

2026第4回

いわて自死遺族フォーラム 花あかり

"声にならない声"を聴く

大切な人を自死でなくした遺族を中心とした団体、「はーとステーション花あかり」で開催するフォーラムです。今回のフォーラムでは「"声にならない声"を聴く」をテーマに"人" "いのち"を守るにはどうしたらいいか、誰もが安心して生きていけるような社会を願い、遺された人の声を届けることで、皆さんと一緒に考えたいと思います。

日時：2026年 11月7日（土）13:00～15:45（受付開始 12:40）

会場：盛岡市プラザおでって 3階 大会議室

定員 50名
入場無料

プログラム

第1部 講演 「子ども・若者の"生きる"を考えるために
～誰もが安心して生きていける社会を願って～（仮題）」

講師：大塚 光太郎 さん



東日本大震災後、災害ボランティア、復興支援プロジェクトで活動。2013年岩手県の被災地に移住後、大切な人を亡くした子どもたちのサポート、主に若者の自死予防の事業（ネットの居場所ポータルサイト「死にトリ」コーディネーター等）に携わってきた活動経験から、子ども、若者の声にならない声を聴くことで、誰もが安心して生きていける社会を一緒に考えていきます。

<主な講演>

- 『その生きづらさは本当にあなたのせい？－社会モデルで考える－』@気仙沼晃陽学園
- 『子どもに関わるみなさんと考えたい 子どもの権利ってなんだろう？』@気仙地区学童クラブ連絡協議会
- 『他者とともに生きるを考える』@岩手県立陸前高田高等学校
- 『子どもの権利について』@新座市北部第二地区地域福祉推進協議会

第2部 遺された人からの語りと交流

10代で親友をなくした方の語りや遺族から寄せられたメッセージから、"声にならない声"を聴き、遺された私たちにできることを第1部講師の大塚光太郎さんも交えて語り合います。

対象：自死について考え、遺族に心を寄せてくださる方
身近な人を自死でなくした方、話を聴いてみたい方 子ども・若者に関わる方、相談支援に関わる方など、どなたでも

※参加申込及びお問合せは裏面をご覧ください

主催：はーとステーション花あかり

共催：県央保健所/一関保健所/岩手保健所/岩手町

後援：一般社団法人 ito（北上市）/自死遺族自助グループ「しまね分かち合いの会・虹」（島根県）
自死遺族による茶話会「あさがおの会」（青森県）
盛岡ハートネット（盛岡市）/心の病と共に生きる仲間達連合会キララ（一関市）

はーとステーション花あかり

自死や遺族についての偏見や差別はまだまだまだ多く、自死した人や遺族の生き方が否定されるように感じる言葉や状況が少なくありません。大切な人の死を愛しみ、語ることができる社会への第一歩となるよう毎月1回の語り合いを行っています。



【参加申込方法】

ご参加をご希望の方は、下記のGoogleフォームからの申し込みをお願いします。

＜Googleフォームからの申込＞

GoogleフォームへのURL：<https://forms.gle/Hmxpx6UgNXjywMC9>

GoogleフォームへのQRコード



なお、メールやFAX、ショートメールでの申し込みも受付します。

メール、FAXの場合：別紙申込用紙に記載の上、下記申し込み先へお願いします。

ショートメールの場合：お名前、連絡先（TEL等）、関係機関の方のみ所属と職名も記載願います。

＜問合せ先/メール、FAX、ショートメールでの申込先＞

はーとステーション花あかり（担当：庶務 北川）

・メール：koron3612@yahoo.co.jp ・Fax：0191-23-8839

・電話/ショートメール：090-2842-9795

（FAX/メール申込用紙）

【宛先】はーとステーション花あかり 庶務担当 行

Fax：0191-23-8839

E-mail：koron3612@yahoo.co.jp

第4回2026いわて自死遺族フォーラム花あかり 参加申込書

（令和8年11月7日実施）

(ふりがな) お名前	※個人でご参加の方	※相談支援関係機関・団体の方のみ 記入	
	連絡先	職名	所属機関・団体名
〈 〉 〈市町名： 〉	Tel： Mail：		○機関・団体名 ○連絡先
() 〈市町名： 〉	Tel： Mail：		Tel： Mail： (担当者：)

※把握した個人情報は、申込に係る連絡以外には使用いたしません。

会場の関係により定員50名のため先着順になりますことをご了承ください。

【申込期限：令和8年10月30日】