫煙について、令和元年度から令和5年度までの5年平均の状況を保健所別、市町村別にまとめました。

1 保健所別

保健所別では、県央保健所が38.6%と県平均42.0%よりも有意に低くなっています。

また、最も高いのは二戸保健所の47.5%で、次いで、大船渡、宮古、久慈保健所の順に高く、県北・沿岸地域で高くなっています。

妊婦の同居家族の喫煙率 (令和元年度～令和5年度 / 5年平均)

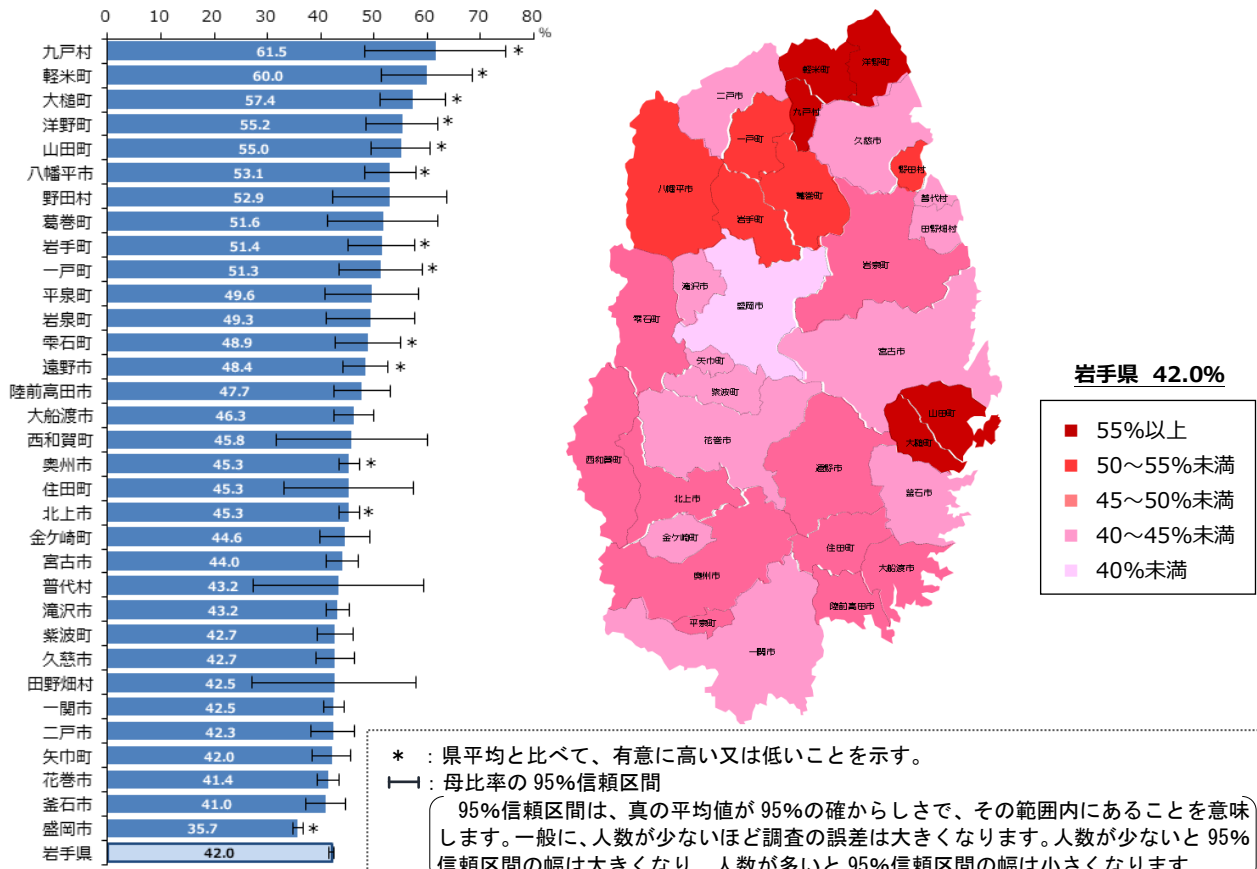


2 市町村別

市町村別の状況をグラフ及び地図に色分けして示します。

市町村別でも、喫煙率に差があることがわかります。県北・沿岸地域の一部では、喫煙率が50%以上の市町村が多くなっています。

妊婦の同居家族の喫煙率 (令和元年度～令和5年度 / 5年平均)



(4) 妊婦の飲酒の状況

問 あなたは、アルコールを飲みますか？  
次の中から1つ選んで○をつけてください。

1. 飲まない                      2. 以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている  
3. 時々飲む程度                4. 毎日ではないが週3日以上飲む      5. 毎日飲む

妊婦の飲酒について、「飲まない」と回答した者の割合は53.3%と最も高く、次いで、「以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている」45.9%、「時々飲む程度」0.7%、「毎日飲む」0.1%であった(図12)。

未成年である19歳以下の者で「以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている」と回答した者の割合は18.8%で、「時々飲む程度」、「毎日ではないが週3日以上飲む」「毎日飲む」と回答した者は無かった(図12)。

妊娠中の飲酒率の年次推移は減少傾向にあり、令和5年度は平成16年度以降最も低くなった(図13)。

図12 あなたはアルコールを飲みますか

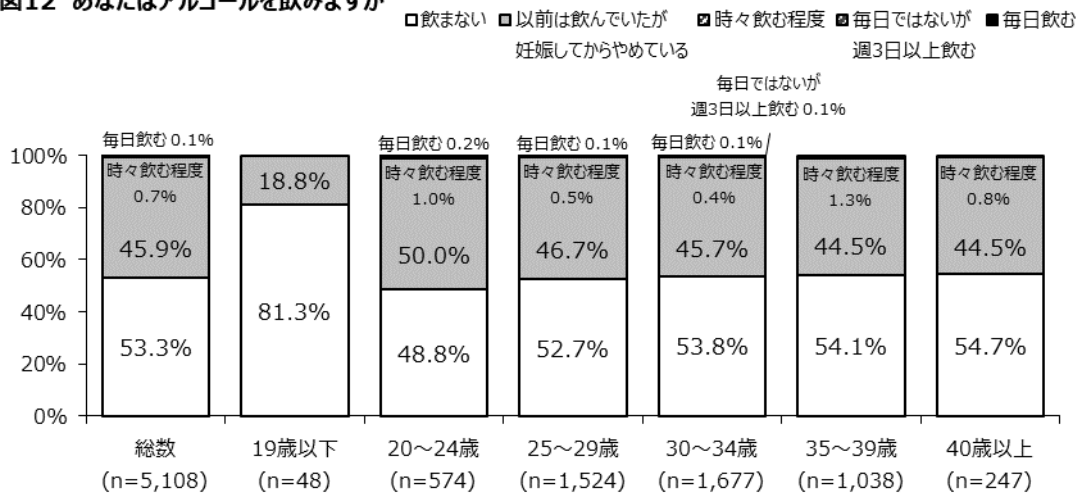
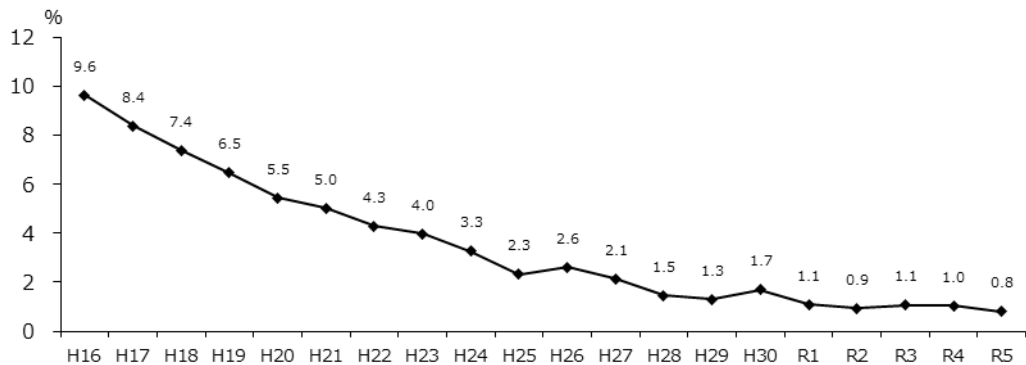


図13 妊娠中の飲酒率の年次推移



※妊娠中の飲酒率： 問で、「時々飲む程度」又は「毎日ではないが週3日以上飲む」、「毎日飲む」と回答した者の合計者数の全回答者数に占める割合

[参考] 「健康いわて21プラン(第3次)」

妊娠中の飲酒をなくす (%)

基準値 (R4)	目標値 (R14)
1.0	0.0

