

岩手県自殺対策推進センター ニュースレター

No.71 2016.6.30

発行：岩手県精神保健福祉センター・岩手県自殺対策推進センター



このニュースレターは、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化するため、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。

ニュース 今年度も、さらなる取組を

厚生労働省の人口動態統計に基づく平成27年の自殺者数と自殺死亡率

平成28年5月28日に厚生労働省から発表された「平成27年人口動態統計月報年計（概数）の概況」によると、全国の平成27年の自殺者数（23,121人：概数）は、対前年比1,296人減（約1.1%）となりました。岩手県における平成27年の自殺者数は、対前年比44人（約3.3%）減少しました。岩手県の自殺死亡率は、平成10年に急上昇して以降、毎年高い水準で推移しており、平成26年の自殺死亡率は高い順で全国1位となりましたが、平成27年は全国2位となりました。

なお、9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年9月10日から16日までの1週間が全国の「自殺予防週間」に設定されています。同時に、9月は「岩手県自殺防止月間」でもあります。今後も引き続き、自殺予防対策の強化をお願いいたします。

	平成26年(確定値)		平成27年(概数)		自殺者数対前年比	
	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)	自殺者数 (人)	増減率 (%)
全国	24,417	19.5	23,121	18.4	△1,296	△1.1
岩手県	341	26.6	297	23.3	△44	△3.3

発表されたデータはこちらのページから参照できます。↓

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai15/index.html>

厚生労働省 HP__自殺対策

自殺対策に関する政策、関連事業、統計などの情報を掲載しています。

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kai/shougai/shahukushi/jisatsu/index.html

トピックス 自殺対策推進センター

平成21年より岩手県精神保健福祉センターに設置の「自殺予防情報センター」は、自殺対策基本法改正により平成28年4月から「岩手県自殺対策推進センター」となり機能の拡充が図られました。

「自殺対策推進センター」は、市町村等において地域の状況に応じた自殺対策が総合的かつ効率的に推進されるよう体制を整備することを支援し、市町村等へ助言や情報提供を行うため、様々な事業を実施することとしています。具体的には、地域における自殺の実態把握、今後市町村で策定する自殺対策計画の支援、そのために必要な情報の収集、分析、提供等です。

また、自殺対策にたずさわる関係機関や自殺未遂者・自死遺族支援に取り組む民間団体等と連携を図りながら、地域の自殺対策ネットワークの強化に努めていきます。

なお、相談受付体制強化を目的とし、6月から「こころの電話相談」の受付時間の終了時刻をこれまでの午後4時30分から9時まで延長し、対応しています。

貴機関ご利用者様等にも広く周知いただきますようよろしくお願いいたします。

「こころの電話相談」019-622-6955 ※通話料金がかかります
受付時間：月～金 9:00～21:00（祝祭日及び年末年始を除く）



フィールドレポート NPO ひきこもり支援プラザゆきわり

「NPO ひきこもり支援プラザゆきわり」は、平成 26 年度 WAM 社会福祉振興助成事業を活用し設立されました。ひきこもり者とその家族への包括的支援を行っています。現在 5 人のスタッフが、各機関と連携をしながら個別相談、アウトリーチ・家庭訪問、家族教室、居場所運営・学習支援、支援者セミナーなど様々な活動を展開しています。平成 27 年度には「ひきこもり支援ガイドブック in いわて」を発行し、ひきこもりの理解や相談支援についての普及啓発にも力を入れています。なお、支援の対象は盛岡圏域在住の中中学生以上です。ご相談をお寄せください。(文責：当センター)

代表：阿部直樹 住所：盛岡市駅前北通 7-21 藤嶋ビル 2 階
 電話番号：019(613)3457 月～金 10:00～16:00
 FAX：019(613)3458

ゆきわりからご案内

ひきこもり支援フォーラム

日時：7/28(木)13:00～15:30
 場所：いわて県民情報交流センター アイーナ団体活動室 2&3
 講演「ひきこもりをいかに支援するか」
 電話・FAX・メールにてお申込ください。FAX:019(613)3458
 メール：seminar@yukiwari.jp



ゆきわりの活動場所の様子

インフォメーション 7月～9月の研修や公開講座等のご案内

専門職向け研修

日程	テーマ・講師・会場 等
1 7/25(月) 13:00 ～17:00	自殺対策における相談支援技術研修 講師：(独)国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 臨床技術開発室長 田島 美幸 氏 対象：医療、保健、福祉、教育関係者等 等 会場：岩手県福祉総合相談センター4階 大会議室
2 8/22(月) 13:00 ～15:00	ひきこもり支援者研修 講師：筑波大学 医学医療系 社会精神保健学 教授 齊藤 環 氏 対象：ひきこもり支援に携わる保健医療福祉教育関係者 等 会場：岩手県民情報交流センター アイーナ 812 研修室
3 9/2(金)	多職種チームとケアマネジメント研修 講師：大正大学 人間学部臨床心理学科 教授 近藤 直司 氏 対象：ケアマネジメントを実践している保健福祉担当職員 等 会場：岩手県福祉総合相談センター 4階 大会議室

※プログラム、申込書等、詳細はホームページをご覧ください。
 ホームページから申込書をダウンロードし、記入の上、FAXのこと。

研修会・公開講座のご案内
<http://www.pref.iwate.jp/seishinhoken/shien/006969.html>

申し込み・お問合せ先：
 岩手県精神保健福祉センター
 ☎019-629-9617
 FAX019-629-9603

一般・支援者向け

◆自死遺族交流会公開講座 8/6(土) 13:00～14:40

自死遺族の理解とケアに関する講話を行います。ぜひご参加ください！
 講師：国立精神・神経医療研究センター 客員研究員 精神科医 黒澤美枝 氏
 会場：大通会館リリオ 3階 イベントホール

センターホームページでも各公開講座、プログラムについてご案内しております。チラシをダウンロードできます。

◆ひきこもり公開講座 8/22(月) 10:30～12:10

ひきこもり支援に関する第一人者で精神科医師の齊藤環先生をお招きし、ひきこもりの理解や、家族や周囲の人の接し方など、幅広くお話をうかがいます。
 講師：筑波大学 医学医療系 社会精神保健学 教授 齊藤環 氏
 会場：岩手県民情報交流センター アイーナ 812 研修室

家族教室・グループ等のご案内
<http://www.pref.iwate.jp/seishinhoken/annai/006959.html>

当事者向けプログラム 事前にお電話でお申込みください。

◆大切な人を失った方のための集団認知行動療法プログラム「こころサロンENERGY」

家族等を失い強い悲しみを抱えた方を対象に、複雑性悲嘆に関連した問題の回復を支援するためのプログラムです。第 2 期 8 月 6 日～ 隔週土曜開催 (予定) 全 6 回