

令和6年度自死遺族交流会公開講座
『自死で家族を亡くしたあなたに伝えたいこと』開催要領

1 目的

大切な家族を失った際、遺された人は、生きていくことが難しいと感じるほどの深い悲しみを抱えることがある。自死遺族の場合には、そうした悲しみや苦しさを周囲の人に話すことが難しく、心理的・社会的に孤立してしまうことも少なくない。

本公開講座は、自殺対策や自死遺族支援に関わる支援者及び一般県民を対象に、自死遺族（遺児）の方に対する理解を深め、だれもが支え合い共に歩んでいける地域となることを目指し、開催する。

2 主催

自死遺族自助グループりんどうの会、岩手県精神保健福祉センター

3 日時

令和7年2月14日（金）13:30～16:30

4 対象

自死遺族、支援者、自死遺族支援に関心のある一般県民

5 場所

マリオス 18階 188 会議室（住所：盛岡市盛岡駅西通 2-9-1）

6 内容

13:00～	受付
13:30～13:35	開会・挨拶
13:35～14:35	講演「自死遺族支援で大切にしたいこと～グリーフケアの視点から～」
	講師：岩手県精神保健福祉センター 精神保健福祉顧問（精神科医） 小井田 潤一
14:35～15:00	自死遺族交流会の紹介、岩手県内の取組説明
15:00～15:10	質疑
15:10	閉会 (支援者、一般県民は終了となります。)
15:30～16:30	わかちあい（対象：自死遺族のみ） 助言者：岩手県精神保健福祉センター 精神保健福祉顧問（精神科医） 小井田 潤一

7 参加申込

自死遺族および一般県民は別紙1申込書、支援者は別紙2申込書により、2月7日（金）までに申し込み願います。

8 問合せ先

岩手県精神保健福祉センター（担当：高原、山田、秦野）

〒020-0015 盛岡市本町通3丁目19-1

電話：019-629-9617 FAX：019-629-9603 E-mail：CC0030@pref.iwate.jp