

大切な人を自死で亡くされた遺族の交流&わかちあい

りんどうの会のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とても
つらいことです。のこされた人にもたらされる衝撃は
大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、
なにげないやりとりで心が揺らいたり、ご自分を責めたり、怒りなど
複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることで
お互いの悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。
わかってくれる人は必ずいる・・・。
参加し、想いを語り、聴いてみませんか？

開催日	会 場	スケジュール
5月11日 (土)	岩手県立県民生活センター 2階 大ホール	分かち合い <u>13:30~15:00</u>

※5月11日に福祉総合相談センターで電気工事がある為に、急きょ
開催場所が変更になりました。お間違いのないようにお越してください。
尚、駐車場利用できます。

<対 象> 家族や親族など近しい方を自死でなくした方

<内 容> 遺族同士のわかちあい、遺族のこころのケアに関する情報提供

◆ 話したくない時はパスすることができます。(聴くことだけでも可)。

お問い合わせ：りんどうの会事務局
(岩手県精神保健福祉センター)

〒020-0015

岩手県盛岡市本町通三丁目19番1号

TEL 019-629-9617

担当：高原 牧野