

こもれびの部屋

自分の事、家族の事、友人の事、学校・職場の事・・・
ストレスやひきこもり、いろいろな心の悩み
一人で悩まずにお話してみませんか？

☆訓練を受けたボランティアがあなたのお気持ちを聴きます

無 料
秘 密 厳 守

日 時 毎月第一・第三金曜日 13:30～15:00

(祝祭日、年末年始等お休み)

会 場 大船渡市総合福祉センター 2階



方 法 ◎ 面接ご希望の方は直接おいでください

◎ 電話 (直通)

TEL 0192-26-3500

◎夜間電話(直通)

※ 毎週金曜日の 19:00～21:00

(祝祭日、年末年始等お休み)

090-9037-5232 ・ 080-1697-8422

主 催

気仙地域傾聴ボランティア「こもれびの会」

※ 医療・法律・教育関係の助言や指導は、専門家をお願いします。

※ 特定の思想・宗教・政党などとは一切関係ありません。