

宮古高等技術専門校セミナーコース一覧

〒027-0037 宮古市松山第8地割29番3

TEL 0193-62-5606 FAX 0193-64-6596

研修コース名	研修内容	講師 <所属>	定員	研修日程
--------	------	------------	----	------

■ 1 社員育成-1 (階層別研修) ■

新入社員研修	社会人に求められる役割と、それを支える心構え・基本動作を学び、学生から社会人への意識改革を図ります。 【対象者】 令和5年度に入社の方、及び令和6年4月に入社の方 ※宮古商工会と共催	中村 夢美子 <(株)aiびじねす>	20	4/15.16
NEW 管理・監督者研修	管理・監督者に必須のスキルとして、管理者の立場と役割、部下育成、組織の運営、問題解決、改善他について演習も活用して学びます。ハラスメント防止に関する基礎知識を含みます。 【対象者】 管理・監督者及び候補者等	中村 夢美子 <(株)aiびじねす>	20	5/21.22
中堅社員研修 ～部下・後輩育成のためのマネジメント コミュニケーショントレーニングを中心に～	中堅社員の役割である部下・後輩育成を行う上で必要なマネジメントを学び、ハラスメントにならない指導・助言とはどのようなことが、適切なコミュニケーションについて理解を深めます。 【対象者】 1人でも部下・後輩をお持ちの方、指導・助言対象がいる 中堅社員の方	川原 恵美 <遠野職業訓練協会>	16	6/25.26
NEW 新人フォローアップ研修	入社から現在の振り返りと苦手の克服 【対象者】 令和6年4月に入社した方から3年目までの方 ※宮古商工会議所と共催	今野 良子 <キャリアパートナー>	16	7/4.5

■ 2 社員育成-2 (一般研修) ■

離職防止セミナー ～部下・新入社員の不安を知る～	育成方法の基本と、ハラスメントに思われないコミュニケーションを学びます。「部下・新入社員がどのような不安を持っているのか」想像しながら、育成の基本や日頃のコミュニケーション、カウンセリング、コーチングの手法を学びます。 【対象者】 中堅～管理・監督者層	今野 良子 <キャリアパートナー>	16	5/16.17
NEW 協働力を高める コミュニケーション研修 ～アサーションを中心に～	仕事の本質を理解し、他者と共働・協働し生産性を高めるために伝えるスキルを中心に高めます。 【対象者】 若手～中堅層	川原 恵美 <遠野職業訓練協会>	16	9/26.27
ハラスメント対策 ～職場環境づくりと離職防止～	パワハラ防止法を踏まえた正しい知識を身につけ、組織的な防止対策がとれるようになることを目指します。どのような事がハラスメントになるのか基本を押さえ、日頃のコミュニケーションや、相談を受けた際の対応など職場全体の環境づくりにつなげます。 【対象者】 中堅～管理・監督者層	今野 良子 <キャリアパートナー>	16	10/3.4
NEW 協働力を高める コミュニケーション研修 ～傾聴を中心に～	仕事の本質を理解し、他者と共働・協働し生産性を高めるために聴くスキルを中心に高めます。 【対象者】 若手～中堅層	川原 恵美 <遠野職業訓練協会>	16	11/14・15

■ 3 生産・品質 ■

ISO14001内部監査員養成	ISO14001要求事項と内部環境監査の方法をケーススタディ等を通じて理解し、内部環境監査員としての能力を備える基礎とします。 【対象者】 環境マネジメントシステムの構築に携わっている方、及び企業内で内部環境監査員として活躍することを目指す方	齋藤 一郎 <JQA認定主任審査員>	20	9/5.6
ISO9001内部監査員養成	パフォーマンスの向上や品質マネジメントシステム/プロセスの改善に役立つ、内部品質監査の視点と監査の方法について学びます。 【対象者】 品質マネジメントシステムの構築に携わっている方、企業内でISO9001の内部品質監査員として活躍やレベルアップを目指す方	千田 守 <日本品質保証機構ISO東北事務所>	20	10/10.11

■ 4 機械・制御 ■

シーケンス基礎	ラダープログラムの組み方、基本命令と応用回路、手動/自動切替と組合せ回路について学びます。	産業技術短期 大学校講師	10	8/5.6
プレス加工の 基礎知識	プレス加工法、プレス金型の基本構造に関する知識とプレス金型を使った分解・組立てについて学びます。 【対象者】 関連機械に携わっている方	産業技術短期 大学校講師	10	10/24.25
射出成形機操作	射出成形機の原理・構造の知識と小型射出成形機の使用法について学びます。 【対象者】 関連機械に携わっている方	産業技術短期 大学校講師	10	10/31.11/1
シーケンス応用	データの取扱い方法、品番換出、数字の入力、DPL表示とサイクル運転について学びます。	産業技術短期 大学校講師	10	12/12.13

■ 5 電子・電気 ■ ※資格は資格取得支援コースです。

資格 第二種電気工事士 受験コース(学科)	<第二種学科> 第二種電気工事士学科試験の出題ポイントについて解説します。(筆記試験の内容説明、電気に関する基礎理論、電気工事の施工方法、一般用電気工作物の保安に関する法令等) 【対象者】 第二種電気工事士試験の受験予定者等	金崎 毅 <職業訓練指導員>	5	4/25.26
資格 第二種電気工事士 受験コース(実技)	<第二種実技> 第二種電気工事士実技試験の出題のポイントについて、解説を交えながら模擬課題による製作練習を行います。 (技能試験の内容説明、各種作業等) 【対象者】 第二種電気工事士試験の受験予定者等 ※受講に際しては、工具及び材料持参となります。	金崎 毅 <職業訓練指導員>	5	6/20.21

■ 6 IT・PC ■

Illustrator・Photoshop 操作とデザイン	Illustratorの基本(図形を描く、文字の編集、パスファインダー)とPhotoshopの基本(範囲の選択、サイズ設定、レイヤーとマスク)を学び、名刺など簡単なPRツールのデザインができます。 【対象者】 パソコンの基本操作ができる方	菊池 聡 <遠野職業訓練協会>	10	4/11.12
Jw_cad (基礎)	フリーソフトJw_cadを使用して、建築図面作成の基本を学びます。 【対象者】 パソコンの基本操作ができる方	産業技術短期 大学校講師	10	6/6.7
Excel ビジネス活用基礎	表計算ソフトExcelを使用し、データ入力、編集、計算など、Excelをビジネスで活用するために必要な基本的な機能と操作を、実務で役立つ表を作りながら学びます。 【対象者】 パソコンの基本操作ができる方	川村 俊司 <ブライト・アイズ>	10	6/13.14
Excel ビジネス活用応用	表計算ソフトExcelを使用し、様々な関数の使い方やデータベース機能など、Excelをビジネスで活用するために必要な基本的な機能と操作を、実務で役立つ表を作りながら学びます。 【対象者】 Excelビジネス活用基礎を受講した方、またはExcelの基本操作ができる方	川村 俊司 <ブライト・アイズ>	10	7/11.12
NEW PowerPointを活用した 印刷物デザイン	PowerPointの基礎・応用(スライドサイズの設定、図形を描く、写真加工、文字の編集)を学び、DM・チラシ・ポスターなど印刷物のデザインができます。 【対象者】 パソコンの基本操作ができる方	菊池 聡 <遠野職業訓練協会>	10	9/12.13
NEW Word～チラシ～ PowerPoint～スライド～ を作ろう	Wordを使用したチラシ、地図、写真、テキストボックス、ワードアートなどの操作を学びます。また、PowerPointを使用したスライド作成、テクニクを学びます。 【対象者】 Word・PowerPointの基礎操作ができる方	川村 俊司 <ブライト・アイズ>	10	11/21.22
NEW パワーポイント・動くプレゼン ～アニメーション活用テクニック～	プレゼンテーションソフトのPowerPointで用意されている「アニメーション機能」や「画面切り替え機能」これらを活用すると、PowerPointでも見栄えのする動画を作成することができます。PowerPointの「アニメーション機能」や「画面切り替え機能」を中心に動きのあるパワポ作成を学びます。 【対象者】 PowerPointの基礎操作ができる方	川村 俊司 <ブライト・アイズ>	10	2025/ 1/16.17