



# 当事者研究

その困りごとは  
どんなときに起こるの？

困りごとが起こらずに  
うまくいったときは、  
何が違ったのだろうか？

困りごとが起こったとき、  
どんな気持ちになる？

その困りごとと  
うまく付き合うには？

## ☆当事者研究とは☆

北海道にある、社会福祉法人浦河べてるの家から始まり、統合失調症などの精神疾患をもちながら地域で暮らす当事者の生きづらさに対して、一人ひとりが自分自身の困りごとや生きづらさについて研究者となり、周囲の仲間たちと語り合うなかで困りごとへの理解を深めたり、よりよい付き合い方を探していく取り組みです。

## 日時

毎月第4水曜日 14:00～  
\*変更になる場合があります

## 場所

北上笑いのたね事業所  
〈ワラタネスクエア〉

## 対象

当事者研究に興味のある方

参加費 無料

申し込み 不要

## ☆お問い合わせ☆

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 北上笑いのたね事業所  
電話 0197-72-8160 メール kitakami-waratane@roukyou.gr.jp

