

～ 大切な人を自死で亡くされた遺族の交流&わかちあい ～

りんどうの会のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。
のこされた人にもたらされる衝撃は大きく、今まで普通にできていたことが
とても難しく感じられたり、なにげないやりとりに心が揺らいだり、
ご自分を責めたり、怒りなど複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることでお互いの
悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。

わかってくれる人は必ずいる・・・。

参加し、想いを語り、聴いてみませんか？



＜対 象＞ 家族や親族など近しい方を自死でなくした方

開催日	会 場	スケジュール
6月14日（土）	岩手県福祉総合相談センター （精神保健福祉センター） 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い 13:30～15:00
7月12日（土）	岩手県福祉総合相談センター （精神保健福祉センター） 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い 13:30～15:00
8月2日（土）	岩手県福祉総合相談センター （精神保健福祉センター） 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い 13:30～15:00
9月20日（土）	岩手県福祉総合相談センター （精神保健福祉センター） 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い 13:30～15:00

＜対 象＞ 家族や親族など近しい方を自死でなくした方

＜内 容＞ 遺族同士のわかちあい、遺族のこころのケアに関する情報提供

◆ 話したくない時はパスすることができます。（聴くことだけでも可）

【 お問い合わせ 】

岩手県精神保健福祉センター

〒020-0015

岩手県盛岡市本町通三丁目19番1号

TEL 019-629-9617

りんどうの会担当：佐藤、秦野