



自殺対策キャラクター
アイばあちゃん
アイばあちゃんの「アイ」は
支え合いの「アイ」、Iwateの「アイ」です。

～1人で悩むより、まず相談を～

こころの相談電話

019-622-6955

9:00～18:00（月曜日から金曜日 祝日及び年末年始を除く）

あなたのこころに寄り添うサイト

こころに**寄り添い**いのちを**守る**いわて

いのち まもる いわて 

<https://inochimamoruiwate.jp>

