

精神疾患をお持ちの方の エッセイを募集します

テーマ

「今の私の想いとこれから」

応募締切：令和7年2月21日（金）必着

あなた自身のこと、様々な想い、感じたままをエッセイにしてみませんか？
ご応募いただいたエッセイで文芸集を作ります！

内容例

うれしかったこと 感謝していること 大切にしている人 大切にしていること
趣味 居場所 友達・家族に伝えたいこと 辛いけど何とか乗り越えてきたことなど

イラストも募集！

文芸集の仕切り紙、挿絵として採用するイラストを募集します。様式は問いませんが、簡単な説明文(イメージなど)を添えてください。テーマ、募集期間、募集要項は、エッセイと同様です。サイズはA4版、白黒・カラーを問いませんが、掲載時は白黒となります。なお、採用されたデザインを一部加工することがあります。

応募者全員に記念品をプレゼント！

掲載者全員に文芸集を贈呈します！

問合先：岩手県精神保健福祉連合会

☎ 019-637-7600（平日9:00～16:00）