

カフェ-絆-のお知らせ



当院では、精神障害(主に統合失調症)についての理解を深めていただくために、「カフェ-絆」を開催しています。講話の後には、日頃、疑問に思っていることや悩んでいることなどを話し合い、家族が元気になるための座談会を行っていますので、ぜひお気軽にご参加下さい。



他院で治療中の方の
ご家族さまも参加できます!

1 対象者 当事者を支えている**ご家族**の皆さま

2 場所 未来の風せいわ病院 せいわホール

(正面玄関からまっすぐつぎあたり)

3 日程・内容 午後1時45分 **受付開始**

午後2時～2時30分 **講話**

午後2時40分～3時50分 **座談会**(グループワーク懇談会など)

※参加費は**無料**

※講話・座談会のどちらか一方の参加でも可能です。

	日程	講話内容
第1回	2026年4月22日(水)	統合失調症を理解する ・当院鈴木医師による講話
第2回	2026年5月27日(水)	食べ物とのお付き合い ・管理栄養士による講話
第3回	2026年6月24日(水)	薬の役割～副作用とその対処～ ・薬の役割を学び自分に合った薬を探そう
第4回	2026年7月22日(水)	再発を減らすためにできること ・作ってみよう自分のトリセツ
第5回	2026年8月26日(水)	これからの生活のために ・再発予防のひとつは周囲のサポート力にある ・街の応援団＝社会資源 ・居・食・住を支えるもの
第6回	2026年9月30日(水)	施設見学 ・「居」と「職」を見てみよう! 居→グループホーム、デイケア等 職→作業所(就労支援A・B等)

申し込み・問合せ先 未来の風せいわ病院 019-696-2055

担当:北島(事務部)