

大切な人を自死で亡くされた遺族の交流&わかちあい

りんどうの会のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とても
つらいことです。のこされた人にもたらされる衝撃は
大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、
なにげないやりとりに心が揺らいだり、ご自分を責めたり、怒りなど
複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることで
お互いの悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。
わかってくれる人は必ずいる・・・。
参加し、想いを語り、聴いてみませんか？

開催日	会場	スケジュール
3月8日 (土)	岩手県福祉総合相談センター (精神保健福祉センター) 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い <u>13:30~15:00</u>

※なお、令和7年2月のわかち合いについては調整中です。
決まり次第別途お知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

- <対象> 家族を自死でなくした方
<内容> 遺族同士のわかちあい、遺族のこころのケアに関する情報提供
◆ 話したくない場合は聴くだけでも差し支えありません。

お問い合わせ：りんどうの会事務局
(岩手県精神保健福祉センター)
〒020-0015
岩手県盛岡市本町通三丁目19番1号
TEL 019-629-9617
担当：高原 秦野 山田