

科目名	栄養学				
担当講師名	星野 香代子	所属・役職	二戸病院 栄養管理科長	資格・免許	管理栄養士
授業形態	講義	単位数・時間数	1単位 15 時間	開講年次	1学年前期
講義の概要	<p>栄養学の基礎知識として、栄養素の種類とはたらきについて学習し、生理的意義を明らかにし、実践応用として、ケアマネジメント、ライフステージ、食事療法の実践、方法について習得する。フードモデル・食品交換表等を用い講義を行い成人看護援助論へつながるよう講義する。</p>				
到達目標	<p>栄養が人間の生命の維持や成長、発達に必要であることを理解する。 食事療法の、健康回復に重要であることを理解する。</p>				
講義回数	講義内容				
1 2 3 4 5 6・7 8	<p>人間栄養学と看護 栄養素の種類とはたらき 栄養状態の評価・判定 エネルギー代謝 栄養素の消化・吸収 栄養素の体内代謝 栄養ケアマネジメント ライフステージと栄養 臨床栄養（疾患を持った患者への食事指導） 健康づくりと食品・食事・食生活</p>				
教科書等	<p>「栄養学」 医学書院 適宜、資料配布</p>				
成績評価方法	出席、授業参加状況、課題、試験等により総合的に評価する。				
履修上の留意点	予習・復習し授業に臨む。				
特記事項					