

発行：岩手県精神保健福祉センター・岩手県自殺予防情報センター

このニュースレターは、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化すべく、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。皆さまからの情報やご意見をお待ちしております。

ニュース 岩手県の自殺者数が増加しています！

平成 25 年 12 月 10 日に内閣府から発表された「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」によると、平成 25 年 1 月から 11 月までの全国の累計自殺者数(25,150 人:速報値)は、対前年比 679 人(約 2.6%)減となっています。一方、平成 25 年 1 月から 11 月までの岩手県の累計自殺者数は 343 人、対前年比 18 人(約 5.5%)増でした。

また、内閣府から発表された「平成 24 年及び平成 25 年の 11 月の自殺者数等の比較」によると、対前年同月自殺者増減率上位 5 県のうち、岩手県は上昇率が 4 位になっています。

対前年同月自殺者増減率上位5県

	平成24年	平成25年	対前年比	
			増減数	増減率
長崎	17	27	10	58.8
徳島	10	15	5	50.0
大分	16	23	7	43.8
岩手	21	29	8	38.1
香川	11	15	4	36.4

昨年度、減少傾向にあった岩手県の自殺者数が再び増加しています。今後も、より一層の自殺予防対策の取組を強化していく必要があります。



トピックス なやみ解決サポート事業(自殺未遂者支援事業) ～本年度始めた取組について～

岩手県精神保健福祉センターでは、平成 21 年度より、二戸地域の医療機関、保健所、市町村の協力のもと、「なやみ解決こころサポート事業(自殺未遂者支援事業)」に取り組んでいます。

二戸地域は、県内でも自殺死亡率が高い地域です。自殺によって亡くなる方がひとりでも減るように、二戸地域の救急外来を受診した自殺未遂者の自殺企図防止を目的として、事業をすすめています。

取組の内容としては、

①自殺未遂等で、県立一戸病院の救急外来を受診された患者さんに、当センターの相談勧奨リーフレットを郵送または配布し、精神保健福祉センターに設置している専用相談電話「なやみ解決サポートダイヤル」を紹介しています。相談があった患者さんに対し、問題解決に向けたケアマネジメントを実施し、地域での見守りにつなげています。

また今年度からの取組としては、



相談勧奨リーフレット

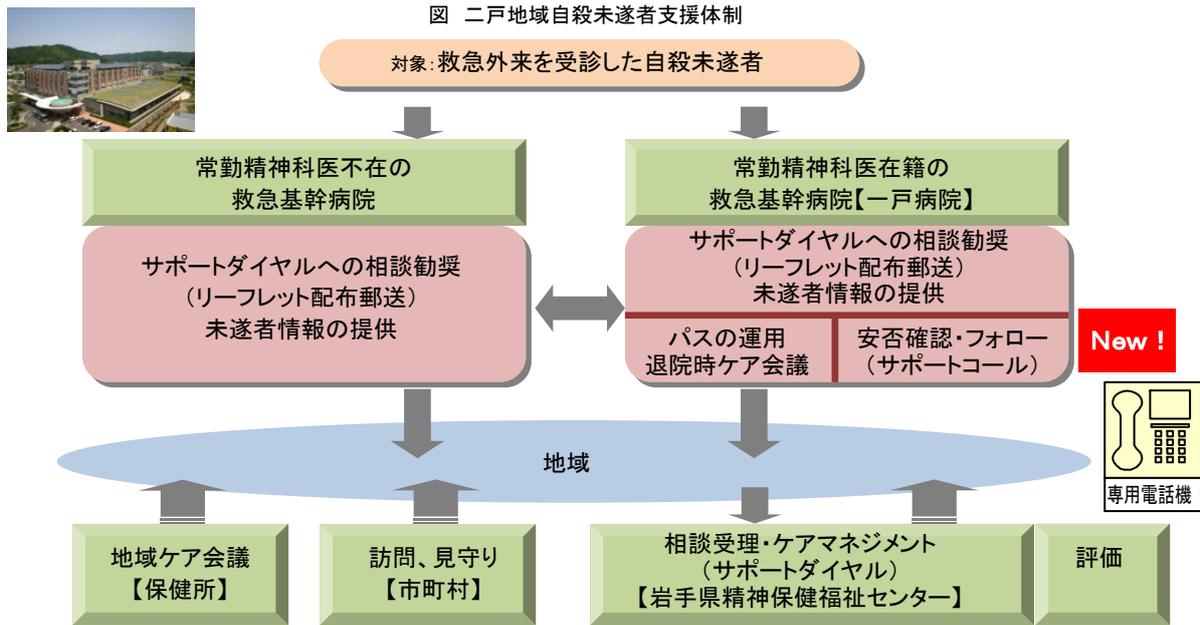
②自殺未遂等で受診された患者さんに対し、主治医からサポートコールによる支援の説明をしていただき、同意のとれた患者さんに対し、精神保健福祉センター保健師からお電話をさせていただいています。体調の確認や悩み事の確認をし、再企図防止のための支援をしています。

さらに必要に応じて、主治医や看護師、ケースワーカー等とケース会議を開き、今後の支援の方針を検討し、地域の支援者と連携する等の調整も行っています。

サポートコールによる患者さんへの支援は今年度6月から開始し、12月18日現在で、18名の方に同意をいただき、支援をさせていただいています。

自殺未遂者のおよそ10人に1人は、将来同様の行為を繰り返し、自殺によって命を落とすという調査結果があります。一方で、自殺念慮者に対して、心理社会的介入が行われた場合は、自殺のリスクを100分の1に減少させるとも言われていますので、病院、地域が一丸となって、自殺予防対策に取り組んでいく必要があります。

今後とも引き続き関係機関と連携を図りながら、自殺未遂者を支援していきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。



インフォメーション

薬物依存症者の家族教室

岩手県精神保健福祉センターでは、薬物依存の問題を抱える方のご家族を対象に、下記の日程で家族教室を開催しております。正しい知識を学び、普段の生活の中で困っていることを話し合い、家族の健康を回復する良い機会ですので、どうぞご参加ください。

- ・全4回のプログラムです(3回目:1/23、4回目:2/27)。
- ・毎回ワークブックを使っての学習会(60分)とご家族同士の話し合い(60分)を行います。

日時: 毎月第4木曜日 10:00~12:00

場所: 岩手県福祉総合相談センター 3階研修室(盛岡市本町通 3-19-1)

参加無料

お問合せ先:
岩手県精神保健福祉センター
019-629-9617 担当: 成田

アルコール関連問題研修会②

日時: 平成26年1月24日(金)

会場: エスポワールいわて 大ホール(盛岡市中央通 1-1-38)

対象: 平成24年度実施「ファーストエイド・フォローアップ研修①・②」の受講者、平成25年度実施「アルコール関連問題研修会」の受講者

内容: パーソナリティ障害とアルコール依存症問題の対応について(講義及び演習)、事例検討

お問合せ先:
岩手県精神保健福祉センター
019-629-9617 担当: 佐藤

集団精神療法研修会

日時: 平成26年1月31日(金) 11:00~16:30(受付 10:30~)

会場: 岩手県福祉総合相談センター 4階大会議室(盛岡市本町通 3-19-1)

対象: ①講義

精神保健福祉業務に携わる医療機関、行政機関、相談支援機関等の職員(医師、保健師、看護師、臨床心理技術者、精神保健福祉士、社会福祉士等)

②ワークショップ

①のうち、当事者または家族グループのファシリテーター業務を行っている方で、午前中の講義から受講可能な方

内容: ①講義「グループ、集団精神療法の基礎」

②ワークショップ「ファシリテーターの役割」

講師 北海道立精神保健福祉センター 所長 田邊 等 先生

受講申込: 申込書により1/24(金)までにFAXでお申込願います。(定員30名程度)

お問合せ先:
岩手県精神保健福祉センター
019-629-9617 担当: 竹内、佐々木

申込書はセンターホームページよりダウンロードできます。